



AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO
IM. POLSKICH
OLIMPIJCZYKÓW
WE WROCŁAWIU

DZIENNIK PRAKTYKI SPECJALISTYCZNEJ

specjalność GEROKINEZJOLOGIA

Rok akademicki

.....
(nazwa instytucji/placówki)

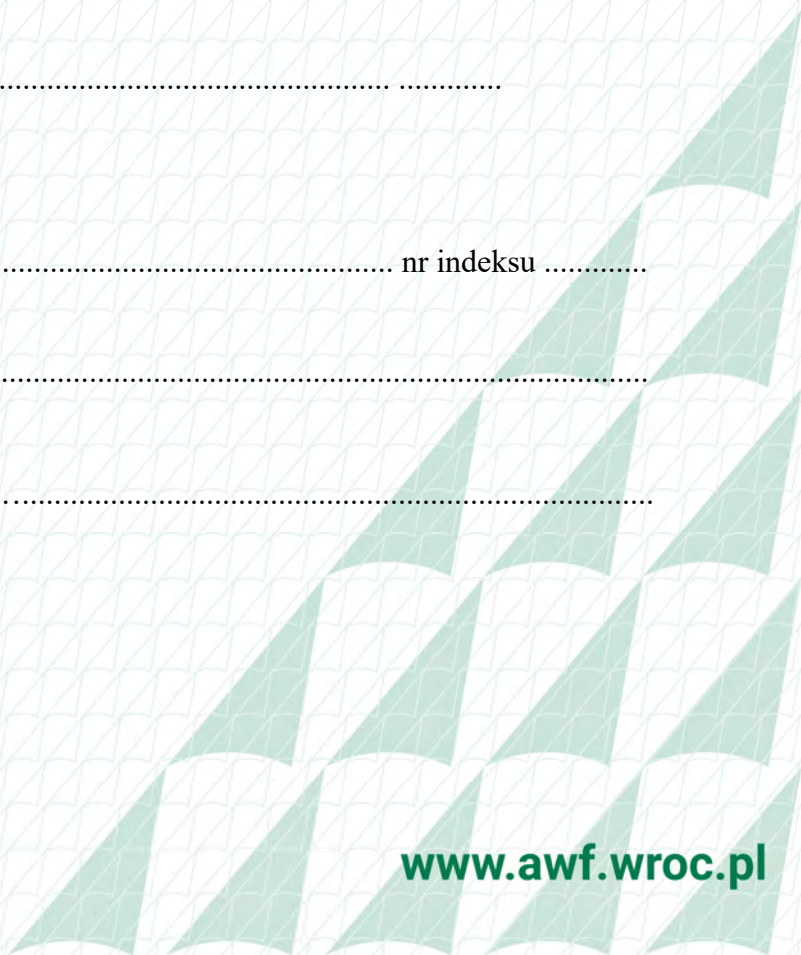
W

termin praktyki

Imię i nazwisko studenta/ki nr indeksu

Przedstawiciel instytucji/placówki

Osoba nadzorująca z AWF we Wrocławiu



SPIS TREŚCI

	Str.
I. CELE I ZADANIA PRAKTYKI SPECJALISTYCZNEJ	3
II. ZAKRES PRAKTYKI I WARUNKI JEJ ZALICZENIA	
1. Zakres praktyki	4
2. Warunki zaliczenia praktyki	5
III. HARMONOGRAM REALIZACJI ZADAŃ PRAKTYKI	5
IV. SPRAWOZDANIE Z PRAKTYKI	11
V. UWAGI KOŃCOWE	14
VI. Załączniki	15

I. CELE I ZADANIA PRAKTYKI SPECJALISTYCZNEJ

Praktyka specjalistyczna jest realizowana w instytucji/placówce prowadzącej zajęcia/ćwiczenia ruchowe dla osób starszych (które ukończyły 60 rok życia) takich jak: Uniwersytet Trzeciego Wieku, Klub Seniora, Stowarzyszenie, Fundacja, ośrodek sportu/rekreacji ruchowej, itp. Praktyka ma na celu doskonalenie oraz rozwinięcie umiejętności charakterystycznych dla zawodu nauczyciela wychowania fizycznego, a w szczególności:

- 1) poznanie organizacji pracy instytucji/ośrodka w zakresie kultury fizycznej organizującej zajęcia dla osób starszych,
- 2) rozpoznanie warunków i możliwości realizacji zajęć z aktywności fizycznej dla osób starszych,
- 3) wykorzystanie wiedzy teoretycznej zdobytej na uczelni w zakresie diagnozowania, projektowania, planowania i dokumentowania pracy nauczyciela wychowania fizycznego z osobami w okresie starości,
- 4) doskonalenie umiejętności budowania właściwych relacji ze wszystkimi reprezentantami społeczności w instytucji,
- 5) doskonalenie umiejętności analizy zaobserwowanych faktów oraz umiejętności właściwej ich interpretacji i praktycznego wykorzystania,
- 6) kształtowanie postawy godnej nauczyciela i odpowiedzialności wynikającej z pracy w zawodzie nauczycielskim,
- 7) kształtowanie otwartej postawy wobec poszukiwań twórczych rozwiązań w codziennej pracy pedagogicznej.

II. ZAKRES PRAKTYKI I WARUNKI JEJ ZALICZENIA

1. ZAKRES PRAKTYKI SPECJALISTYCZNEJ

Na realizację wszystkich zadań praktyki przeznaczonych jest 120 godzin.

W ramach godzin praktyki student realizuje:

1. Zadania dotyczące elementów diagnozy środowiskowej tj. poznania organizacji pracy instytucji/ośrodka w zakresie kultury fizycznej oraz rozpoznania warunków realizacji zajęć aktywności ruchowej dla osób starszych – **4 godzin**. W celu realizacji zadań wynikających z tego punktu należy uzyskać informacje dotyczące m.in. zadań realizowanych w instytucji/ośrodku z zakresu kultury fizycznej, ich organizacji, terminów, osób odpowiedzialnych, tradycji sportowych, rekreacyjnych, turystycznych, prozdrowotnych itp. - analiza dokumentów instytucji/ośrodka (dotyczących zajęć ruchowych), rozmowa z dyrektorem instytucji/ośrodka, prześledzenie strony internetowej instytucji/ośrodka itp.
2. W zakresie rozpoznania warunków realizacji zajęć ruchowych - należy przeanalizować ofertę zajęć aktywności fizycznej realizowanych dla osób starszych oraz sposób kwalifikacji i zapisu na zajęcia ruchowe. Należy także opisać bazę dydaktyczną i sportową oraz sposób jej wykorzystania. Zebrane informacje należy zamieścić w sprawozdaniu z praktyki – **2 godziny**.
3. Zadania dotyczące przeprowadzenia hospitacji zajęć aktywności fizycznej. W celu realizacji tego zadania należy przeprowadzić **40 godzin** hospitacji zajęć ruchowych. Należy pamiętać, że każda hospitacja powinna być zapowiedziana i uzgodniona z hospitowanym. Przed zajęciami hospitujący (student) zawsze podaje prowadzącemu cel hospitacji.
4. Zadanie dotyczące asystowania nauczycielowi prowadzącemu zajęcia ruchowe z osobami starszymi – **14 godzin**.
5. Zadania dotyczące samodzielnego prowadzenia zajęć ruchowych według wskazań prowadzącego z grupą uczestników i na podstawie hospitacji wcześniej przeprowadzonych zajęć. W celu realizacji tego zadania należy samodzielnie przeprowadzić **40 godzin** zajęć ruchowych. W ramach tego zadania student będzie uczestniczył w przygotowaniu i przeprowadzeniu imprez, zawodów sportowych czy zajęć ruchowych w projektach dydaktycznych organizowanych we współpracy z fundacjami, stowarzyszeniami i innymi instytucjami prowadzącymi zajęcia dla osób starszych – dodatkowo przeprowadzi **20 godzin**.

Zadania dotyczące samokształcenia w zakresie realizacji zajęć ruchowych dla osób starszych. W celu realizacji tego zadania należy samodzielnie przygotować zagadnienia konieczne do przeprowadzenia zajęć ruchowych - **30 godzin** (godziny te nie są wpisywane do dziennika praktyk).

2. WARUNKI ZALICZENIA PRAKTYKI

W celu zaliczenia praktyki student/studentka:

1. Pobiera dokumenty ze strony Uczelni.
2. Odbywa praktykę w wybranej przez siebie instytucji/ośrodku.
3. Zgodnie z zarządzeniem Dziekana WFiS składa wypełnione dokumenty oraz dziennik praktyki.

III. HARMONOGRAM REALIZACJI ZADAŃ PRAKTYKI

Hospitacja zajęć

data	cel zadania	nazwa zajęć	podpis nauczyciela

Hospitacja zajęć

data	cel zadania	nazwa zajęć	podpis nauczyciela

Asystowanie w prowadzeniu zajęć

data	cel zadania	nazwa zajęć	podpis nauczyciela

Prowadzenie zajęć

data	cel zadania	nazwa zajęć	podpis nauczyciela

Prowadzenie zajęć

data	cel zadania	nazwa zajęć	podpis nauczyciela

Prowadzenie zajęć

data	cel zadania	nazwa zajęć	podpis nauczyciela

Prowadzenie zajęć

data	cel zadania	nazwa zajęć	podpis nauczyciela

IV. SPRAWOZDANIE Z PRAKTYKI

1. Organizacja pracy instytucji/ośrodka w zakresie kultury fizycznej oraz warunki realizacji zajęć aktywności fizycznej.

Kultura fizyczna w instytucji/ośrodku
Zajęcia aktywności fizycznej w instytucji/ośrodku

1. Uwagi, informacje osoby/osób przyjmujących studenta na zajęcia

Dla (do) studenta	Dla (do) uczelni

2. Uwagi, informacje studenta/-ki

Dla (do) siebie – samoocena	Dla (do) uczelni

Podpis studenta/-ki

VII. UWAGI KOŃCOWE

Nadzór opiekuna ze strony placówki –

.....

.....

.....

.....

.....

Zaliczenie praktyki

.....

podpis osoby upoważnionej

Załącznik 1

PROTOKÓŁ HOSPITACJI ZAJĘĆ/ĆWICZEŃ RUCHOWYCH DLA OSÓB STARSZYCH (x 20)

Data..... Liczba uczestników Nauczyciel.....

Temat:

Cel zajęć:.....

Zadania:.....

Hospitacja dotyczy zagadnienia

Część	Czynności, ćwiczenia (ogólny opis części zajęć)	Uwagi i spostrzeżenia
Część wstępna		
Część główna		
Część końcowa		

Syntetyczna ocena (w kilku zdaniach podsumuj i oceń zajęcia)

Załącznik 2

PLAN ZAJĘĆ/ĆWICZEŃ RUCHOWYCH DLA OSÓB STARSZYCH (osobno dla każdej lekcji)

Data..... Liczba uczestników Nauczyciel.....

Temat:

Cel zajęć:.....

Zadania:.....

.....

Część	Czynności, ćwiczenia (ogólny opis części zajęć)	Uwagi i spostrzeżenia
Część wstępna		
Część główna		
Część końcowa		