



AKADEMIA
WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO
IM. POLSKICH
OLIMPIJCZYKÓW
WE WROCŁAWIU

DZIENNIK PRAKTYKI SPECJALISTYCZNEJ

Specjalność Gerokinezjologia

Rok akademicki

.....
(nazwa instytucji/placówki)

w

termin praktyki

.....
Imię i nazwisko studenta/studentki

Przedstawiciel instytucji/placówki

Osoba nadzorująca z AWF we Wrocławiu

#wiedza #sport #sukces

www.awf.wroc.pl



Dziennik należy wydrukować przed rozpoczęciem praktyki

SPIS TREŚCI

	Str.
I. CELE I ZADANIA PRAKTYKI PEDAGOGICZNEJ	3
II. ZAKRES PRAKTYKI PEDAGOGICZNEJ I WARUNKI JEJ ZALICZENIA	
1. Zakres praktyki	4
2. Warunki zaliczenia praktyki	5
III. HARMONOGRAM REALIZACJI ZADAŃ PRAKTYKI	5
IV. SPRAWOZDANIE Z PRAKTYKI	10
V. UWAGI KOŃCOWE	12
VI. Załączniki	13

I. CELE I ZADANIA PRAKTYKI PEDAGOGICZNEJ

Praktyka specjalistyczna jest realizowana w instytucji/placówce prowadzącej zajęcia/ćwiczenia ruchowe dla osób starszych (które ukończyły 60 rok życia) takich jak: Uniwersytet Trzeciego Wieku, Klub Seniora, Stowarzyszenie, Fundacja, ośrodek sportu/rekreacji ruchowej, itp. Praktyka ma na celu doskonalenie oraz rozwinięcie umiejętności charakterystycznych dla zawodu nauczyciela wychowania fizycznego, a w szczególności:

- 1) poznanie organizacji pracy instytucji/ośrodka w zakresie kultury fizycznej organizującej zajęcia dla osób starszych,
- 2) rozpoznanie warunków i możliwości realizacji zajęć z aktywności fizycznej dla osób starszych,
- 3) wykorzystanie wiedzy teoretycznej zdobytej na uczelni w zakresie diagnozowania, projektowania, planowania i dokumentowania pracy nauczyciela wychowania fizycznego z osobami w okresie starości,
- 4) doskonalenie umiejętności budowania właściwych relacji ze wszystkimi reprezentantami społeczności w instytucji,
- 5) doskonalenie umiejętności analizy zaobserwowanych faktów oraz umiejętności właściwej ich interpretacji i praktycznego wykorzystania,
- 6) kształtowanie postawy godnej nauczyciela i odpowiedzialności wynikającej z pracy w zawodzie nauczycielskim,
- 7) kształtowanie otwartej postawy wobec poszukiwań twórczych rozwiązań w codziennej pracy pedagogicznej.

II. ZAKRES PRAKTYKI SPECJALISTYCZNEJ I WARUNKI JEJ ZALICZENIA

ZAKRES PRAKTYKI SPECJALISTYCZNEJ

Na realizację wszystkich zadań praktyki przeznaczonych jest **90 godzin**.

W ramach godzin praktyki student realizuje:

1. Zadania dotyczące elementów diagnozy środowiskowej tj. poznania organizacji pracy instytucji/ośrodka w zakresie kultury fizycznej oraz rozpoznania warunków realizacji zajęć aktywności ruchowej dla osób starszych – **4 godzin**. W celu realizacji zadań wynikających z tego punktu należy uzyskać informacje dotyczące m.in. zadań realizowanych w instytucji/ośrodku z zakresu kultury fizycznej, ich organizacji, terminów, osób odpowiedzialnych, tradycji sportowych, rekreacyjnych, turystycznych, prozdrowotnych itp. - analiza dokumentów instytucji/ośrodka (dotyczących zajęć ruchowych), rozmowa z dyrektorem instytucji/ośrodka, prześledzenie strony internetowej instytucji/ośrodka itp.
2. W zakresie rozpoznania warunków realizacji zajęć ruchowych - należy przeanalizować ofertę zajęć aktywności fizycznej realizowanych dla osób starszych oraz sposób kwalifikacji i zapisu na zajęcia ruchowe. Należy także opisać bazę dydaktyczną i sportową oraz sposób jej wykorzystania. Zebrane informacje należy zamieścić w sprawozdaniu z praktyki – **2 godziny**.
3. Zadania dotyczące przeprowadzenia hospitacji zajęć aktywności fizycznej. W celu realizacji tego zadania należy przeprowadzić **12 godzin** hospitacji zajęć ruchowych. Należy pamiętać, że każda hospitacja powinna być zapowiedziana i uzgodniona z hospitowanym. Przed zajęciami hospitujący (student) zawsze podaje prowadzącemu cel hospitacji.
4. Zadanie dotyczące asystowania nauczycielowi prowadzącemu zajęcia ruchowe z osobami starszymi – **12 godzin**.
5. Zadania dotyczące samodzielnego prowadzenia zajęć ruchowych według wskazań prowadzącego z grupą uczestników i na podstawie hospitacji wcześniej przeprowadzonych zajęć. W celu realizacji tego zadania należy samodzielnie przeprowadzić **40 godzin** zajęć ruchowych. W ramach tego zadania student będzie uczestniczył dodatkowo w przygotowaniu i przeprowadzeniu imprez, zawodów sportowych czy zajęć ruchowych w projektach dydaktycznych organizowanych we współpracy z fundacjami, stowarzyszeniami i innymi instytucjami prowadzącymi zajęcia dla osób starszych – dodatkowo przeprowadzi **20 godzin**.
6. Zadania dotyczące samokształcenia w zakresie realizacji zajęć ruchowych dla osób starszych. W celu realizacji tego zadania należy samodzielnie przygotować zagadnienia konieczne do przeprowadzenia zajęć ruchowych - **30 godzin** (godziny te nie są wpisywane do dziennika praktyk).

II. WARUNKI ZALICZENIA PRAKTYKI

W celu zaliczenia praktyki student/studentka:

1. Odbiera skierowanie na praktykę - Pracownia Praktyk Pedagogicznych.
2. Odbywa praktykę w wybranej przez siebie instytucji/ośrodku.
3. W określonym terminie i miejscu składa wypełniony dziennik praktyki.

III. HARMONOGRAM REALIZACJI ZADAŃ PRAKTYKI

Hospitacja zajęć

DATA	CEL ZADANIA	NAZWA ZAJĘĆ	PODPIS NAUCZYCIELA

Asystowanie w prowadzeniu zajęć

DATA	CEL ZADANIA	NAZWA ZAJĘĆ	PODPIS NAUCZYCIELA

1. Prowadzenie zajęć

DATA	CEL ZADANIA	NAZWA ZAJĘĆ	PODPIS NAUCZYCIELA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			

12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Uwagi:

Opis przygotowania i przeprowadzenia imprez, zawodów sportowych dla osób starszych

Data	Miejsce	Uczestnicy	Opis wydarzenia
1			
2			

IV. SPRAWOZDANIE Z PRAKTYKI

1. Organizacja pracy instytucji/ośrodka w zakresie kultury fizycznej oraz warunki realizacji zajęć aktywności fizycznej.

Kultura fizyczna w instytucji/ośrodku
Zajęcia aktywności fizycznej w instytucji/ośrodku, uczestnicy

1. Uwagi, informacje osoby/osób przyjmujących studenta na zajęcia

Dla (do) studenta	Dla (do) uczelni

2. Uwagi, informacje studenta/-ki

Dla (do) siebie – samoocena	Dla (do) uczelni

Podpis studenta/-ki

VII. UWAGI KOŃCOWE

Nadzór AWF Wrocław –

.....

.....

.....

.....

.....

Zaliczenie praktyki pedagogicznej

podpis osoby upoważnionej

PROTOKÓŁ HOSPITACJI ZAJĘĆ/ĆWICZEŃ RUCHOWYCH DLA OSÓB STARSZYCH (x 6)

Data..... Liczba uczestników Nauczyciel.....

Temat:

Cel zajęć:.....

Zadania:.....

.....

Hospitacja dotyczy zagadnienia

Część	Czynności, ćwiczenia (ogólny opis części zajęć)	Uwagi i spostrzeżenia
Część wstępna		
Część główna		
Część końcowa		

Syntetyczna ocena (w kilku zdaniach podsumuj i oceń zajęcia)

OPIS ZAJĘĆ RUCHOWYCH DLA OSÓB STARSZYCH (osobno dla każdej lekcji – x **20**)

Data..... Liczba uczestników Nauczyciel.....

Temat:

Cel zajęć:.....

Zadania:.....

.....

Część	Czynności, ćwiczenia (ogólny opis części zajęć)	Uwagi i spostrzeżenia
Część wstępna		
Część główna		
Część końcowa		