

## **Specjalistyczna praktyka zawodowa**

### **Specjalność: Odnowa biologiczna w sporcie**

Czas realizacji: semestr II

Czas trwania: 100 godzin

Warunkiem zaliczenia praktyki jest złożenie przez studenta w wyznaczonym terminie raportu zawierającego opis zrealizowanych zadań w ramach specjalistycznej praktyki zawodowej, oraz podpisanych przez przedstawiciela instytucji przyjmującej dokumentów, które student pobrał ze strony uczelni (skierowanie na praktykę oraz zaświadczenie o odbyciu praktyki).

Praktyki są podzielone na dwa bloki:

- Blok I (40 godzin) – Analiza realizacji odnowy biologicznej w wybranych podmiotach zewnętrznych (kluby sportowe, ośrodki wellness i spa, uzdrowiska itp.)
- Blok II (60 godzin) – Stworzenie planu realizacji odnowy biologicznej sportowca wybranej dyscypliny sportu

Plan realizacji praktyki zawodowej:

#### **1. Blok I (40 godzin)**

Zadanie: student tworzy Raport w którym dokonuje analizy realizacji odnowy biologicznej w dwóch wybranych podmiotach zewnętrznych (kluby sportowe, ośrodki wellness i spa, uzdrowiska itp.). Student tworzy ankietę zawierającą pytania dotyczące charakteru świadczonych usług przez podmiot, ogólnej charakterystyki klientów, wykonywanych zabiegów, personelu, problemów i potrzeb pracodawcy, planów zatrudniania nowych pracowników, wskazówek dotyczących kierunków rozwoju odnowy biologicznej w jego placówce i globalnie. Przedstawiciel instytucji potwierdza wypełnienie ankiety na przedstawionym przez studenta zaświadczeniu o odbyciu praktyk. Realizację Bloku I zatwierdza Pełnomocnik Dziekana ds. Praktyki zawodowej na specjalności Odnowa biologiczna w sporcie w oparciu o analizę sporządzonego Raportu i dostarczone przez studenta zaświadczenia o odbyciu praktyk podpisane przez przedstawicieli dwóch wybranych podmiotów zewnętrznych.

#### **2. Blok II (60 godzin)**

Zadanie: student tworzy Plan realizacji odnowy biologicznej sportowca z wybranej dyscypliny sportu. W tym celu student kontaktuje się z wybraną instytucją prowadzącą treningi sportowe. Student pozyskuje wiedzę z zakresu specyfiki obciążeń treningowych w danej dyscyplinie sportu. Student zobowiązany jest do obserwacji pięciu jednostek treningowych i sporządzenia pięciu arkuszy obserwacji. Arkusze muszą być potwierdzone przez przedstawiciela jednostki przyjmującej i załączone przez studenta do stworzonego Planu realizacji odnowy biologicznej. W oparciu o analizę obciążeń treningowych student tworzy Plan obejmujący zalecane postępowanie w odnowie biologicznej i profilaktyce przeciążeń dla sportowców danej dyscypliny sportu. Realizację Bloku II zatwierdza Pełnomocnik Dziekana ds. Praktyki zawodowej na specjalności Odnowa biologiczna w sporcie w oparciu o analizę sporządzonego Planu oraz dostarczone przez studenta i podpisane przez przedstawiciela instytucji przyjmującej, zaświadczenia o odbyciu praktyk.

**Warunkiem zaliczenia praktyki jest zaliczenie obu opisanych wyżej bloków!**