

Ramowy program studiów I stopnia na lata 2024 -2027 kierunek SPORT (STUDIA NIESTACJONARNE)

Lp	Nazwa przedmiotu	Ogółem godz.				SUMA GODZ.	ECTS	I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27					
		W	Ćw.	Ogół.	PW			Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6		
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS
I	Moduł przedmiotów ogólnoakademickich																								
1	Anatomia [E]	12	18	30	45	75	3	12	18	3															
2	Antropologia fizyczna [E]	3	18	21	29	50	2	3	18	2															
3	Technologie informacyjne		15	15	35	50	2																15	2	
4	Fizjologia z elementami biochemii wysiłku[E]	12	18	30	45	75	3				12	18	3												
5	Podstawy psychologii	15	0	15	35	50	2				15	0	2												
6	Podstawy pedagogiki	6	9	15	35	50	2	6	9	2															
7	Biologia wysiłku	6	9	15	35	50	2	6	9	2															
8	Socjologia sportu	9		9	16	25	1							9		1									
9	Etyczne problemy współczesnego sportu	15		15	35	50	2										15		2						
	RAZEM :	78	87	165	310	475	19	27	54	9	27	18	5	9	0	1	15	0	2				0	15	2
II	Moduł przedmiotów kierunkowych																								
10	Podstawy marketingu	9	15	24	36	60	2	9	15	2															
11	Historia sportu	15		15	35	50	2	15		2															
12	Podstawy zarządzania [E]	6	18	24	51	75	3	6	18	3															
13	Ekonomia	15		15	35	50	2							15		2									
14	Podstawy zarządzania kadrami [E]	15	15	30	70	100	4				15	15	4												
15	Teoria sportu [E]	12	12	24	51	75	3				12	12	3												
16	Emisja głosu		9	9	16	25	1								9	1									
17	Antropomotoryka	6	9	15	35	50	2				6	9	2												
18	Metody i techniki zarządzania przedsiębiorstwem sportowym	6	9	15	35	50	2										6	9	2						
19	Podstawy treningu personalnego	6	9	15	35	50	2							6	9	2									
20	Biomechanika sportu	3	18	21	29	50	2										3	18	2						
21	Pierwsza pomoc przedmedyczna	6	9	15	35	50	2							6	9	2									
22	Podstawy teorii treningu sportowego [E]	6	18	24	51	75	3										6	18	3						
23	Coaching sportowy [E]	9	21	30	45	75	3													9	21	3			
24	Podstawy dietyki	6	9	15	35	50	2													6	9	2			
25	Metodyka prowadzenia zajęć ruchowych		9	9	16	25	1								9	1									
26	Podstawy dopingu farmakologicznego	9		9	16	25	1																9		1
27	Odnowa biologiczna	3	12	15	35	50	2																3	12	2
28	Komunikacja społeczna	9	15	24	26	50	2							9	15	2									
29	Środowisko a organizm człowieka	9		9	16	25	1													9		1			

30	Podstawy sportu osób z niepełnosprawnościami	9	6	15	35	50	2																9	6	2
31	Prawo w sporcie i ochrona własności intelektualnej	9		9	16	25	1																9		1
	RAZEM :	168	213	381	754	1135	45	30	33	7	33	36	9	36	51	10	15	45	7	24	30	6	30	18	6
III Moduł pracy dyplomowej																									
32	Wprowadzenie do metodologii	9		9	16	25	1													9		1			
33	Podstawy statystyki	3	6	9	16	25	1													3	6	1			
34	Seminarium pracy dyplomowej i ocena pracy dyplomowej		9	9	91	100	4														9	2		[91]	2
35	Egzamin dyplomowy [E]				150	150	6																[150]		6
	RAZEM :	12	15	27	273	300	12													12	15	4	0	0	8
IV Moduł przedmiotów praktycznych (WF)																									
36	Ćwiczenia siłowe		15	15	35	50	2		15	2															
37	LA		15	15	35	50	2		15	2															
38	Pływanie		15	15	35	50	2		15	2															
39	Gimnastyka z elementami akrobatyki		15	15	35	50	2				15	2													
40	Judo		15	15	35	50	2														15	2			
41	Tenis ziemny		15	15	35	50	2								15	2							15	2	
42	Tenis stołowy		15	15	35	50	2								15	2									
43	Joga		15	15	35	50	2														15	2			
44	Fitness		15	15	35	50	2							15	2										
45	Taneczne formy ruchu		15	15	35	50	2										15	2							
46	Zespołowe gry sportowe		15	15	35	50	2										15	2							
47	Aqua fitness		15	15	35	50	2				15	2													
48	Zabawy i gry terenowe		15	15	35	50	2										15	2							
	RAZEM :	0	195	195	455	650	26	0	45	6	0	30	4	0	30	4	0	45	6	0	30	4	0	15	2
V Moduł przedmiotów do wyboru																									
49	Teoretyczny do wyboru	27		27	63	90	3	18		2							9		1						
50	Język obcy	9	36	45	55	100	4							12	1		12	1	9	12	2				
51	Specjalizacja instruktorska	30	60	90	90	180	6										10	20	2	10	20	2	10	20	2
	specjalizacja instruktorska E				50		2																[50]		2
	RAZEM :	66	96	162	258	370	15	18	0	2	0	0	0	0	12	1	19	32	4	19	32	4	10	20	4
VI Moduł praktyk																									
52	Organizacja zawodów i zgrupowań sportowych	6	18	24	36	60	2				6	18	2												
53	Zgrupowanie sportowe (obóz letni) - praktyka terenowa		60	60	30	90	3							60	3										
54	Praktyka zawodowa: trenerska (sp. trener) / menedżerska (sp. Menedżer)		600	600		600	20					[150]	5		[200]	6		[150]	5		[100]	4			
	RAZEM :	324	666	1014	2080	3020	142	75	132	24	66	102	25	45	153	25	49	122	24	55	107	22	40	68	22

VII Moduł wyboru specjalności																												
TRENERSKI		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUM A GODZ	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6					
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS			
1	Specjalizacja zawodowa (zgodnie z wybraną dyscypliną) (E1)	150	150	300	200	500	20	20	20	3	20	20	20	3	25	25	25	3	25	25	3	30	30	30	4	30	30	4

2	Specjalizacja zawodowa egzamin				[100]		4																		4
3	Podstawy teorii W-F	9		9	16	25	1	9		1															
4	Specyfika sportu dzieci i młodzieży	3	6	9	16	25	1	3	6	1															
5	Kontrola auksologiczna		9	9	16	25	1													9	1				
6	Ćwiczenia kompensacyjne w treningu sportowym		12	12	18	30	1					12	1												
7	Fizjologia wysiłku fiz. [E]	6	15	21	29	50	2							6	15	2									
8	Motoryczność sportowca [E]	12	12	24	51	75	3										12	12	3						
9	Metodyka autoterapii	3	6	9	16	25	1													3	6	1			
10	Podstawy fizjoterapii i wspomagania regeneracji w sporcie	6	9	15	35	50	2													6	9	2			
12	Układ ruchu w czynnościach sportowych	3	6	9	16	25	1					3	6	1											
13	Gry i zabawy ruchowe w etapie wstępnym treningu		9	9	16	25	1		9	1															
	RAZEM :	192	234	426	429	855	38	32	35	6	23	38	5	31	40	5	37	37	6	39	54	8	30	30	8
	OGÓŁEM (wspólne + specjalność):	516	900	1440	2509	3875	180	107	167	30	89	140	30	76	193	30	86	159	30	94	161	30	70	98	30
MENEDŻER SPORTU		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUM A GODZ	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6		
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS						
1	Rynek kibica	9		9	16	25	1							9		1									
2	Marketing olimpijski	9	6	15	35	50	2				9	6	2												
3	Zarządzanie finansami w sporcie	9	15	24	51	75	3												9	15	3				
4	Przedmiot teoretyczny do wyboru	27		27	48	75	3	18		2							9		1						
5	Gry integracyjne		15	15	35	50	2		15	2															
6	Podstawy sponsoringu	9	15	24	51	75	3																9	15	3
7	Budowanie i rozwijanie zespołów sportowych	6	18	24	51	75	3										6	18	3						
8	Przedmiot praktyczny do wyboru		9	9	16	25	1																9		1
9	Współczesne formy rekreacji		15	15	35	50	2		15	2															
10	Trening menedżerski		30	30	70	100	4								30	4									
11	Psychologia zarządzania [E]	9	15	24	51	75	3													9	15	3			
12	Podstawy negocjacji	9	15	24	51	75	3				9	15	3												
13	Zarządzanie procesami w klubie sportowym	6	9	15	35	50	2																6	9	2
14	Public relations	6	9	15	35	50	2																6	9	2
15	Zarządzanie strategiczne	9	6	15	35	50	2													9	6	2			
16	Kodeks etyki menedżera	12		12	18	30	1										12		1						
18	E-sport	9		9	16	25	1										9		1						
	RAZEM:	129	177	306	649	955	38	18	30	6	18	21	5	9	30	5	36	18	6	27	36	8	21	42	8
	OGÓŁEM (wspólne + specjalność):	453	843	1320	2729	3975	180	93	162	30	84	123	30	54	183	30	85	140	30	82	143	30	61	110	30
	OGÓŁEM BEZ PRAKTYK	453	243	720	2729	3375																			