

**Ramowy program studiów II stopnia na lata 2024/25-2025/26, kierunek SPORT (STUDIA NIESTACJONARNE)**

Lp		Nazwa przedmiotu		Ogółem godz.				SUMA GODZ.	ECTS	I rok 2024/25						II rok 2025/26					
				W	Ćw.	Ogół.	PW			Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
										w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
I		Moduł przedmiotów podstawowych i kierunkowych																			
1	Pedagogika sportu [E]			9	15	24	51	75	3				9	15	3						
2	Marketing w sporcie			9	6	15	35	50	2	9	6	2									
3	Trening zdrowotny [E]			6	9	15	35	50	2	6	9	2									
4	Psychologia sportu [E]			18	12	30	70	100	4	18	12	4									
5	Praktyczne aspekty medycyny sportowej			6	9	15	35	50	2	6	9	2									
6	Dydaktyka sportu			12	18	30	70	100	4	12	18	4									
7	Filozofia z elementami etyki			15		15	35	50	2	15		2									
8	Zarządzanie kadrami w sporcie [E]			18	12	30	70	100	4	18	12	4									
9	Edukacja olimpijska			6	9	15	35	50	2	6	9	2									
10	Morfologiczne i biologiczne podstawy sportu [E]			6	9	15	35	50	2				6	9	2						
11	Sport osób z niepełnosprawnościami			6	9	15	35	50	2	6	9	2									
12	Biznesplan organizacji sportowej			6	9	15	35	50	2							6	9	2			
II		Moduł pracy dyplomowej																			
13	Metodologia badań naukowych			15	0	15	35	50	2	15		2									
14	Statystyka w badaniach naukowych			6	12	18	32	50	2	6	12	2									
15	Seminarium magisterskie i ocena pracy magisterskiej			0	15	15	235	250	10					15	2		[100]	4		[135]	4
16	Obrona pracy magisterskiej [E]			0	0	0	150	150	6										[150]	6	
III		Moduł przedmiotów do wyboru																			
17	Język obcy			18	18	36	64	100	4		18	2	18		2						
RAZEM :				156	162	318	1057	1375	55	117	114	30	33	39	9			6			10
IV		Moduł wyboru specjalności		49,06	50,9																

	TRENER	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
18	Specjalizacja instruktorska [E]	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Specjalizacja zawodowa [E]	150	150	300	225	525	21				50	40	5	75	65	8	25	45	8
20	Fizjologia i biochemia treningu sportowego [E]	12	12	24	51	75	3				12	12	3						
21	Podstawy kierowania treningiem sportowym [E]	12	12	24	51	75	3				12	12	3						
22	Odnova biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu	6	9	15	35	50	2										6	9	2
23	Organizacja przedsięwzięć sportowych	6	9	15	35	50	2				6	9	2						
24	Trening personalny różnych grup społecznych	9	15	24	51	75	3				9	15	3						
25	Teoria treningu sportowego	18	12	30	70	100	4							18	12	4			
26	Zywnienie i suplementacja w sporcie	9	6	15	35	50	2				9	6	2						
27	Doping farmakologiczny	9		9	16	25	1							9		1			
28	Periodyzacja treningu w sporcie	21	9	30	70	100	4							21	9	4			
29	Projektowanie systemów treningowych	9	21	30	70	100	4							9	21	4			
30	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		9	9	16	25	1					9	1						

31	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	9		9	16	25	1						9		1				
	MODUŁ RAZEM:	300	324	624	826	1450	58				108	123	21	151	127	24	41	74	13
	OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚC)	456	486	942	1883	2825	113	117	114	30	141	162	30	151	127	30	41	74	23
	praktyka specjalistyczna		90	200		200	7											200	7
	CAŁKOWITA LICZBA GODZIN			1142			120												30
	całk.licz.godz z przelicz. SpecZaw*0,6	48,41	51,6	1022,0															

calc.licz.godz z przelicz. SpecZaw\*0,6

48,41 51,6 1022,0

TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO		W	Ćw.	Ogól.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.) [E]	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Fizjologia i biochemia treningu sportowego [E]	12	12	24	51	75	3				12	12	3						
20	Monitorowanie zdolności motorycznych w warunkach wysiłku start.	6	9	15	35	50	2										6	9	2
21	Przygotowanie sportowca do wysiłku treningowego i startowego [E]	12	18	30	70	100	4				12	18	4						
22	Statystyka i analiza aktywności sportowca	9	6	15	20	50	2										9	6	2
23	Anatomia funkcjonalna	12	12	24	51	75	3										12	12	3
24	Kształtowanie i diagnozowanie specyficznych zdolności koordynacyjnych	12	12	24	51	75	3							12	12	3			
25	Kształtowanie i kontrola zdolności szybkościowych, siłowych i wytrzymałościowych [E]	12	18	30	70	100	4							12	18	4			
26	Trening funkcjonalny	3	12	15	35	50	2				3	12	2						
27	Trening personalny	12	12	24	51	75	3							12	12	3			
28	Żywnienie i suplementacja w sporcie	6	9	15	35	50	2							6	9	2			
29	Motywacja w sporcie	15		15	35	50	2										15		2
30	Nowoczesne metody prewencji urazów w sporcie	15		15	35	50	2										15		2
31	Trening regeneracyjny i mentalny	9	15	24	51	75	3										9	15	3
32	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		36	36	64	100	4					18	2		18	2			
33	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		36	36	64	100	4					18	2		9	1		9	1
34	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	36		36	64	100	4				18		2	18		2			
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	36		36	64	100	4							18		2	18		2
	<b>MODUŁ RAZEM:</b>	<b>237</b>	<b>267</b>	<b>504</b>	<b>931</b>	<b>1450</b>	<b>58</b>						<b>17</b>	<b>88</b>	<b>98</b>	<b>21</b>	<b>94</b>	<b>71</b>	<b>20</b>
	<b>OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚĆ)</b>	<b>393</b>	<b>429</b>	<b>822</b>	<b>1988</b>	<b>2825</b>	<b>113</b>	<b>117</b>	<b>114</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>30</b>	<b>88</b>	<b>98</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>71</b>	<b>30</b>
36	praktyka specjalistyczna		90	200		200	7					[100]	4		[100]	3			
	<b>CAŁKOWITA LICZBA GODZIN</b>	<b>47,81</b>	<b>52,2</b>	<b>1022,0</b>			<b>120</b>												<b>30</b>

SPORT PARAOLIMPIJSKI		W	Ćw.	Ogól.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.) E	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Cwiczenia siłowo-wytrzymałościowe stosowane w treningu osób z niepełnosprawnościami	9	6	15	35	50	2				9	6	2						

20	Fizjologiczne aspekty treningu sportowego osób z niepełnosprawnościami [E]	12	12	24	51	75	3							12	12	3			
21	Sport paraolimpijski [E]	12	18	30	70	100	4				12	18	4						
22	Wybrane techniki relaksacji w sporcie osób z niepełnosprawnościami	6	9	15	35	50	2				6	9	2						
23	Anatomia funkcjonalna w sporcie paraolimpijskim	12	6	18	32	50	2				12	6	2						
24	Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego sportowców z niepełnosprawnościami [E]	15	15	30	70	100	4				15	15	4						
25	Odnowa biologiczna w sporcie paraolimpijskim	9	15	24	51	75	3										9	15	3
26	Profilaktyka stanów przeciążeniowych w sporcie wyczynowym osób z niepełnosprawnościami	15		15	35	50	2							15		2			
27	Teoria treningu sportowego osób z niepełnosprawnościami	12	12	24	51	75	3							12	12	3			
28	Zespołowe gry sportowe dla osób z niepełnosprawnościami	9	15	24	51	75	3							9	15	3			
29	Zywnienie i suplementacja w sporcie osób z niepełnosprawnościami	15		15	35	50	2							15		2			
30	Fizjoterapia w sporcie paraolimpijskim	9	18	27	48	75	3										9	18	3
31	Indywidualne dyscypliny sportowe osób z niepełnosprawnościami	12	12	24	51	75	3										12	12	3
32	Monitorowanie efektywności treningu sportowców z niepełnosprawnościami	6	9	15	35	50	2							6	9	2			
33	Coaching	6	9	15	35	50	2							6	9	2			
34	Dysfunkcje narządu ruchu i jednostki chorobowe w sporcie paraolimpijskim, deflimpijskim i olimpiad	9		9	16	25	1							9		1			
35	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		18	18	32	50	2								18	2			
36	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		18	18	32	50	2					9	1					9	1
37	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	18		18	32	50	2				18		2						
38	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	36		36	64	100	4				18		2	18		2			
	<b>MODUŁ RAZEM:</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>504</b>	<b>946</b>	<b>1450</b>	<b>58</b>				<b>100</b>	<b>83</b>	<b>21</b>	<b>112</b>	<b>95</b>	<b>24</b>	<b>40</b>	<b>74</b>	<b>13</b>
	<b>OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚĆ)</b>	<b>408</b>	<b>414</b>	<b>822</b>	<b>2003</b>	<b>2825</b>	<b>113</b>	<b>117</b>	<b>114</b>	<b>30</b>	<b>133</b>	<b>122</b>	<b>30</b>	<b>112</b>	<b>95</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>74</b>	<b>23</b>
39	Praktyka specjalistyczna			200		200	7											200	7
	<b>CAŁKOWITA LICZBA GODZIN</b>	<b>49,64</b>	<b>50,4</b>	<b>1022,0</b>			<b>120</b>												<b>30</b>

ODNOWA BIOLOGICZNA W SPORCIE		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.) E	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Masaż klasyczny	6	18	24	51	75	3				6	18	3						
20	Odnowa biologiczna w sportach paraolimpijskich	12	6	18	32	50	2				12	6	2						
21	Teoria odnowy biologicznej [E]	24		24	51	75	3				24		3						
22	Wybrane techniki relaksacji w sporcie	6	9	15	35	50	2				6	9	2						

[illegible]

[illegible]