

Ramowy program studiów II stopnia na lata 2024/25-2025/26, kierunek SPORT (STUDIA STACJONARNE)

Lp		Nazwa przedmiotu		Ogółem godz.				SUMA GODZ.	ECTS	I rok 2024/25						II rok 2025/26					
				W	Ćw.	Ogół.	PW			Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		15
										w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	
I	Moduł przedmiotów podstawowych i kierunkowych																				
1	Pedagogika sportu [E]			15	25	40	35	75	3				15	25	3						
2	Marketing w sporcie			15	10	25	25	50	2	15	10	2									
3	Trening zdrowotny [E]			10	15	25	25	50	2	10	15	2									
4	Psychologia sportu [E]			30	20	50	50	100	4	30	20	4									
5	Praktyczne aspekty medycyny sportowej			10	15	25	25	50	2	10	15	2									
6	Dydaktyka sportu			20	30	50	50	100	4	20	30	4									
7	Filozofia z elementami etyki			25		25	25	50	2	25		2									
8	Zarządzanie kadrami w sporcie [E]			30	20	50	50	100	4	30	20	4									
9	Edukacja olimpijska			10	15	25	25	50	2	10	15	2									
10	Morfologiczne i biologiczne podstawy sportu [E]			10	15	25	25	50	2				10	15	2						
11	Sport osób z niepełnosprawnościami			10	15	25	25	50	2	10	15	2									
12	Biznesplan organizacji sportowej			10	15	25	25	50	2							10	15	2			
II	Moduł pracy dyplomowej																				
13	Metodologia badań naukowych			25		25	25	50	2	25		2									
14	Statystyka w badaniach naukowych			10	20	30	20	50	2	10	20	2									
15	Seminarium magisterskie i ocena pracy magisterskiej				15	15	235	250	10					15	2		[100]	4		[135]	4
16	Obrona pracy magisterskiej [E]						150	150	6											[150]	6
III	Moduł przedmiotów do wyboru																				
17	Język obcy			30	30	60	40	100	4		30	2	30		2						
	RAZEM :			260	260	520	855	1375	55	195	190	30	55	55	9	10	15	6	0	0	10
IV	Moduł wyboru specjalności			50	50,0																

	TRENER	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECTS
18	Specjalizacja instruktorska [E]	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Specjalizacja zawodowa [E]	150	150	300	225	525	21				50	40	5	75	65	8	25	45	8
20	Fizjologia i biochemia treningu sportowego [E]	20	20	40	35	75	3				20	20	3						
21	Podstawy kierowania treningiem sportowym [E]	20	20	40	35	75	3				20	20	3						
22	Odnova biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu	10	15	25	25	50	2										10	15	2
23	Organizacja przedsięwzięć sportowych	10	15	25	25	50	2				10	15	2						
24	Trening personalny różnych grup społecznych	15	25	40	35	75	3				15	25	3						
25	Teoria treningu sportowego	30	20	50	50	100	4							30	20	4			
26	Żywnienie i suplementacja w sporcie	10	15	25	25	50	2				10	15	2						
27	Doping farmakologiczny	15		15	10	25	1							15		1			
28	Periodyzacja treningu w sporcie	35	15	50	50	100	4							35	15	4			
29	Projektowanie systemów treningowych	15	35	50	50	100	4							15	35	4			
30	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		15	15	10	25	1					15	1						
31	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	15		15	10	25	1							15		1			
	MODUŁ RAZEM:	375	405	780	670	1450	58				135	170	21	195	155	24	45	80	13

	OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚĆ)	635	665	1300	1525	2825	113	195	190	30	190	225	30	205	170	30	45	80	23
32	praktyka trenerska			200,0		200	7												7
	CAŁKOWITA LICZBA GODZIN			1500,0			120												30

48,846 51,2

30

TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.) [E]	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Fizjologia i biochemia treningu sportowego [E]	20	20	40	35	75	3				20	20	3						
20	Monitorowanie zdolności motorycznych w warunkach wysiłku start.	10	15	25	25	50	2										10	15	2
21	Przygotowanie sportowca do wysiłku treningowego i startowego [E]	20	30	50	50	100	4				20	30	4						
22	Statystyka i analiza aktywności sportowca	15	10	25	25	50	2										15	10	2
23	Anatomia funkcjonalna	20	20	40	35	75	3										20	20	3
24	Kształtowanie i diagnozowanie specyficznych zdolności koordynacyjnych	20	20	40	35	75	3							20	20	3			
25	Kształtowanie i kontrola zdolności szybkościowych, siłowych i wytrzymałościowych [E]	20	30	50	50	100	4							20	30	4			
26	Trening funkcjonalny	5	20	25	25	50	2				5	20	2						
27	Trening personalny	20	20	40	35	75	3							20	20	3			
28	Żywnienie i suplementacja w sporcie	10	15	25	25	50	2							10	15	2			
29	Motywacja w sporcie	25		25	25	50	2										25		2
30	Nowoczesne metody prewencji urazów w sporcie	25		25	25	50	2										25		2
31	Trening regeneracyjny i mentalny	15	25	40	35	75	3										15	25	3
32	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		60	60	40	100	4					30	2		30	2			
33	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		60	60	40	100	4					30	2		15	1		15	1
34	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	60		60	40	100	4				30		2	30		2			
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	60		60	40	100	4							30		2	30		2
	MODUŁ RAZEM:	375	405	780	670	1450	58				85	150	21	140	150	24	150	105	20
	OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚĆ)	635	665	1300	1525	2825	113	195	190	30	140	205	30	150	165	30	150	105	30
36	Praktyka specjalistyczna			200,0		200	7					[100]	4		[100]	3			
	CAŁKOWITA LICZBA GODZIN			1500			120												30

48,846 51,2

SPORT PARAOLIMPIJSKI		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.) E	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Cwiczenia siłowo-wytrzymałościowe stosowane w treningu osób z niepełnosprawnościami	15	10	25	25	50	2				15	10	2						
20	Fizjologiczne aspekty treningu sportowego osób z niepełnosprawnościami [E]	20	20	40	35	75	3							20	20	3			

21	Sport paraolimpijski [E]	20	30	50	50	100	4				20	30	4					
22	Wybrane techniki relaksacji w sporcie osób z niepełnosprawnościami	10	15	25	25	50	2				10	15	2					
23	Anatomia funkcjonalna w sporcie paraolimpijskim	20	10	30	20	50	2				20	10	2					
24	Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego sportowców z niepełnosprawnościami [E]	25	25	50	50	100	4				25	25	4					
25	Odnowa biologiczna w sporcie paraolimpijskim	15	25	40	35	75	3									15	25	3
26	Profilaktyka stanów przeciążeniowych w sporcie wyczynowym osób z niepełnosprawnościami	25		25	25	50	2							25		2		
27	Teoria treningu sportowego osób z niepełnosprawnościami	20	20	40	35	75	3							20	20	3		
28	Zespołowe gry sportowe dla osób z niepełnosprawnościami	15	25	40	35	75	3							15	25	3		
29	Zywnienie i suplementacja w sporcie osób z niepełnosprawnościami	25		25	25	50	2							25		2		
30	Fizjoterapia w sporcie paraolimpijskim	15	30	45	30	75	3										15	30
31	Indywidualne dyscypliny sportowe osób z niepełnosprawnościami	20	20	40	35	75	3										20	20
32	Monitorowanie efektywności treningu sportowców z niepełnosprawnościami	10	15	25	25	50	2							10	15	2		
33	Coaching	10	15	25	25	50	2							10	15	2		
34	Dysfunkcje narządu ruchu i jednostki chorobowe w sporcie paraolimpijskim, deflimpijskim i olimpiad specjalnych	15		15	10	25	1							15		1		
35	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		30	30	20	50	2								30	2		
36	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		30	30	20	50	2					15	1				15	1
37	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	30		30	20	50	2				30		2					
38	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	60		60	40	100	4				30		2	30		2		
	MODUŁ RAZEM:	400	380	780	670	1450	58				160	125	21	180	145	24	60	110
	OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚĆ)	660	640	1300	1525	2825	113	195	190	30	215	180	30	190	160	30	60	110
39	Praktyka zawodowa- sport paraolimpijski			200,0		200	7										200	7
	CAŁKOWITA LICZBA GODZIN			1500,0			120											30

50,769 49,2

ODNOWA BIOLOGICZNA W SPORCIE		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.) E	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Masaż klasyczny	10	30	40	35	75	3				10	30	3						
20	Odnowa biologiczna w sportach paraolimpijskich	20	10	30	20	50	2				20	10	2						
21	Teoria odnowy biologicznej [E]	40		40	35	75	3				40		3						
22	Wybrane techniki relaksacji w sporcie	10	15	25	25	50	2				10	15	2						
23	Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego sportowców [E]	25	25	50	50	100	4										25	25	4
24	Masaż sportowy [E]	20	30	50	50	100	4							20	30	4			
25	Monitorowanie efektywności treningu [E]	20	20	40	35	75	3							20	20	3			

26	Odnowa psychosomatyczna w sporcie	20	20	40	35	75	3							20	20	3			
27	Zespołowe gry sportowe		30	30	20	50	2										30	2	
28	Zywnienie i suplementacja w sporcie	10	15	25	25	50	2							10	15	2			
29	Kinezyterapia jako środek odnowy biologicznej	15	10	25	25	50	2				15	10	2						
30	Metody odnowy biologicznej w różnych dyscyplinach sportu	20	30	50	50	100	4										20	30	4
31	Profilaktyka stanów przeciążeniowych w sporcie	15	15	30	20	50	2										15	15	2
32	Zabiegi fizykalne w odnowie biologicznej	20	30	50	50	100	4										20	30	4
33	Dysfunkcje narządu ruchu i jednostki chorobowe w sporcie paraolimpijskim, deflimpijskim i olimpiad specjalnych	15		15	10	25	1							15		1			
34	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		30	30	20	50	2								15	1		15	1
35	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		60	60	40	100	4					30	2		30	2			
36	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	30		30	20	50	2				30		2						
37	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	30		30	20	50	2							30		2			
MODUŁ RAZEM:		350	430	780	670	1450	58				135	115	21	125	150	24	90	165	20
OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚĆ)		610	690	1300	1525	2825	113	195	190	30	190	170	30	135	165	30	90	165	30
38	Praktyka specjalistyczna			200,0		200	7					[100]	3		[100]	4			
CAŁKOWITA LICZBA GODZIN				1500,0			120												30

52,05 48

ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W SPORCIE		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECTS
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.) E	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Chemia żywności	25		25	25	50	2				25		2						
20	Fizjologia i biochemia treningu sportowego [E]	20	20	40	35	50	3				20	20	3						
21	Podstawy żywienia człowieka [E]	10	30	40	35	75	3				10	30	3						
22	Statystyka i analiza aktywności sportowca	15	10	25	25	50	2										15	10	2
23	Anatomia funkcjonalna	20	20	40	35	75	3										20	20	3
24	Antropologia ontogenetyczna	20	20	40	35	75	3							20	20	3			
25	Bezpieczeństwo żywności i żywienia	25		25	25	50	2							25		2			
26	Fizjologia i patofizjologia procesów trawienia i wchłaniania	15		15	10	25	1							15		1			
27	Metodologia badań żywieniowych [E]	20	20	40	35	75	3							20	20	3			
28	Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu	10	15	25	25	50	2							10	15	2			
29	Poradnictwo dietetyczne		25	25	25	50	2								25	2			
30	Psychodietetyka	25		25	25	50	2				25		2						
31	Zywnienie sportowca	20	25	45	30	75	3							20	25	3			
32	Doping farmakologiczny	15		15	10	25	1										15		1
33	Dozwolone wspomaganie wysiłku fizycznego	25	25	50	50	100	4										25	25	4
34	Periodyzacja treningu w sporcie	15	10	25	25	50	2										15	10	2
35	Zarządzanie usługami	25		25	25	50	2										25		2
36	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		45	45	30	75	3					30	2					15	1
37	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		60	60	40	100	4					15	1		15	1		30	2
38	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	30		30	20	50	2				15		1	15		1			
39	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	30		30	20	50	2				15		1	15		1			

	MODUŁ RAZEM:	395	385	780	670	1425	58				120	115	17	150	140	21	125	130	20
	OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚĆ)	655	645	1300	1525	2800	113	195	190	30	175	170	30	160	155	30	125	130	30
40	Praktyka specjalistyczna			200,0		200	7					[100]	4		[100]	3			
	CAŁKOWITA LICZBA GODZIN			1500			120												30

50,385 49,6

30

BIZNES W SPORCIE		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECTS
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.) E	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Prakseologia	25		25	25	50	2										25		2
20	Mediatyzacja w sporcie	10	15	25	25	50	2				10	15	2						
21	Trening występów publicznych	20	20	40	35	75	3										20	20	3
22	Zarządzanie strategiczne	25		25	25	50	2							25		2			
23	Sponsoring w sporcie	25		25	25	50	2				25		2						
24	Event sportowy	10	15	25	5	30	1										10	15	1
25	Psychologia biznesu		30	30	20	50	2					30	2						
26	Digital marketing	10	20	30	20	50	2										10	20	2
27	Zarządzanie finansami w biznesie	15	25	40	35	75	3							15	25	3			
28	Nowoczesny HR	15	10	25	25	50	2							15	10	2			
29	Kreatywne zarządzanie usługami	25		25	25	50	2				25		2						
30	Usprawnianie organizacji sportowej		25	25	25	50	2								25	2			
31	Budowanie marki osobistej w Internecie	25		25	25	50	2							25		2			
32	Biznes w sporcie - case study		30	30	20	50	2								30	2			
33	Zarządzanie projektami	10	15	25	25	50	2							10	15	2			
34	Coaching w biznesie		25	25	25	50	2											25	2
35	Zakładanie własnego biznesu	10	20	30	20	50	2				10	20	2						
36	E-biznes	25		25	25	50	2							25		2			
37	Negocjacje w przestrzeni biznesu sportowego		25	25	25	50	2											25	2
38	Start-up produktów i usług	20	20	40	35	75	3										20	20	3
39	Pozyskiwanie środków unijnych	25		25	25	50	2				25		2						
40	Technologie informacyjne w biznesie – opracowanie aplikacji		25	25	25	50	2					25	2						
41	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		30	30	20	50	2					30	2						
42	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	15		15	10	25	1							15		1			
43	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	30		30	20	50	2										30		2
	MODUŁ RAZEM:	370	410	780	675	1455	58				105	140	18	140	125	20	125	145	20
	OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚĆ)	630	670	1300	1530	2830	113	195	190	30	160	195	30	150	140	30	125	145	30
44	Praktyka specjalistyczna			200,0		200	7					[100]	3		[100]	4			
	CAŁKOWITA LICZBA GODZIN			1500															

48,462 51,5