

Ramowy program studiów I stopnia na lata 2022/23 -2024/25, kierunek SPORT (STUDIA NIESTACJONARNE)

Lp	Nazwa przedmiotu	Ogółem godz.				SUMA GODZ.	ECTS	I rok 2022/23						II rok 2023/24						III rok 2024/25					
		W	Ćw.	Ogól.	PW			Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6		
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS
I	Moduł przedmiotów ogólnoakademickich																								
1	Anatomia [E]	12	18	30	70	100	4	12	18	4															
2	Antropologia fizyczna [E]	6	18	24	51	75	3	6	18	3															
3	Biochemia	9	9	18	42	60	3				9	9	3												
4	Technologie informacyjne		15	15	35	50	2															15	2		
5	Fizjologia I	9	9	18	42	60	2							9	9	2									
6	Psychologia	12	12	24	51	75	3										12	12	3						
7	Pedagogika	9	9	18	42	60	2				9	9	2												
II	Moduł przedmiotów kierunkowych																								
8	Podstawy marketingu	9	15	24	51	75	3	9	15	3															
9	Historia sportu	18		18	42	60	2	18		2															
10	Podstawy zarządzania [E]	12	6	18	42	60	2	12	6	2															
11	Ekonomia [E]	12	9	21	29	50	2				12	9	2												
12	Podstawy zarządzania kadrami [E]	9	12	21	29	50	2				9	12	2												
13	Teoria sportu [E]	12	12	24	56	80	3				12	12	3												
14	Emisja głosu		9	9	16	25	1					9	1												
15	Antropomotoryka	9	9	18	32	50	2							9	9	2									
16	Metody i techniki zarządzania przedsiębiorstwem sportowym	6	9	15	35	50	2										6	9	2						
17	Organizacja zawodów i zgrupowań sportowych	9	9	18	32	50	2													9	9	2			
18	Podstawy treningu personalnego	9	9	18	32	50	2							9	9	2									
19	Biomechanika sportu [E]	9	18	27	63	90	3										9	18	3						
20	Pierwsza pomoc przedmedyczna	6	9	15	35	50	2				6	9	2												
21	Podstawy teorii treningu sportowego [E]	6	18	24	56	80	3										6	18	3						
22	Coaching sportowy	6	12	18	32	50	2													6	12	2			
23	Podstawy dietytyki	9	9	18	32	50	2													9	9	2			
24	Socjologia sportu [E]	18		18	42	60	2													18		2			
25	Teoria i metodyka bezpiecznego upadania	9	9	18	32	50	2													9	9	2			
26	Podstawy dopingu farmakologicznego	9		9	21	30	1																9	1	
27	Odnowa biologiczna		15	15	35	50	2																15	2	
28	Komunikacja społeczna	9	15	24	51	75	3																9	3	
29	Środowisko a organizm człowieka	12		12	18	30	1							12		1									
30	Prawo w sporcie i ochrona własności intelektualnej	15		15	35	50	2																15	2	
III	Moduł pracy dyplomowej																								
30	Wprowadzenie do metodologii	9		9	16	25	1													9		1			
31	Podstawy statystyki	3	6	9	16	25	1													3	6	1			

33	Seminarium pracy dyplomowej i ocena pracy dyplomowej	0	9	9	91	100	4												0	9	2		[85]	2	
34	Egzamin dyplomowy [E]	0	0	0	150	150	6															[150]		6	
IV	Moduł przedmiotów praktycznych (WF)																								
35	Ćwiczenia siłowe		15	15	35	50	2		15	2															
37	LA konkurencje biegowe		15	15	35	50	2		15	2															
38	Pływanie		15	15	35	50	2		15	2															
39	Gimnastyka z elementami akrobatyki		9	9	16	25	1					9	1												
40	Gry i zabawy ruchowe w etapie wstępnym treningu		9	9	16	25	1		9	1															
41	Judo		12	12	13	25	1					12	1												
42	Ćwiczenia kompensacyjne w treningu sportowym	3	12	15	35	50	2				3	12	2												
43	Badminton		9	9	16	25	1								9	1									
44	Fitness		9	9	16	25	1								9	1									
45	Tenis		9	9	16	25	1										9	1							
46	Teoria i praktyka sportu osób niepełnosprawnych	9		9	16	25	1															9		1	
V	Moduł przedmiotów do wyboru																								
47	Teoretyczny do wyboru	27		27	63	90	3	18		2						9		1							
48	Język obcy	9	36	45	105	150	6							12	1		12	2	9	12	3				
49	Specjalizacja instruktorska [E]	30	60	90	90	180	7									10	20	2	10	20	2	10	20	3	
VI	Moduł praktyk																								
50	Zgrupowanie sportowe (obóz) - praktyka terenowa		60	60	60	120	5							60	5										
51	Praktyka zawodowa: trenerska (sp. trener) / menedżerska (sp. Menedżer)		600	600		600	20		[50]	2		[150]	4		[200]	6		[100]	4		[100]	4			
	RAZEM :	360	1179	1539	2021	3560	135	75	111	25	60	102	23	39	117	21	52	98	21	82	86	23	52	65	22

924

VII	Moduł wyboru specjalności																								
TRENERSKI		W	Ćw.	Ogól.	PW	SUM A GOD	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6		
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS
52	Specjalizacja zawodowa (zgodnie z wybraną dyscypliną) [E]	150	150	300	250	550	22	20	20	3	20	20	3	25	25	4	25	25	4	30	30	4	30	30	4
53	Podstawy teorii W-F	12	6	18	32	50	2	12	6	2															
54	Biochemia wysiłku fizycznego [E]	12	6	18	42	60	2							12	6	2									
55	Specyfika sportu dzieci i młodzieży	9	6	15	35	50	2							9	6	2									
56	Kontrola auksologiczna		9	9	21	30	1					9	1												
57	Tenis stołowy / LA konkurencje techniczne		9	9	16	25	1								9	1									
58	Fizjologia [E] II	12	15	27	48	75	3										12	15	3						
59	Motoryczność sportowca [E]	12	12	24	51	75	3													12	12	3			
60	Podstawy komunikacji społecznej		15	15	35	50	2											15	2						
61	Metody wspomagania regeneracji	9	9	18	32	50	2					9	9	2											
62	Metodyka autoterapii	6	9	15	45	60	2																6	9	2
63	Podstawy fizjoterapii w sporcie	9		9	21	30	1																9		1
64	Trening pamięci	12		12	28	40	1																12		1

65	Układ ruchu w czynnościach sportowych	6	6	12	13	25	1				6	6	1													
	RAZEM :	249	252	501	669	1170	45	32	26	5	35	44	7	46	46	9	37	55	9	42	42	7	57	39	8	
	OGÓŁEM (wspólne + specjalności):	609	1431	2040	2690	4730	180	107	137	30	95	146	30	85	163	30	89	153	30	124	128	30	109	104	30	
	OGÓŁEM BEZ PRAKTYK	609	831	1440	2690	4730																				
MENEDŻER SPORTU		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUM A GODZ	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS							
52	Rynek kibica	12		12	13	25	1	12		1																
53	Marketing olimpijski	9	9	18	32	50	2	9	9	2																
54	Zarządzanie finansami w sporcie	12	6	18	32	50	2				12	6	2													
55	Przedmiot teoretyczny do wyboru	27		27	48	75	3				18		2	9		1										
56	Gry integracyjne		15	15	35	50	2					15	2													
57	Gry i zabawy terenowe	3	12	15	35	50	2							3	12	2										
58	Podstawy sponsoringu	9	6	15	35	50	2							9	6	2										
59	Stretching		9	9	16	25	1																9	1		
60	Tenis stołowy		12	12	18	30	1					12	1													
61	Budowanie i rozwijanie zespołów sportowych [E]	6	12	18	42	60	2										6	12	2							
62	Orienteeing		15	15	35	50	2											15	2							
63	Przedmiot praktyczny do wyboru		9	9	16	25	1								9	1										
64	Współczesne formy rekreacji		15	15	35	50	2								15	2										
65	Trening menedżerski		24	24	51	75	3											24	3							
66	Psychologia zarządzania [E]	12	6	18	32	50	2															12	6	2		
67	Podstawy negocjacji	6	6	12	18	30	1													6	6	1				
68	Podstawy psychodietetyki	15		15	35	50	2													15		2				
69	Taneczne formy ruchu		15	15	35	50	2														15	2				
70	Metody regeneracji organizmu	9	9	18	32	50	2										9	9	2							
71	Zarządzanie procesami w klubie sportowym [E]	9	9	18	32	50	2															9	9	2		
72	Public relations	9	15	24	51	75	3															9	15	3		
73	Zarządzanie strategiczne	9	6	15	35	50	2													9	6	2				
75	E-sport	9		9	16	25	1							9		1										
76	Metody radzenia sobie ze stresem	15		15	35	50	2	15		2																
	RAZEM:	171	210	381	764	1145	45	36	9	5	30	33	7	30	42	9	15	60	9	30	27	7	30	39	8	
	OGÓŁEM (wspólne + specjalności):	531	1389	1920	2785	4705	180	111	120	30	90	135	30	69	159	30	67	158	30	112	113	30	82	104	30	
	OGÓŁEM BEZ PRAKTYK	531	789	1320	2785	4705																				