

Ramowy program studiów II stopnia na lata 2023/24-2024/25, kierunek SPORT (STUDIA NIESTACJONARNE)

Lp		Nazwa przedmiotu		Ogółem godz.				SUMA GODZ.	ECTS	I rok 2023/24						II rok 2024/25					
				W	Ćw.	Ogół.	PW			Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
										w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
I		Moduł przedmiotów podstawowych i kierunkowych																			
1		Pedagogika sportu [E]																			
2		Marketing w sporcie																			
3		Trening zdrowotny [E]																			
4		Psychologia sportu [E]																			
5		Praktyczne aspekty medycyny sportowej																			
6		Dydaktyka sportu																			
7		Filozofia z elementami etyki																			
8		Zarządzanie kadrami w sporcie [E]																			
9		Edukacja olimpijska																			
10		Morfologiczne i biologiczne podstawy sportu [E]																			
11		Sport osób z niepełnosprawnościami																			
12		Biznesplan organizacji sportowej																			
II		Moduł pracy dyplomowej																			
13		Metodologia badań naukowych																			
14		Statystyka w badaniach naukowych																			
15		Seminarium magisterskie i ocena pracy magisterskiej																			
16		Obrona pracy magisterskiej [E]																			
III		Moduł przedmiotów do wyboru																			
17		Język obcy																			
RAZEM :		159	159	318	1057	1375	55	120	111	30	33	39	9			6			10		
IV		Moduł wyboru specjalności																			

	TRENER	W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS	W	ćw	ECTS	w	ćw	ECTS
18	Specjalizacja instruktorska [E]	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Specjalizacja zawodowa [E]	150	150	300	225	525	21				50	40	5	75	65	8	25	45	8
20	Fizjologia i biochemia treningu sportowego [E]	12	12	24	51	75	3				12	12	3						
21	Podstawy kierowania treningiem sportowym [E]	12	12	24	51	75	3				12	12	3						
22	Odnowa biologiczna w wybranych dyscyplinach sportu	6	9	15	35	50	2										6	9	2
23	Organizacja przedsięwzięć sportowych	6	9	15	35	50	2				6	9	2						
24	Trening personalny różnych grup społecznych	9	15	24	51	75	3				9	15	3						
25	Teoria treningu sportowego	18	12	30	70	100	4							18	12	4			
26	Zywnienie i suplementacja w sporcie	9	6	15	35	50	2				9	6	2						
27	Doping farmakologiczny	9		9	16	25	1							9		1			
28	Periodyzacja treningu w sporcie	21	9	30	70	100	4							21	9	4			
29	Projektowanie systemów treningowych	9	21	30	70	100	4							9	21	4			
30	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		9	9	16	25	1					9	1						

31	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	9		9	16	25	1						9		1				
	MODUŁ RAZEM:	300	324	624	826	1450	58				108	123	21	151	127	24	41	74	13
	OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚC)	459	483	942	1883	2825	113	120	111	30	141	162	30	151	127	30	41	74	23
	praktyka specjalistyczna		90	200		200	7											200	7
	CAŁKOWITA LICZBA GODZIN			1142			120												30
	całk.licz.godz z przelicz. SpecZaw*0,6	48.73	51.3	1022.0															

calc.licz.godz z przelicz. SpecZaw*0,6

48,73 51,3 1022,0

TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO		W	Ćw.	Ogól.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.) [E]	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Fizjologia i biochemia treningu sportowego [E]	12	12	24	51	75	3				12	12	3						
20	Monitorowanie zdolności motorycznych w warunkach wysiłku start.	6	9	15	35	50	2										6	9	2
21	Przygotowanie sportowca do wysiłku treningowego i startowego [E]	12	18	30	70	100	4				12	18	4						
22	Statystyka i analiza aktywności sportowca	9	6	15	20	50	2										9	6	2
23	Anatomia funkcjonalna	12	12	24	51	75	3										12	12	3
24	Kształtowanie i diagnozowanie specyficznych zdolności koordynacyjnych	12	12	24	51	75	3							12	12	3			
25	Kształtowanie i kontrola zdolności szybkościowych, siłowych i wytrzymałościowych [E]	12	18	30	70	100	4							12	18	4			
26	Trening funkcjonalny	3	12	15	35	50	2				3	12	2						
27	Trening personalny	12	12	24	51	75	3							12	12	3			
28	Żywnienie i suplementacja w sporcie	6	9	15	35	50	2							6	9	2			
29	Motywacja w sporcie	15		15	35	50	2										15		2
30	Nowoczesne metody prewencji urazów w sporcie	15		15	35	50	2										15		2
31	Trening regeneracyjny i mentalny	9	15	24	51	75	3										9	15	3
32	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		36	36	64	100	4					18	2		18	2			
33	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		36	36	64	100	4					18	2		9	1		9	1
34	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	36		36	64	100	4				18		2	18		2			
35	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	36		36	64	100	4							18		2	18		2
	MODUŁ RAZEM:	237	267	504	931	1450	58						17	88	98	21	94	71	20
	OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚĆ)	396	426	822	1988	2825	113	120	111	30	33	39	30	88	98	30	94	71	30
36	praktyka specjalistyczna		90	200		200	7					[100]	4		[100]	3			
	CAŁKOWITA LICZBA GODZIN	48,18	51,8	1022,0			120												30

SPORT PARAOLIMPIJSKI		W	Ćw.	Ogól.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.) E	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Cwiczenia siłowo-wytrzymałościowe stosowane w treningu osób z niepełnosprawnościami	9	6	15	35	50	2				9	6	2						

20	Fizjologiczne aspekty treningu sportowego osób z niepełnosprawnościami [E]	12	12	24	51	75	3							12	12	3			
21	Sport paraolimpijski [E]	12	18	30	70	100	4				12	18	4						
22	Wybrane techniki relaksacji w sporcie osób z niepełnosprawnościami	6	9	15	35	50	2				6	9	2						
23	Anatomia funkcjonalna w sporcie paraolimpijskim	12	6	18	32	50	2				12	6	2						
24	Komplementarne metody oceny stanu psychofizycznego sportowców z niepełnosprawnościami [E]	15	15	30	70	100	4				15	15	4						
25	Odnowa biologiczna w sporcie paraolimpijskim	9	15	24	51	75	3										9	15	3
26	Profilaktyka stanów przeciążeniowych w sporcie wyczynowym osób z niepełnosprawnościami	15		15	35	50	2							15		2			
27	Teoria treningu sportowego osób z niepełnosprawnościami	12	12	24	51	75	3							12	12	3			
28	Zespołowe gry sportowe dla osób z niepełnosprawnościami	9	15	24	51	75	3							9	15	3			
29	Zywnienie i suplementacja w sporcie osób z niepełnosprawnościami	15		15	35	50	2							15		2			
30	Fizjoterapia w sporcie paraolimpijskim	9	18	27	48	75	3										9	18	3
31	Indywidualne dyscypliny sportowe osób z niepełnosprawnościami	12	12	24	51	75	3										12	12	3
32	Monitorowanie efektywności treningu sportowców z niepełnosprawnościami	6	9	15	35	50	2							6	9	2			
33	Coaching	6	9	15	35	50	2							6	9	2			
34	Dysfunkcje narządu ruchu i jednostki chorobowe w sporcie paraolimpijskim, deflimpijskim i olimpiad	9		9	16	25	1							9		1			
35	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		18	18	32	50	2								18	2			
36	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		18	18	32	50	2					9	1					9	1
37	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	18		18	32	50	2				18		2						
38	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	36		36	64	100	4				18		2	18		2			
	MODUŁ RAZEM:	252	252	504	946	1450	58				100	83	21	112	95	24	40	74	13
	OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚĆ)	411	411	822	2003	2825	113	120	111	30	133	122	30	112	95	30	40	74	23
39	Praktyka specjalistyczna			200		200	7											200	7
	CAŁKOWITA LICZBA GODZIN	50	50,0	1022,0			120												30

ODNOWA BIOLOGICZNA W SPORCIE		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.) E	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Masaż klasyczny	6	18	24	51	75	3				6	18	3						
20	Odnowa biologiczna w sportach paraolimpijskich	12	6	18	32	50	2				12	6	2						
21	Teoria odnowy biologicznej [E]	24		24	51	75	3				24		3						
22	Wybrane techniki relaksacji w sporcie	6	9	15	35	50	2				6	9	2						

[illegible]

36	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		27	27	48	75	3					18	2				9	1		
37	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		36	36	64	100	4					9	1		9	1	18	2		
38	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	18		18	32	50	2				9		1	9		1				
39	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	18		18	32	50	2				9		1	9		1				
	MODUŁ RAZEM:	249	255	504	946	1450	58				76	77	17	94	92	21	79	86	20	
	OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚC)	408	414	822	2003	2825	113	120	111	30	109	116	30	94	92	30	79	86	30	
40	Praktyka specjalistyczna			200		200	7					[100]	4		[100]	3				
	CAŁKOWITA LICZBA GODZIN	49,64	50,4	1022			120													30

BIZNES W SPORCIE		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.) E	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Prakseologia	15		15	35	50	2										15		2
20	Mediatyzacja w sporcie	6	9	15	35	50	2				6	9	2						
21	Trening występów publicznych	12	12	24	51	75	3										12	12	3
22	Zarządzanie strategiczne	15		15	35	50	2				15		2						
23	Sponsoring w sporcie	15		15	35	50	2				15		2						
24	Event sportowy	6	9	15	15	30	1										6	9	1
25	Psychologia biznesu		18	18	32	50	2					18	2						
26	Digital marketing	6	12	18	32	50	2										6	12	2
27	Zarządzanie finansami w biznesie	9	15	24	51	75	3							9	15	3			
28	Nowoczesny HR	9	6	15	35	50	2							9	6	2			
29	Kreatywne zarządzanie usługami	15		15	35	50	2							15		2			
30	Coaching osobisty		15	15	35	50	2								15	2			
31	Budowanie marki osobistej w Internecie	15		15	35	50	2							15		2			
32	Biznes w sporcie - case study		18	18	32	50	2								18	2			
33	Zarządzanie projektami	6	9	15	35	50	2							6	9	2			
34	Coaching w biznesie		15	15	35	50	2										15		2
35	Zakładanie własnego biznesu	6	12	18	32	50	2				6	12	2						
36	E-biznes	15		15	35	50	2							15		2			
37	Negocjacje w przestrzeni biznesu sportowego		15	15	35	50	2										15		2
38	Start-up produktów i usług	12	12	24	51	75	3										12	12	3
39	Pozyskiwanie środków unijnych	15		15		50	2				15		2						
40	Technologie informacyjne w biznesie – opracowanie aplikacji		15	15	35	50	2					15	2						
41	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		18	18	32	50	2					18	2						
42	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	9		9	16	25	1							9		1			
43	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	18		18	32	50	2										18		2
	MODUŁ RAZEM:	186	210	504	831	1230	58				57	72	18	78	63	20	51	75	20
	OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚĆ)	345	369	822	1888	2605	113	120	111	30	90	111	30	78	63	30	51	75	30
44	Praktyka specjalistyczna			200		200	7					[100]	3		[100]	4			
	CAŁKOWITA LICZBA GODZIN			1022			120												30

BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE PAŃSTWA		W	Ćw.	Ogół.	PW	SUMA GODZ.	ECTS	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4		
								w	ćw	ECT S	w	ćw	ECT S	W	ćw	ECT S	w	ćw	ECTS
18	Specjalizacja instruktorska (zgodnie z wybr.dysc.)	30	60	90	85	175	7				10	20	2	10	20	2	10	20	3
19	Systemy bezpieczeństwa państwa	9	6	15	35	50	2				9	6	2						
20	Prakseologiczna teoria walki	24		24	51	75	3				24		3						
21	Teoria bezpieczeństwa	24		24	51	75	3				24		3						
22	Strategia bezpieczeństwa narodowego	12	12	24	51	75	3							12	12	3			
23	Organizacja zajęć sportowych	12	12	24	51	75	3										12	12	3
24	Zarządzanie systemami bezpieczeństwa	9	15	24	51	75	3							9	15	3			
25	Ochrona informacji niejawnych w instytucjach sportowych	15		15	35	50	2										15		2
26	Strategiczne gry rekreacyjne	6	9	15	35	50	2							6	9	2			
27	Geografia bezpieczeństwa państwowego	15		15	35	50	2				15		2						
28	Strzelectwo sportowe i utylitarne	3	6	9	16	25	1							3	6	1			
29	Podstawy prawne bezpieczeństwa imprez sportowych	9		9	16	25	1							9		1			
30	Bezpieczeństwo zgromadzeń i imprez sportowych	12	9	21	29	50	2							12	9	2			
31	Negocjacje w sporcie	6	9	15	35	50	2							6	9	2			
32	Psychologia bezpieczeństwa	15		15	35	50	2				15		2						
33	Sport jako środek w kształtowaniu postaw i zachowań prospołecznych	12	12	24	51	75	3										12	12	3
34	Trening regeneracyjny i mentalny	6	9	15	35	50	2										6	9	2
35	Systemy walki	6	18	24	51	75	3										6	18	3
36	Kształtowanie zdolności motorycznych	6	9	15	35	50	2										6	9	2
37	Trening menedżerski	6	9	15	35	50	2							6	9	2			
38	Przedmiot praktyczny do wyboru 1		18	18	32	50	2								18	2			
39	Przedmiot praktyczny do wyboru 2		18	18	32	50	2					18	2						
40	Przedmiot teoretyczny do wyboru 1	18		18	32	50	2				18		2						
41	Przedmiot teoretyczny do wyboru 2	18		18	32	50	2										18		2
	MODUŁ RAZEM:	273	222	504	946	1450	58				115	44	18	73	98	20	85	80	20
	OGÓŁEM (wspólne + SPECJALNOŚĆ)	432	381	822	2003	2825	113	120	111	30	148	83	30	73	98	30	85	80	30
42	Praktyka specjalistyczna			200		200	7					[100]	3		[100]	4			
	CAŁKOWITA LICZBA GODZIN			1022			120												30