

Ramowy program studiów
studiów I stopnia NIESTACJONARNYCH
KIERUNEK: **TURYSTYKA I REKREACJA** - na lata 2023-2026
profil studiów: **praktyczny**

		Ogółem godzin:						I rok 2023/24						II rok 2024/25						III rok 2025/26						Suma punktów ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczycielem	Praca własna	
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6							
Ip.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt					
	Moduł 1: Przedmioty podstawowe																													
1	Elementy ekonomii	9	6	15	Zo	35	50	9	6	2																2	50	15	35	
2	Podstawy zarządzania	9	6	15	Zo	35	50				9	6	2													2	50	15	35	
3	Psychologia aktywności fizycznej	12	6	18	Zo	32	50	12	6	2																2	50	18	32	
4	Fizjologia w rekreacji ruchowej i turystyce	12	9	21	Zo	54	75				12	9	3													3	75	21	54	
5	Podstawy anatomii układu ruchu	12	6	18	Zo	32	50	12	6	2																2	50	18	32	
6	Pedagogika czasu wolnego	12	6	18	E	32	50	12	6	2																2	50	18	32	
7	Żywnienie i suplementacja w aktywności fizycznej	9	6	15	Zo	35	50											9	6	2						2	50	15	35	
8	Światowe i krajowe dziedzictwo kulturowe	12	6	18	Zo	32	50	12	6	2																2	50	18	32	
9	Ekologia i ochrona środowiska	12	0	12	Zo	13	25				12	0	1													1	25	12	13	
10	Technologie informacyjne	12	6	18	Zo	32	50	12	6	2																2	50	18	32	
11	Pierwsza pomoc przedmedyczna	6	9	15	Zo	35	50				6	9	2													2	50	15	35	
12	Socjologia czasu wolnego	12	0	12	Zo	38	50											12	0	2						2	50	12	38	
	Razem =	129	66	195		405	600	69	36	12	39	24	8	0	0	0	0	0	0	0	21	6	4	0	0	0	24	600	195	405
	%W/C	66%	34%																											
	Moduł 2: Przygotowanie kierunkowe																													
1	Teoria i metodyka rekreacji	12	9	21	E	54	75	12	9	3																3	75	21	54	
2	Programowanie i organizacja imprez rekreacyjnych	12	15	27	Zo	48	75				12	15	3													3	75	27	48	
3	Trening zdrowotny	9	9	18	E	32	50							9	9	2										2	50	18	32	
4	Animacja czasu wolnego	6	9	15	Zo	35	50				6	9	2													2	50	15	35	
5	Infrastruktura rekreacyjno-sportowa	9	9	18	Zo	32	50							9	9	2										2	50	18	32	
6	Rekreacja i turystyka osób z niepełnosprawnościami	6	9	15	Zo	35	50	6	9	2																2	50	15	35	
7	Rekreacja i turystyka osób starszych	6	9	15	Zo	35	50	6	9	2																2	50	15	35	
8	Współczesne i tradycyjne gry rekreacyjne	3	15	18	Zo	32	50									3	15	2								2	50	18	32	
9	Gry integracyjne	3	9	12	Z	13	25	3	9	1																1	25	12	13	
10	Pozyskiwanie funduszy w rekreacji i turystyce	6	9	15	Zo	35	50														6	9	2			2	50	15	35	
11	Bezpieczeństwo w rekreacji i turystyce	12	6	18	Zo	32	50				12	6	2													2	50	18	32	
12	Systemy i programy komputerowe w branży TiR	6	12	18	Zo	32	50							6	12	2										2	50	18	32	
13	Wychowawca wypoczynku dzieci i młodzieży	9	0	9	Zo	16	25				9	0	1													1	25	9	16	
14	Działalność gospodarcza w branży rekreacyjno-turystycznej	6	6	12	Zo	13	25							6	6	1										1	25	12	13	
15	Podstawy turystyki	15	9	24	E	51	75	15	9	3																3	75	24	51	
16	Infrastruktura turystyczna	9	6	15	Zo	35	50							9	6	2										2	50	15	35	
17	Geografia turystyczna	12	12	24	E	51	75	12	12	3																3	75	24	51	
18	Krajoznawstwo	6	9	15	Zo	35	50				6	9	2													2	50	15	35	
19	Ekonomika turystyki i rekreacji	6	9	15	E	35	50							6	9	2										2	50	15	35	

		Ogółem godzin:						I rok 2023/24						II rok 2024/25						III rok 2025/26						Suma punktów ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczycielem	Praca własna
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
lp.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt				
20	Organizacja ruchu turystycznego	6	9	15	Zo	35	50				6	9	2													2	50	15	35
21	Obsługa ruchu turystycznego	6	9	15	E	35	50							6	9	2										2	50	15	35
22	Prawo w turystyce i rekreacji	9	6	15	Zo	35	50				9	6	2													2	50	15	35
23	Wybrane współczesne formy turystyki	6	15	21	Zo	54	75										6	15	3							3	75	21	54
24	Pilotaż i przewodnictwo	6	24	30	Zo	70	100														6	24	4		4	100	30	70	
25	Rynek i marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	9	12	21	Zo	54	75	9	12	3																3	75	21	54
26	Kultura słowa	9	12	21	Zo	54	75													9	12	3				3	75	21	54
	Razem =	204	258	462		988	1450	63	69	17	60	54	14	51	60	13	9	30	5	9	12	3	12	33	6	58	1450	462	988
	%W/Ć	44%	56%																										
	Moduł 3: Aktywności ruchowej																												
1	Pływackie formy aktywności fizycznej	0	18	18	Zo	32	50	0	9	1	0	9	1													2	50	18	32
2	Gimnastyczne formy aktywności fizycznej	0	18	18	Zo	32	50				0	9	1	0	9	1										2	50	18	32
3	Biegowe formy aktywnosci fizycznej	0	9	9	Zo	16	25							0	9	1										1	25	9	16
4	Zespołowe gry o charakterze rekreacyjnym	0	9	9	Zo	16	25										0	9	1							1	25	9	16
	Razem =	0	54	54		96	150	0	9	1	0	18	2	0	18	2	0	9	1	0	0	0	0	0	0	6	150	54	96
	%W/Ć	0,0%	100,0%																										0
	Moduł 4: Obozy																												0
1	Obóz letni	6	48	54	Zo	46	100							6	48	4										4	100	54	46
2	Obóz zimowy	6	30	36	Zo	39	75										6	30	3							3	75	36	39
3	Obóz wędrowny	10	26	36	Zo	64	100										10	26	4							4	100	36	64
	Razem =	22	104	126		149	275	0	0	0	0	0	0	6	48	4	16	56	7	10	0	0	0	0	0	11	275	126	149
	%W/Ć	17%	83%																										
	Moduł 5: Językowy																												
1	Język obcy	9	36	45	Zo	105	150				0	0	0	0	12	1	0	12	2	9	12	3				6	150	45	105
	Razem =	9	36	45		105	150	0	0	0	0	0	0	0	12	1	0	12	2	9	12	3	0	0	0	6	150	45	105
	%W/Ć	20,0%	80,0%																										
	Moduł 6: Przedmioty do wyboru																												
1	Przedmiot praktyczny do wyboru	0	18	18	Zo	32	50				0	9	1	0	9	1										2	50	18	32
2	Przedmiot teoretyczny do wyboru	18	0	18	Zo	32	50							9	0	1	9	0	1							2	50	18	32
3	Specjalizacja instruktorska/Specjalizacja instruktorska rekreacyjna lub turystyczna	30	60	90	Zo/E	85	175										10	20	2	10	20	2	10	20	3				
	Razem =	48	78	126		149	275	0	0	0	0	9	1	9	9	2	19	20	3	10	20	2	10	20	3	11	275	126	149
	%W/Ć	38,1%	61,9%																										
	Moduł 7: Praktyki																												
1	Praktyka zawodowa	0	600	600	Zo	0	600					120	5		120	5		120	5		120	5		120	4	24	600	600	0

		Ogółem godzin:						I rok 2023/24						II rok 2024/25						III rok 2025/26						Suma punktów ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczycielem	Praca własna	
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6							
lp.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt					
	Razem =	0	600	600		0	600	0	0	0	0	120	5	0	120	5	0	120	5	0	120	5	0	120	4	24	600	600	0	
	%W/Ć	0,0%	100,0%																											
	Moduł 8: Pracy dyplomowej																													
1	Wprowadzenie do metodologii	9	0	9	Zo	16	25													9	0	1				1	25	9	16	
2	Podstawy statystyki	3	6	9	Zo	16	25										3	6	1							1	25	9	16	
3	Seminarium pracy dyplomowej i ocena pracy dyplomowej	0	9	9	Z/Zo	91	100													0	9	2			2	4	100	9	91	
4	Egzamin dyplomowy	0	0	0	E	150	150																		6	6	150	0	150	
	Razem =	12	15	27		273	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	6	1	9	9	3	0	0	8	12	300	27	273	
	%W/Ć	44,4%	55,6%																											
	Moduł 9: Wychowania fizycznego																													
1.	Przedmioty praktyczne (sprawnościowe) do wyboru	0	36	36	Zo	0	36	0	9	0	0	9	0	0	9	0	0	9	0							0	0	36		
	Razem =	0	36	36		0	36	0	9	0	0	9	0	0	9	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	
	%W/Ć	0,0%	100,0%																											
	SPECJALNOŚCI DO WYBORU																													
	ORGANIZATOR PRZEDSIĘWZIĘĆ REKREACYJNYCH																													
1	Teoria organizacji przedsięwzięć rekreacyjnych	12	12	24	E	51	75							12	12	3										3	75	24	51	
2	Współczesny rynek rekreacyjny	12	0	12	Zo	13	25										12	0	1							1	25	12	13	
3	Organizacja imprez rekreacyjnych dla klienta specjalnych potrzeb	9	15	24	E	51	75													9	15	3				3	75	24	51	
4	Organizacja eventów sportowo-rekreacyjnych	12	18	30	Zo	70	100																12	18	4	4	100	30	70	
5	Organizacja przedsięwzięć rekreacji wodnej	9	9	18	Zo	32	50										9	9	2							2	50	18	32	
6	Przedsięwzięcia o charakterze animacyjnym	9	15	24	Zo	51	75																9	15	3	3	75	24	51	
7	Aktywne formy turystyki	6	18	24	Zo	51	75										6	18	3							3	75	24	51	
8	Projektowanie gier dla wszystkich	6	9	15	Zo	35	50													6	9	2				2	50	15	35	
9	Formy aktywności rekreacyjnej	0	15	15	Z	35	50													0	15	2				2	50	15	35	
10	Eventy rekreacji zimowej	6	9	15	Zo	35	50													6	9	2				2	50	15	35	
11	Sporty różnych kultur	0	15	15	Z	35	50																0	15	2	2	50	15	35	
12	Eventy przygodowo-ekstremalne	0	9	9	Z	16	25													0	9	1				1	25	9	16	
	Razem na specjalności =	81	144	225		475	700	0	0	0	0	0	0	12	12	3	27	27	6	21	57	10	21	48	9	28	700	225	475	
	w/ć na specjalności bez praktyk	36,0%	64,0%					132	123	30	99	114	30	78	168	30	74	169	30	89	116	30	43	101	30	180	4500		4500	
	Razem na specjalności z praktykami =	81	744	825																										
	%W/Ć	10%	90%																											
	Suma wszystkich godzin z praktyką	515	1391	1906																										
	%W/Ć	27%	73%																											
	Suma wszystkich godzin bez praktyki	515	791	1306																										
	%W/Ć	39%	61%																											
	TRENER SPORTÓW REKREACYJNYCH																													
1	Trening rekreacyjno-sportowy	12	15	27	E	48	75							12	15	3										3	75	27	48	
2	Współczesne sporty rekreacyjne	0	18	18	E	32	50													0	18	2				2	50	18	32	

		Ogółem godzin:						I rok 2023/24						II rok 2024/25						III rok 2025/26									
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
Ip.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	Suma punktów ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczycie lem	Praca własna
3	Planowanie i organizacja eventu sportowo- rekreacyjnego	12	18	30	Zo	70	100																12	18	4	4	100	30	70
4	Podstawy e-sport	6	9	15	E	35	50																6	9	2	2	50	15	35
5	Sztuka prezentacji i autoprezentacja trenera	6	9	15	Zo	35	50													6	9	2				2	50	15	35
6	Ekstremalne rajdy przygodowe	9	15	24	Zo	51	75																9	15	3	3	75	24	51
7	Indywidualne sporty rekreacyjne outdoor	6	18	24	Zo	51	75													6	18	3				3	75	24	51
8	Indywidualne sporty rekreacyjne indoor	6	18	24	Zo	51	75									6	18	3								3	75	24	51
9	Zespołowe sporty rekreacyjne outdoor	6	18	24	Zo	51	75									6	18	3								3	75	24	51
10	Zespołowe sporty rekreacyjne indoor	6	18	24	Zo	51	75													6	18	3				3	75	24	51
	Razem na specjalności =	69	156	225		475	700	0	0	0	0	0	0	12	15	3	12	36	6	18	63	10	27	42	9	28	700	225	475
	w/ć na specjalności bez praktyk	30,7%	69,3%					132	123	30	99	114	30	78	171	30	59	178	30	86	122	30	49	95	30	180	4500		4500
	Razem na specjalności z praktykami =	69	756	825																									
	%W/Ć	8%	92%																										
	Suma wszystkich godzin z praktyką	503	1403	1906																									
	%W/Ć	26%	74%																										
	Suma wszystkich godzin bez praktyki	503	803	1306																									
	%W/Ć	39%	61%																										
	Organizator Przedsięwzięć Turystycznych																												
1	Podstawy hotelarstwa	12	12	24	Zo	51	75									12	12	3								3	75	24	51
2	Produkt turystyczny	18	12	30	E	70	100							6	0	1	12	12	3							4	100	30	70
3	Media społecznościowe w turystyce	6	9	15	Zo	35	50													6	9	2				2	50	15	35
4	Profesjonalna obsługa klienta w turystyce	6	12	18	Zo	32	50							6	12	2										2	50	18	32
5	Promocja i reklama przedsięwzięć turystycznych	6	12	18	Zo	32	50													6	12	2				2	50	18	32
6	Turystyka grup specjalnych (osoby z niepełnosprawnościami, dzieci, seniorzy)	12	12	24	Zo	51	75																12	12	3	3	75	24	51
7	Systemy informacji i rezerwacji w turystyce	6	9	15	Zo	35	50													6	9	2				2	50	15	35
8	Finanse w przedsiębiorstwie turystycznym	6	9	15	E	35	50													6	9	2				2	50	15	35
9	Organizacja i technika pracy w obsłudze klienta	6	12	18	Zo	32	50																6	12	2	2	50	18	32
10	Broker informacji w turystyce	6	9	15	Zo	35	50																6	9	2	2	50	15	35
11	Biznes plan przedsięwzięcia turystycznego	6	12	18	Zo	32	50																6	12	2	2	50	18	32
12	Ochrona zdrowia i medycyna podróży	6	9	15	Zo	35	50													6	9	2				2	50	15	35
	Razem na specjalności =	96	129	225		475	700	0	0	0	0	0	0	12	12	3	24	24	6	30	48	10	30	45	9	28	700	225	475
	w/ć na specjalności bez praktyk	42,7%	57,3%					132	123	30	99	114	30	78	168	30	71	166	30	98	107	30	52	98	30	180	4500		4500
	Razem na specjalności z praktykami =	96	729	825																									
	%W/Ć	12%	88%																										
	Suma wszystkich godzin z praktyką	530	1376	1906																									
	%W/Ć	28%	72%																										

[illegible]