

RAMOWY PROGRAM studiów I stopnia NIESTACJONARNYCH  
KIERUNEK: **TURYSTYKA I REKREACJA** - na lata 2024-2027  
profil studiów: **praktyczny**

		Ogółem godzin:						I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27									
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
Ip.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	Suma punktów ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczyciel elem	Praca własna
	Moduł 1: Przedmioty podstawowe																												
1	Elementy ekonomii	9	6	15	Zo	35	50	9	6	2															2	50	15	35	
2	Podstawy zarządzania	9	6	15	Zo	35	50				9	6	2												2	50	15	35	
3	Psychologia aktywności fizycznej	12	6	18	Zo	32	50	12	6	2															2	50	18	32	
4	Fizjologia w rekreacji ruchowej i turystyce	15	9	24	Zo	51	75				15	9	3												3	75	24	51	
5	Podstawy anatomi układu ruchu	12	6	18	Zo	32	50	12	6	2															2	50	18	32	
6	Pedagogika czasu wolnego	12	6	18	E	32	50	12	6	2															2	50	18	32	
7	Żywnienie i suplementacja w aktywności fizycznej	9	6	15	Zo	35	50											9	6	2					2	50	15	35	
8	Światowe i krajowe dziedzictwo kulturowe	9	6	15	Zo	35	50	9	6	2															2	50	15	35	
9	Ekologia i ochrona środowiska	9	0	9	Zo	16	25				9	0	1												1	25	9	16	
10	Technologie informacyjne	12	6	18	Zo	32	50	12	6	2															2	50	18	32	
11	Pierwsza pomoc przedmedyczna	6	9	15	Zo	35	50				6	9	2												2	50	15	35	
12	Socjologia czasu wolnego	9	0	9	Zo	41	50											9	0	1					2	50	9	41	
	Razem =	123	66	189		411	600	66	36	12	39	24	8	0	0	0	0	0	0	18	6	3	0	0	0	23	575	189	386
	%W/C	65%	35%																										
	Moduł 2: Przygotowanie kierunkowe																												
1	Teoria i metodyka rekreacji	12	12	24	E	51	75	12	12	3															3	75	24	51	
2	Programowanie i organizacja imprez rekreacyjnych	12	15	27	Zo	48	75				12	15	3												3	75	27	48	
3	Trening zdrowotny	6	9	15	E	35	50							6	9	2									2	50	15	35	
4	Animacja czasu wolnego	6	9	15	Zo	35	50				6	9	2												2	50	15	35	
5	Infrastruktura rekreacyjno-sportowa	9	9	18	Zo	32	50							9	9	2									2	50	18	32	
6	Rekreacja i turystyka osób z niepełnosprawnościami	6	9	15	Zo	35	50	6	9	2															2	50	15	35	
7	Rekreacja i turystyka osób starszych	6	9	15	Zo	35	50	6	9	2															2	50	15	35	
8	Współczesne i tradycyjne gry rekreacyjne	3	15	18	Zo	32	50									3	15	2							2	50	18	32	
9	Gry integracyjne	3	9	12	Z	13	25	3	9	1															1	25	12	13	
10	Pozyskiwanie funduszy w rekreacji i turystyce	6	9	15	Zo	35	50														6	9	2		2	50	15	35	
11	Bezpieczeństwo w rekreacji i turystyce	9	6	15	Zo	35	50				9	6	2												2	50	15	35	
12	Systemy i programy komputerowe w branży TIR	3	12	15	Zo	35	50							3	12	2									2	50	15	35	
13	Wychowawca wypoczynku dzieci i młodzieży	9	0	9	Zo	16	25				9	0	1												1	25	9	16	
14	Działalność gospodarcza w branży rekreacyjno-turystycznej	9	6	15	Zo	35	50											9	6	2					2	50	15	35	
15	Podstawy turystyki	15	9	24	E	51	75	15	9	3															3	75	24	51	
16	Infrastruktura turystyczna	9	6	15	Zo	35	50							9	6	2									2	50	15	35	
17	Geografia turystyczna	12	12	24	E	51	75	12	12	3															3	75	24	51	
18	Krajoznawstwo	6	9	15	Zo	35	50				6	9	2												2	50	15	35	
19	Ekonomika turystyki i rekreacji	6	9	15	E	35	50							6	9	2									2	50	15	35	

		Ogółem godzin:						I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27						Suma punktów ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczyci elem	Praca własna
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
Ip.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt				
20	Organizacja ruchu turystycznego	6	9	15	Zo	35	50				6	9	2													2	50	15	35
21	Obsługa ruchu turystycznego	6	9	15	E	35	50							6	9	2										2	50	15	35
22	Prawo w turystyce i rekreacji	9	6	15	Zo	35	50				9	6	2													2	50	15	35
23	Wybrane współczesne formy turystyki	9	15	24	Zo	51	75										9	15	3							3	75	24	51
24	Pilotaż i przewodnictwo	3	24	27	Zo	48	75															3	24	3		3	75	27	48
25	Rynek i marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	9	12	21	Zo	54	75	9	12	3																3	75	21	54
26	Metodyka prowadzenia zajęć ruchowych	0	15	15	Zo	10	25							0	9	1										1	25	15	10
26	Kultura słowa	12	12	24	Zo	51	75													12	12	3				3	75	24	51
	Razem =	201	276	477		998	1475	63	72	17	57	54	14	39	63	13	12	30	5	21	18	5	9	33	5	59	1475	477	998
	%W/Ć	42%	58%																										
	Moduł 3: Aktywności ruchowej																												
1	Pływackie formy aktywności fizycznej	0	18	18	Zo	32	50	0	9	1	0	9	1													2	50	18	32
2	Gimnastyczne formy aktywności fizycznej	0	18	18	Zo	32	50				0	9	1	0	9	1										2	50	18	32
3	Biegowe formy aktywnosci fizycznej	0	9	9	Zo	16	25							0	9	1										1	25	9	16
4	Zespołowe gry o charakterze rekreacyjnym	0	9	9	Zo	16	25										0	9	1							1	25	9	16
	Razem =	0	54	54		96	150	0	9	1	0	18	2	0	18	2	0	9	1	0	0	0	0	0	0	6	150	54	96
	%W/Ć	0,0%	100,0%																										0
	Moduł 4: Obozy																												0
1	Obóz letni	6	48	54	Zo	46	100							6	48	4										4	100	54	46
2	Obóz zimowy	6	30	36	Zo	64	100										6	30	4							4	100	36	64
3	Obóz wędrowny	10	26	36	Zo	64	100										10	26	4							4	100	36	64
	Razem =	22	104	126		174	300	0	0	0	0	0	0	6	48	4	16	56	8	10	0	0	0	0	0	12	300	126	174
	%W/Ć	17%	83%																										
	Moduł 5: Językowy																												
1	Język obcy	9	36	45	Zo	55	100				0	0	0	0	12	1	0	12	1	9	12	2				4	100	45	55
	Razem =	9	36	45		55	100	0	0	0	0	0	0	0	12	1	0	12	1	9	12	2	0	0	0	4	100	45	55
	%W/Ć	20,0%	80,0%																										
	Moduł 6: Przedmioty do wyboru																												
1	Przedmiot praktyczny do wyboru	0	18	18	Zo	32	50				0	9	1	0	9	1										2	50	18	32
2	Przedmiot teoretyczny do wyboru	18	0	18	Zo	32	50							9	0	1	9	0	1							2	50	18	32
3	Specjalizacja instruktorska/Specjalizacja instruktorska rekreacyjna lub turystyczna	30	60	90	Zo/E	85	175										10	20	2	10	20	2	10	20	2	7	175	90	85
4	Specjalizacja instruktorska/Specjalizacja instruktorska rekreacyjna lub turystyczna EGZAMIJN					50																		[50]	2				

		Ogółem godzin:						I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27						Suma punktów ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczyci- elem	Praca własna	
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6							
Ip.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt					
	Razem =	48	78	126		149	275	0	0	0	0	9	1	9	9	2	19	20	3	10	20	2	10	20	4	12	300	126	174	
	%W/Ć	38,1%	61,9%																											
	Moduł 7: Praktyki																													
1	Praktyka zawodowa	0	600	600	Zo	0	600					120	5		120	5		120	5		120	5		120	4	24	600	600	0	
	Razem =	0	600	600		0	600	0	0	0	0	120	5	0	120	5	0	120	5	0	120	5	0	120	4	24	600	600	0	
	%W/Ć	0,0%	100,0%																											
	Moduł 8: Pracy dyplomowej																													
1	Wprowadzenie do metodologii	9	0	9	Zo	16	25													9	0	1				1	25	9	16	
2	Podstawy statystyki	3	6	9	Zo	16	25										3	6	1							1	25	9	16	
3	Seminarium pracy dyplomowej i ocena pracy dyplomowej	0	9	9	Z/Zo	91	100													0	9	2			2	4	100	9	91	
4	Egzamin dyplomowy	0	0	0	E	150	150																		6	6	150	0	150	
	Razem =	12	15	27		273	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	6	1	9	9	3	0	0	8	12	300	27	273	
	%W/Ć	44,4%	55,6%																											
	Moduł 9: Wychowania fizycznego																													
1.	Przedmioty praktyczne (sprawnościowe) do wyboru	0	36	36	Zo	0	36	0	9	0	0	9	0	0	9	0	0	9	0							0	0	36		
	Razem =	0	36	36		0	36	0	9	0	0	9	0	0	9	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	
	%W/Ć	0,0%	100,0%																											
	SPECJALNOŚCI DO WYBORU																													
	ORGANIZATOR PRZEDSIĘWZIĘĆ REKREACYJNYCH																													
1	Teoria organizacji przedsięwzięć rekreacyjnych	12	12	24	E	51	75							12	12	3										3	75	24	51	
2	Współczesny rynek rekreacyjny	9	0	9	Zo	13	25										9	0	1							1	25	9	13	
3	Organizacja imprez rekreacyjnych dla klienta specjalnych potrzeb	9	15	24	E	51	75													9	15	3				3	75	24	51	
4	Organizacja eventów sportowo-rekreacyjnych	12	18	30	Zo	70	100																12	18	4	4	100	30	70	
5	Organizacja przedsięwzięć rekreacji wodnej	9	9	18	Zo	32	50										9	9	2							2	50	18	32	
6	Przedsięwzięcia o charakterze animacyjnym	9	15	24	Zo	51	75																9	15	3	3	75	24	51	
7	Aktywne formy turystyki	6	18	24	Zo	51	75										6	18	3							3	75	24	51	
8	Projektowanie gier dla wszystkich	6	9	15	Zo	35	50													6	9	2				2	50	15	35	
9	Formy aktywności rekreacyjnej	0	15	15	Z	35	50													0	15	2				2	50	15	35	
10	Eventy rekreacji zimowej	6	9	15	Zo	35	50													6	9	2				2	50	15	35	
11	Sporty różnych kultur	0	15	15	Z	35	50																0	15	2	2	50	15	35	
12	Eventy przygodowo-ekstremalne	0	9	9	Z	16	25													0	9	1				1	25	9	16	
	Razem na specjalności =	78	144	222		475	700	0	0	0	0	0	0	12	12	3	24	27	6	21	57	10	21	48	9	28	700	222	478	
	w/ć na specjalności bez praktyk	35,1%	64,9%					129	126	30	96	114	30	66	171	30	74	169	30	98	122	30	40	101	30	180	4500		4500	
	Razem na specjalności z praktykami =	78	744	822																										
	%W/Ć	9%	91%																											
	Suma wszystkich godzin z praktyką	503	1403	1906																										
	%W/Ć	26%	74%																											
	Suma wszystkich godzin bez praktyki	503	803	1306																										
	%W/Ć	39%	61%																											

		Ogółem godzin:						I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27						Suma punktów ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczyci elem	Praca własna
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
Ip.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt				
TRENER SPORTÓW REKREACYJNYCH																													
1	Trening rekreacyjno-sportowy	12	15	27	E	48	75							12	15	3										3	75	27	48
2	Współczesne sporty rekreacyjne	15	0	15	E	35	50													15	0	2				2	50	15	35
3	Planowanie i organizacja eventu sportowo-rekreacyjnego	12	18	30	Zo	70	100															12	18	4	4	100	30	70	
4	Podstawy e-sport	6	9	15	E	35	50															6	9	2	2	50	15	35	
5	Sztuka prezentacji i autoprezentacja trenera	6	9	15	Zo	35	50													6	9	2				2	50	15	35
6	Ekstremalne rajdy przygodowe	9	15	24	Zo	51	75															9	15	3	3	75	24	51	
7	Indywidualne sporty rekreacyjne outdoor	6	18	24	Zo	51	75													6	18	3				3	75	24	51
8	Indywidualne sporty rekreacyjne indoor	6	18	24	Zo	51	75									6	18	3								3	75	24	51
9	Zespołowe sporty rekreacyjne outdoor	6	18	24	Zo	51	75									6	18	3								3	75	24	51
10	Zespołowe sporty rekreacyjne indoor	6	18	24	Zo	51	75													6	18	3				3	75	24	51
	Razem na specjalności =	84	138	222		478	700	0	0	0	0	0	0	12	15	3	12	36	6	33	45	10	27	42	9	28	700	222	478
w/ć na specjalności bez praktyk		37,8%	62,2%					129	126	30	96	114	30	66	174	30	62	178	30	110	110	30	46	95	30	180	4500		4500
	Razem na specjalności z praktykami =	84	738	822																									
	%W/Ć	10%	90%																										
	Suma wszystkich godzin z praktyką	509	1397	1906																									
	%W/Ć	27%	73%																										
	Suma wszystkich godzin bez praktyki	509	797	1306																									
	%W/Ć	39%	61%																										
Organizator Przedsięwzięć Turystycznych																													
1	Podstawy hotelarstwa	12	12	24	Zo	51	75										12	12	3							3	75	24	51
2	Produkt turystyczny	18	12	30	E	70	100							6	0	1	12	12	3							4	100	30	70
3	Media społecznościowe w turystyce	6	9	15	Zo	35	50													6	9	2				2	50	15	35
4	Profesjonalna obsługa klienta w turystyce	6	12	18	Zo	32	50							6	12	2										2	50	18	32
5	Promocja i reklama przedsięwzięć turystycznych	6	12	18	Zo	32	50													6	12	2				2	50	18	32
6	Turystyka grup specjalnych (osoby z niepełnosprawnościami, dzieci, seniorzy)	12	12	24	Zo	51	75															12	12	3	3	75	24	51	
7	Systemy informacji i rezerwacji w turystyce	6	9	15	Zo	35	50													6	9	2				2	50	15	35
8	Finanse w przedsiębiorstwie turystycznym	6	9	15	E	35	50													6	9	2				2	50	15	35
9	Organizacja i technika pracy w obsłudze klienta	6	12	18	Zo	32	50															6	12	2	2	50	18	32	
10	Broker informacji w turystyce	6	9	15	Zo	35	50															6	9	2	2	50	15	35	
11	Biznes plan przedsięwzięcia turystycznego	6	9	15	Zo	35	50															6	9	2	2	50	15	35	
12	Ochrona zdrowia i medycyna podróży	6	9	15	Zo	35	50													6	9	2				2	50	15	35
	Razem na specjalności =	96	126	222		478	700	0	0	0	0	0	0	12	12	3	24	24	6	30	48	10	30	42	9	28	700	222	478
w/ć na specjalności bez praktyk		43,2%	56,8%					129	126	30	96	114	30	66	171	30	74	166	30	107	113	30	49	95	30	180	4500		4500

		Ogółem godzin:						I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27						Suma punktów ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczyci elem	Praca własna
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
Ip.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt				
	Razem na specjalności z praktykami =	96	726	822																									
	%W/Ć	12%	88%																										
	Suma wszystkich godzin z praktyką	521	1385	1906																									
	%W/Ć	27%	73%																										
	Suma wszystkich godzin bez praktyki	521	785	1306																									
	%W/Ć	40%	60%																										
	Animator turystyki aktywnej																												
1	Podstawy animacji w turystyce aktywnej	9	15	24	Zo	54	75							9	15	3										3	75	24	51
2	Organizacja i technika pracy animatora w turystyce aktywnej	6	9	15	Zo	35	75									6		9	2							2	50	15	35
3	Formy turystyki aktywnej	12	12	24	E	51	75													12	12	3				3	75	24	51
4	Programowanie imprez turystyki aktywnej	9	15	24	Zo	54	75													9	15	3				3	75	24	51
5	Turystyka aktywna różnych grup społecznych	12	12	24	Zo	51	75									6			1	6	12	2				3	75	24	51
6	Organizacja imprez i eventów turystycznych	12	12	24	Zo	51	75									12	12	3								3	75	24	51
7	Egzotyczne wyprawy turystyczne	6	9	15	Zo	35	75													6	9	2				2	50	15	35
8	Światowe i krajowe atrakcje turystyki aktywnej	15	0	15	Zo	35	75																15	0	2	2	50	15	35
9	Turystyka aktywna na Dolnym Śląsku	9	15	24	E	51	75																9	15	3	3	75	24	51
10	Turystyka i rekreacja rowerowa w środowisku miejskim	3	12	15	Zo	35	75																3	12	2	2	50	15	35
11	Warsztaty turystyki aktywnej	6	12	18	Zo	32	75																6	12	2	2	50	18	32
	Razem na specjalności =	99	123	222		484	825	0	0	0	0	0	0	9	15	3	24	21	6	33	48	10	33	39	9	28	700	222	478
	w/ć na specjalności bez praktyk	45%	55%					129	126	30	96	114	30	63	174	30	74	163	30	110	113	30	52	92	30	180	4500		4500
	Razem na specjalności z praktykami =	99	723	822																									
	%W/Ć	12%	88%																										
	Suma wszystkich godzin z praktyka	524	1382	1906																									
	%W/Ć	27%	73%																										
	Suma wszystkich godzin bez praktyk	524	782	1306																									
	%W/Ć	40%	60%																										