

RAMOWY PROGRAM studiów I stopnia STACJONARNYCH
KIERUNEK: **TURYSTYKA I REKREACJA** - na lata 2024-2027
profil studiów: **praktyczny**

		Ogółem godzin:						I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27						Suma punktów w ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczycielem	Praca własna
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
lp.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zal.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt				
	Moduł 1: Przedmioty podstawowe																												
1	Elementy ekonomii	15	10	25	Zo	25	50	15	10	2																2	50	25	25
2	Podstawy zarządzania	15	10	25	Zo	25	50				15	10	2													2	50	25	25
3	Psychologia aktywności fizycznej	20	10	30	Zo	20	50	20	10	2																2	50	30	20
4	Fizjologia w rekreacji ruchowej i turystyce	25	15	40	Zo	35	75				25	15	3													3	75	40	35
5	Podstawy anatomii układu ruchu	20	10	30	Zo	20	50	20	10	2																2	50	30	20
6	Pedagogika czasu wolnego	20	10	30	E	20	50	20	10	2																2	50	30	20
7	Żywnienie i suplementacja w aktywności fizycznej	15	10	25	Zo	25	50													15	10	2				2	50	25	25
8	Światowe i krajowe dziedzictwo kulturowe	15	10	25	Zo	25	50	15	10	2																2	50	25	25
9	Ekologia i ochrona środowiska	15	0	15	Zo	10	25				15	0	1													1	25	15	10
10	Technologie informacyjne	20	10	30	Zo	20	50	20	10	2																2	50	30	20
11	Pierwsza pomoc przedmedyczna	10	15	25	Zo	25	50				10	15	2													2	50	25	25
12	Socjologia czasu wolnego	15	0	15	Zo	10	25													15	0	1				2	50	15	35
	Razem =	205	110	315		260	575	110	60	12	65	40	8	0	0	0	0	0	0	30	10	3	0	0	0	24	600	315	285
	%W/C	65,1%	34,9%																										
	Moduł 2: Przygotowanie kierunkowe																												
1	Teoria i metodyka rekreacji	20	20	40	E	35	75	20	20	3																3	75	40	35
2	Programowanie i organizacja imprez rekreacyjnych	20	25	45	Zo	30	75				20	25	3													3	75	45	30
3	Trening zdrowotny	10	15	25	E	25	50							10	15	2										2	50	25	25
4	Animacja czasu wolnego	10	15	25	Zo	25	50				10	15	2													2	50	25	25
5	Infrastruktura rekreacyjno-sportowa	15	15	30	Zo	20	50							15	15	2										2	50	30	20
6	Rekreacja i turystyka osób z niepełnosprawnościami	10	15	25	Zo	25	50	10	15	2																2	50	25	25
7	Rekreacja i turystyka osób starszych	10	15	25	Zo	25	50	10	15	2																2	50	25	25
8	Współczesne i tradycyjne gry rekreacyjne	5	25	30	Zo	20	50										5	25	2							2	50	30	20
9	Gry integracyjne	5	15	20	Z	5	25	5	15	1																1	25	20	5
10	Pozyskiwanie funduszy w rekreacji i turystyce	10	15	25	Zo	25	50																10	15	2	2	50	25	25
11	Bezpieczeństwo w rekreacji i turystyce	15	10	25	Zo	25	50				15	10	2													2	50	25	25
12	Systemy i programy komputerowe w branży TiR	5	20	25	Zo	25	50							5	20	2										2	50	25	25
13	Wychowawca wypoczynku dzieci i młodzieży	15	0	15	Zo	10	25				15	0	1													1	25	15	10
14	Działalność gospodarcza w branży rekreacyjno-turystycznej	15	10	25	Zo	25	50													15	10	2				2	50	25	25
15	Podstawy turystyki	25	15	40	E	35	75	25	15	3																3	75	40	35

		Ogółem godzin:						I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27									
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
Ip.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zal.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	Suma punktó w ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczyciel em	Praca własna
16	Infrastruktura turystyczna	15	10	25	Zo	25	50							15	10	2									2	50	25	25	
17	Geografia turystyczna	20	20	40	E	35	75	20	20	3															3	75	40	35	
18	Krajoznawstwo	10	15	25	Zo	25	50				10	15	2												2	50	25	25	
19	Ekonomika turystyki i rekreacji	10	15	25	E	25	50							10	15	2									2	50	25	25	
20	Organizacja ruchu turystycznego	10	15	25	Zo	25	50				10	15	2												2	50	25	25	
21	Obsługa ruchu turystycznego	10	15	25	E	25	50							10	15	2									2	50	25	25	
22	Prawo w turystyce i rekreacji	15	10	25	Zo	25	50				15	10	2												2	50	25	25	
23	Wybrane współczesne formy turystyki	15	25	40	Zo	35	75										15	25	3						3	75	40	35	
24	Pilotaż i przewodnictwo	5	40	45	Zo	35	75														5	40	3	3	75	45	30		
25	Rynek i marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	15	20	35	Zo	40	75	15	20	3															3	75	35	40	
26	Metodyka prowadzenia zajęć ruchowych	0	15	15	Zo	10	25								15	1									1	25	15	10	
27	Kultura słowa	20	20	40	Zo	35	75													20	20	3			3	75	40	35	
	Razem =	335	450	785		695	1475	105	120	17	95	90	14	65	105	13	20	50	5	35	30	5	15	55	5	59	1475	785	690
	%W/Ć	42,7%	57,3%																										
	Moduł 3: Aktywności ruchowej																												
1	Pływackie formy aktywności fizycznej	0	30	30	Zo	20	50	0	15	1	0	15	1												2	50	30	20	
2	Gimnastyczne formy aktywności fizycznej	0	30	30	Zo	20	50				0	15	1	0	15	1									2	50	30	20	
3	Biegowe formy aktywnosci fizycznej	0	15	15	Zo	10	25							0	15	1									1	25	15	10	
4	Zespołowe gry o charakterze rekreacyjnym	0	15	15	Zo	10	25										0	15	1						1	25	15	10	
	Razem =	0	90	90		60	150	0	15	1	0	30	2	0	30	2	0	15	1	0	0	0	0	0	0	6	150	90	60
	%W/Ć	0,00%	100,00%																									0	
	Moduł 4: Obozy																												0
1	Obóz letni	10	80	90	Zo	10	100							10	80	4									4	100	90	10	
2	Obóz zimowy	10	50	60	Zo	40	100										10	50	4						4	100	60	40	
3	Obóz wędrowny	16	44	60	Zo	40	100										16	44	4						4	100	60	40	
	Razem =	36	174	210		90	300	0	0	0	0	0	0	10	80	4	26	94	8	0	0	0	0	0	0	12	300	210	90
	%W/Ć	17,1%	82,9%																										
	Moduł 5: Językowy																												
1	Język obcy	15	60	75	Zo	25	100							0	20	1	0	20	1	15	20	2			4	100	75	25	
	Razem =	15	60	75		25	100	0	0	0	0	0	0	0	20	1	0	20	1	15	20	2	0	0	0	4	100	75	25
	%W/Ć	20,00%	80,00%																										
	Moduł 6: Przedmioty do wyboru																												
1	Przedmioty praktyczne do wyboru	0	30	30	Zo	20	50					15	1		15	1									2	50	30	20	
2	Przedmioty teoretyczne do wyboru	30	0	30	Zo	20	50							15		1	15		1						2	50	30	20	

		Ogółem godzin:						I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27						Suma punktów w ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczycielem	Praca własna
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
lp.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zal.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt				
3	Specjalizacja instruktorska/Specjalizacja instruktorska rekreacyjna lub turystyczna	30	60	90	Zo/E	60	150										10	20	2	10	20	2	10	20	2	6	150	90	60
4	Specjalizacja instruktorska/Specjalizacja instruktorska rekreacyjna lub turystyczna EGZAMIJN					50																[50]	2						
	Razem =	60	90	150		100	250	0	0	0	0	15	1	15	15	2	25	20	3	10	20	2	10	20	4	12	300	150	150
	%W/Ć	40,0%	60,0%																										
	Moduł 7: Praktyki																												
1	Praktyka zawodowa	0	600	600	Zo	0	600					120	5		120	5		120	5		120	5		120	4	24	600	600	0
	Razem =	0	600	600		0	600	0	0	0	0	120	5	0	120	5	0	120	5	0	120	5	0	120	4	24	600	600	0
	%W/Ć	0,0%	100,0%																										
	Moduł 8: Pracy dyplomowej																												
1	Wprowadzenie do metodologii	15	0	15	Zo	10	25													15	0	1				1	25	15	10
2	Podstawy statystyki	5	10	15	Zo	10	25										5	10	1							1	25	15	10
3	Seminarium pracy dyplomowej i ocena pracy dyplomowej	0	15	15	Z/Zo	85	100													0	15	2			2	4	100	15	85
4	Egzamin dyplomowy	0	0	0	E	150	150																	6	6	150	0	150	
	Razem =	20	25	45		255	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	10	1	15	15	3	0	0	8	12	300	45	255
	%W/Ć	44,4%	55,6%																										
	Moduł 9: Wychowania fizycznego																												
1.	Przedmioty praktyczne (sprawnościowe) do wyboru	0	60	60	Zo	0	60	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0							0	0	60	
	Razem =	0	60	60		0	60	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	
	%W/Ć	0,00%	100,00%							30			30			27			24			20			21				
	SPECJALNOŚCI DO WYBORU																												
	ORGANIZATOR PRZEDSIĘWZIĘĆ REKREACYJNYCH																												
1	Teoria organizacji przedsięwzięć rekreacyjnych	20	20	40	E	35	75							20	20	3										3	75	40	35
2	Współczesny rynek rekreacyjny	15	0	15	Zo	10	25										15	0	1							1	25	15	0
3	Organizacja imprez rekreacyjnych dla klienta specjalnych potrzeb	15	25	40	E	35	75													15	25	3				3	75	40	35
4	Organizacja eventów sportowo-rekreacyjnych	20	30	50	Zo	50	100																20	30	4	4	100	50	50
5	Organizacja przedsięwzięć rekreacji wodnej	15	15	30	Zo	20	50										15	15	2							2	50	30	20
6	Przedsięwzięcia o charakterze animacyjnym	15	25	40	Zo	35	75																15	25	3	3	75	40	35
7	Aktywne formy turystyki	10	30	40	Zo	35	75										10	30	3							3	75	40	35
8	Projektowanie gier dla wszystkich	10	15	25	Zo	25	50													10	15	2				2	50	25	25
9	Formy aktywności rekreacyjnej	0	25	25	Zo	25	50													0	25	2				2	50	25	25
10	Eventy rekreacji zimowej	10	15	25	Zo	25	50													10	15	2				2	50	25	25
11	Sporty różnych kultur	0	25	25	Z	25	50																0	25	2	2	50	25	25

		Ogółem godzin:						I rok 2024/25						II rok 2025/26						III rok 2026/27						Suma punktów w ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczycielem	Praca własna
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
lp.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zal.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt				
12	Eventy przygodowo-ekstremalne	0	15	15	Z	10	25													0	15	1				1	25	15	10
	Razem na specjalności =	130	240	370		330	700	0	0	0	0	0	0	20	20	3	40	45	6	35	95	10	35	80	9	28	700	370	330
	w/ć na specjalności bez praktyk	35,1%	64,9%					215	210	30	160	190	30	110	285	30	116	269	30	140	190	30	60	155	30	180	4500		4500
	Razem na specjalności z praktykami =	130	840	970																									
	%W/Ć	13%	87%																										
	Suma wszystkich godzin z praktyką	801	1899	2700																									
	%W/Ć	30%	70%																										
	Suma wszystkich godzin bez praktyki	801	1299	2100																									
	%W/Ć	38,1%	61,9%																										
	TRENER SPORTÓW REKREACYJNYCH																												
1	Trening rekreacyjno-sportowy	20	25	45	E	30	75							20	25	3										3	75	45	30
2	Współczesne sporty rekreacyjne	25	0	25	E	25	50													25	0	2				2	50	25	25
3	Planowanie i organizacja eventu sportowo-rekreacyjnego	20	30	50	Zo	50	100															20	30	4	4	100	50	50	
4	Podstawy e-sport	10	15	25	E	25	50															10	15	2	2	50	25	25	
5	Sztuka prezentacji i autoprezentacja trenera	10	15	25	Zo	25	50													10	15	2				2	50	25	25
6	Ekstremalne rajdy przygodowe	15	25	40	Zo	35	75																15	25	3	3	75	40	35
7	Indywidualne sporty rekreacyjne outdoor	10	30	40	Zo	35	75													10	30	3				3	75	40	35
8	Indywidualne sporty rekreacyjne indoor	10	30	40	Zo	35	75										10	30	3							3	75	40	35
9	Zespołowe sporty rekreacyjne outdoor	10	30	40	Zo	35	75										10	30	3							3	75	40	35
10	Zespołowe sporty rekreacyjne indoor	10	30	40	Zo	35	75													10	30	3				3	75	40	35
	Razem na specjalności =	140	230	370		330	700	0	0	0	0	0	0	20	25	3	20	60	6	55	75	10	45	70	9	28	700	370	330
	w/ć na specjalności bez praktyk	37,8%	62,2%					215	210	30	160	190	30	110	290	30	96	284	30	160	170	30	70	145	30	180	4500		4500
	Razem na specjalności z praktykami =	140	830	970																									
	%W/Ć	14%	86%																										
	Suma wszystkich godzin z praktyką	811	1889	2700																									
	%W/Ć	30%	70%																										
	Suma wszystkich godzin bez praktyki	811	1289	2100																									
	%W/Ć	38,6%	61,4%																										
	ORGANIZATOR PRZEDSIĘWZIĘĆ TURYSTYCZNYCH																												
1	Podstawy hotelarstwa	20	20	40	Zo	35	75										20	20	3							3	75	40	35
2	Produkt turystyczny	30	20	50	E	50	100							10	0	1	20	20	3							4	100	50	50
3	Media społecznościowe w turystyce	10	15	25	Zo	25	50													10	15	2				2	50	25	25
4	Profesjonalna obsługa klienta w turystyce	10	20	30	Zo	20	50							10	20	2										2	50	30	20
5	Promocja i reklama przedsięwzięć turystycznych	10	20	30	Zo	20	50													10	20	2				2	50	30	20
6	Turystyka grup specjalnych (osoby z niepełnosprawnościami, dzieci, seniorzy)	20	20	40	Zo	35	75																20	20	3	3	75	40	35
7	Systemy informacji i rezerwacji w turystyce	10	15	25	Zo	25	50													10	15	2				2	50	25	25

[illegible]