

Ramowy program studiów
studiów I stopnia STACJONARNYCH
KIERUNEK: **TURYSTYKA I REKREACJA** - na lata 2023-2026
profil studiów: **praktyczny**

		Ogółem godzin:						I rok 2023/24						II rok 2024/25						III rok 2025/26						Suma punktów w ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczycielem	Praca własna
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
lp.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zal.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt				
	Moduł 1: Przedmioty podstawowe																												
1	Elementy ekonomii	15	10	25	Zo	25	50	15	10	2																2	50	25	25
2	Podstawy zarządzania	15	10	25	Zo	25	50				15	10	2													2	50	25	25
3	Psychologia aktywności fizycznej	20	10	30	Zo	20	50	20	10	2																2	50	30	20
4	Fizjologia w rekreacji ruchowej i turystyce	20	15	35	Zo	40	75				20	15	3													3	75	35	40
5	Podstawy anatomii układu ruchu	20	10	30	Zo	20	50	20	10	2																2	50	30	20
6	Pedagogika czasu wolnego	20	10	30	E	20	50	20	10	2																2	50	30	20
7	Żywnienie i suplementacja w aktywności fizycznej	15	10	25	Zo	25	50													15	10	2				2	50	25	25
8	Światowe i krajowe dziedzictwo kulturowe	20	10	30	Zo	20	50	20	10	2																2	50	30	20
9	Ekologia i ochrona środowiska	20	0	20	Zo	5	25				20	0	1													1	25	20	5
10	Technologie informacyjne	20	10	30	Zo	20	50	20	10	2																2	50	30	20
11	Pierwsza pomoc przedmedyczna	10	15	25	Zo	25	50				10	15	2													2	50	25	25
12	Socjologia czasu wolnego	20	0	20	Zo	30	50													20	0	2				2	50	20	30
	Razem =	215	110	325		275	600	115	60	12	65	40	8	0	0	0	0	0	0	35	10	4	0	0	0	24	600	325	275
	%W/C	66,2%	33,8%																										
	Moduł 2: Przygotowanie kierunkowe																												
1	Teoria i metodyka rekreacji	20	15	35	E	40	75	20	15	3																3	75	35	40
2	Programowanie i organizacja imprez rekreacyjnych	20	25	45	Zo	30	75				20	25	3													3	75	45	30
3	Trening zdrowotny	15	15	30	E	20	50							15	15	2										2	50	30	20
4	Animacja czasu wolnego	10	15	25	Zo	25	50				10	15	2													2	50	25	25
5	Infrastruktura rekreacyjno-sportowa	15	15	30	Zo	20	50							15	15	2										2	50	30	20
6	Rekreacja i turystyka osób z niepełnosprawnościami	10	15	25	Zo	25	50	10	15	2																2	50	25	25
7	Rekreacja i turystyka osób starszych	10	15	25	Zo	25	50	10	15	2																2	50	25	25
8	Współczesne i tradycyjne gry rekreacyjne	5	25	30	Zo	20	50									5	25	2								2	50	30	20
9	Gry integracyjne	5	15	20	Z	5	25	5	15	1																1	25	20	5
10	Pozyskiwanie funduszy w rekreacji i turystyce	10	15	25	Zo	25	50															10	15	2		2	50	25	25
11	Bezpieczeństwo w rekreacji i turystyce	20	10	30	Zo	20	50				20	10	2													2	50	30	20
12	Systemy i programy komputerowe w branży TIR	10	20	30	Zo	20	50							10	20	2										2	50	30	20
13	Wychowawca wypoczynku dzieci i młodzieży	15	0	15	Zo	10	25				15	0	1													1	25	15	10
14	Działalność gospodarcza w branży rekreacyjno-turystycznej	10	10	20	Zo	5	25							10	10	1										1	25	20	5
15	Podstawy turystyki	25	15	40	E	35	75	25	15	3																3	75	40	35
16	Infrastruktura turystyczna	15	10	25	Zo	25	50							15	10	2										2	50	25	25
17	Geografia turystyczna	20	20	40	E	35	75	20	20	3																3	75	40	35
18	Krajoznawstwo	10	15	25	Zo	25	50				10	15	2													2	50	25	25

		Ogółem godzin:						I rok 2023/24						II rok 2024/25						III rok 2025/26									
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
lp.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zal.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	Suma punktów w ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczyciel em	Praca własna
19	Ekonomika turystyki i rekreacji	10	15	25	E	25	50							10	15	2										2	50	25	25
20	Organizacja ruchu turystycznego	10	15	25	Zo	25	50				10	15	2													2	50	25	25
21	Obsługa ruchu turystycznego	10	15	25	E	25	50							10	15	2										2	50	25	25
22	Prawo w turystyce i rekreacji	15	10	25	Zo	25	50				15	10	2													2	50	25	25
23	Wybrane współczesne formy turystyki	10	25	35	Zo	40	75										10	25	3							3	75	35	40
24	Pilotaż i przewodnictwo	10	40	50	Zo	50	100															10	40	4	4	100	50	50	
25	Rynek i marketing usług turystycznych i rekreacyjnych	15	20	35	Zo	40	75	15	20	3																3	75	35	40
26	Kultura słowa	15	20	35	Zo	35	75													15	20	3				3	75	35	40
	Razem =	340	430	770		675	1450	105	115	17	100	90	14	85	100	13	15	50	5	15	20	3	20	55	6	58	1450	770	680
	%W/Ć	44,2%	55,8%																										
	Moduł 3: Aktywności ruchowej																												
1	Pływackie formy aktywności fizycznej	0	30	30	Zo	20	50	0	15	1	0	15	1													2	50	30	20
2	Gimnastyczne formy aktywności fizycznej	0	30	30	Zo	20	50				0	15	1	0	15	1										2	50	30	20
3	Biegowe formy aktywnosci fizycznej	0	15	15	Zo	10	25							0	15	1										1	25	15	10
4	Zespołowe gry o charakterze rekreacyjnym	0	15	15	Zo	10	25										0	15	1										
	Razem =	0	90	90		60	150	0	15	1	0	30	2	0	30	2	0	15	1	0	0	0	0	0	0	6	150	90	60
	%W/Ć	0,00%	100,00%																										0
	Moduł 4: Obozy																												0
1	Obóz letni	10	80	90	Zo	10	100							10	80	4										4	100	90	10
2	Obóz zimowy	10	50	60	Zo	15	75										10	50	3							3	75	60	15
3	Obóz wędrowny	16	44	60	Zo	40	100										16	44	4							4	100	60	40
	Razem =	36	174	210		65	275	0	0	0	0	0	0	10	80	4	26	94	7	0	0	0	0	0	0	11	275	210	65
	%W/Ć	17,1%	82,9%																										
	Moduł 5: Językowy																												
1	Język obcy	15	60	75	Zo	75	150							0	20	1	0	20	2	15	20	3				6	150	75	75
	Razem =	15	60	75		75	150	0	0	0	0	0	0	0	20	1	0	20	2	15	20	3	0	0	0	6	150	75	75
	%W/Ć	20,00%	80,00%																										
	Moduł 6: Przedmioty do wyboru																												
1	Przedmioty praktyczne do wyboru	0	30	30	Zo	20	50					15	1		15	1										2	50	30	20
2	Przedmioty teoretyczne do wyboru	30	0	30	Zo	20	50							15		1	15		1							2	50	30	20
3	Specjalizacja instruktorska/Specjalizacja instruktorska rekreacyjna lub turystyczna	30	60	90	Zo/E	85	175										10	20	2	10	20	2	10	20	3				
	Razem =	60	90	150		125	275	0	0	0	0	15	1	15	15	2	25	20	3	10	20	2	10	20	3	11	275	150	125
	%W/Ć	40,0%	60,0%																										
	Moduł 7: Praktyki																												
1	Praktyka zawodowa	0	600	600	Zo	0	600					120	5		120	5		120	5		120	5		120	4	24	600	600	0
	Razem =	0	600	600		0	600	0	0	0	0	120	5	0	120	5	0	120	5	0	120	5	0	120	4	24	600	600	0

		Ogółem godzin:						I rok 2023/24						II rok 2024/25						III rok 2025/26										
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6							
lp.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zal.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	Suma punktó w ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczyciel em	Praca własna				
	%W/Ć	0,0%	100,0%																											
	Moduł 8: Pracy dyplomowej																													
1	Wprowadzenie do metodologii	15	0	15	Zo	10	25													15	0	1				1	25	15	10	
2	Podstawy statystyki	5	10	15	Zo	10	25										5	10	1							1	25	15	10	
3	Seminarium pracy dyplomowej i ocena pracy dyplomowej	0	15	15	Z/Zo	85	100													0	15	2			2	4	100	15	85	
4	Egzamin dyplomowy	0	0	0	E	150	150																6	6	150	0	150			
	Razem =	20	25	45		255	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	10	1	15	15	3	0	0	8	12	300	45	255	
	%W/Ć	44,4%	55,6%																											
	Moduł 9: Wychowania fizycznego																													
1.	Przedmioty praktyczne (sprawnościowe) do wyboru	0	60	60	Zo	0	60	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0							0	0	60		
	Razem =	0	60	60		0	60	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	
	%W/Ć	0,00%	100,00%																											
	SPECJALNOŚCI DO WYBORU																													
	ORGANIZATOR PRZEDSIĘWZIĘĆ REKREACYJNYCH																													
1	Teoria organizacji przedsięwzięć rekreacyjnych	20	20	40	E	35	75							20	20	3									3	75	40	35		
2	Współczesny rynek rekreacyjny	20	0	20	Zo	5	25										20	0	1						1	25	20	0		
3	Organizacja imprez rekreacyjnych dla klienta specjalnych potrzeb	15	25	40	E	35	75													15	25	3			3	75	40	35		
4	Organizacja eventów sportowo-rekreacyjnych	20	30	50	Zo	50	100																20	30	4	4	100	50	50	
5	Organizacja przedsięwzięć rekreacji wodnej	15	15	30	Zo	20	50										15	15	2						2	50	30	20		
6	Przedsięwzięcia o charakterze animacyjnym	15	25	40	Zo	35	75																15	25	3	3	75	40	35	
7	Aktywne formy turystyki	10	30	40	Zo	35	75										10	30	3						3	75	40	35		
8	Projektowanie gier dla wszystkich	10	15	25	Zo	25	50													10	15	2			2	50	25	25		
9	Formy aktywności rekreacyjnej	0	25	25	Zo	25	50													0	25	2			2	50	25	25		
10	Eventy rekreacji zimowej	10	15	25	Zo	25	50													10	15	2			2	50	25	25		
11	Sporty różnych kultur	0	25	25	Z	25	50																0	25	2	2	50	25	25	
12	Eventy przygodowo-ekstremalne	0	15	15	Z	10	25													0	15	1			1	25	15	10		
	Razem na specjalności =	135	240	375		325	700	0	0	0	0	0	0	20	20	3	45	45	6	35	95	10	35	80	9	28	700	375	325	
	w/ć na specjalności bez praktyk	36,0%	64,0%					220	205	30	165	190	30	130	280	30	116	269	30	125	180	30	65	155	30	180	4500		4500	
	Razem na specjalności z praktykami =	135	840	975																										
	%W/Ć	14%	86%																											
	Suma wszystkich godzin z praktyką	821	1879	2700																										
	%W/Ć	30%	70%																											
	Suma wszystkich godzin bez praktyki	821	1279	2100																										
	%W/Ć	39,1%	60,9%																											
	TRENER SPORTÓW REKREACYJNYCH																													
1	Trening rekreacyjno-sportowy	20	25	45	E	30	75							20	25	3									3	75	45	30		
2	Współczesne sporty rekreacyjne	30	0	30	E	20	50													30	0	2			2	2	50	30	20	
3	Planowanie i organizacja eventu sportowo-rekreacyjnego	20	30	50	Zo	50	100																20	30	4	4	100	50	50	

		Ogółem godzin:						I rok 2023/24						II rok 2024/25						III rok 2025/26									
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6						
lp.	Nazwa modułu oraz nazwa przedmiotu	W	Ćw.	Ogół	Forma zal.	Praca własna	Suma godzin	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	w	ćw.	pkt	Suma punktów w ECT	ECTS x 25g.	Kontakt z nauczyciel em	Praca własna
4	Podstawy e-sport	10	15	25	E	25	50													10	15	2	2	50	25	25			
5	Sztuka prezentacji i autoprezentacja trenera	10	15	25	Zo	25	50										10	15	2				2	50	25	25			
6	Ekstremalne rajdy przygodowe	15	25	40	Zo	35	75													15	25	3	3	75	40	35			
7	Indywidualne sporty rekreacyjne outdoor	10	30	40	Zo	35	75										10	30	3				3	75	40	35			
8	Indywidualne sporty rekreacyjne indoor	10	30	40	Zo	35	75								10	30	3							3	75	40	35		
9	Zespołowe sporty rekreacyjne outdoor	10	30	40	Zo	35	75								10	30	3							3	75	40	35		
10	Zespołowe sporty rekreacyjne indoor	10	30	40	Zo	35	75										10	30	3				3	75	40	35			
	Razem na specjalności =	145	230	375		325	700	0	0	0	0	0	0	20	25	3	20	60	6	60	75	10	45	70	9	28	700	375	325
w/ć na specjalności bez praktyk		38,7%	61,3%					220	205	30	165	190	30	130	285	30	91	284	30	150	160	30	75	145	30	180	4500		4500
	Razem na specjalności z praktykami =	145	830	975																									
	%W/Ć	15%	85%																										
	Suma wszystkich godzin z praktyką	831	1869	2700																									
	%W/Ć	31%	69%																										
	Suma wszystkich godzin bez praktyki	831	1269	2100																									
	%W/Ć	39,6%	60,4%																										
	ORGANIZATOR PRZEDSIĘWZIĘĆ TURYSTYCZNYCH																												
1	Podstawy hotelarstwa	20	20	40	Zo	35	75									20	20	3							3	75	40	35	
2	Produkt turystyczny	30	20	50	E	50	100							10	0	1	20	20	3						4	100	50	50	
3	Media społecznościowe w turystyce	10	15	25	Zo	25	50													10	15	2			2	50	25	25	
4	Profesjonalna obsługa klienta w turystyce	10	20	30	Zo	20	50							10	20	2									2	50	30	20	
5	Promocja i reklama przedsięwzięć turystycznych	10	20	30	Zo	20	50													10	20	2			2	50	30	20	
6	Turystyka grup specjalnych (osoby z niepełnosprawnościami, dzieci, seniorzy)	20	20	40	Zo	35	75															20	20	3	3	75	40	35	
7	Systemy informacji i rezerwacji w turystyce	10	15	25	Zo	25	50													10	15	2			2	50	25	25	
8	Finanse w przedsiębiorstwie turystycznym	10	15	25	E	25	50													10	15	2			2	50	25	25	
9	Organizacja i technika pracy w obsłudze klienta	10	20	30	Zo	20	50															10	20	2	2	50	30	20	
10	Broker informacji w turystyce	10	15	25	Zo	25	50															10	15	2	2	50	25	25	
11	Biznes plan przedsięwzięcia turystycznego	10	20	30	Zo	20	50															10	20	2	2	50	30	20	
12	Ochrona zdrowia i medycyna podróży	10	15	25	Zo	25	50													10	15	2			2	50	25	25	
	Razem na specjalności =	160	215	375		325	700	0	0	0	0	0	0	20	20	3	40	40	6	50	80	10	50	75	9	28	700	375	325
w/ć na specjalności bez praktyk		42,7%	57,3%					220	205	30	165	190	30	130	280	30	111	264	30	140	165	30	80	150	30	180	4500		4500
	Razem na specjalności z praktykami =	160	815	975																									
	%W/Ć	16%	84%																										
	Suma wszystkich godzin z praktyką	846	1854	2700																									
	%W/Ć	31%	69%																										
	Suma wszystkich godzin bez praktyki	846	1254	2100																									
	%W/Ć	40,3%	59,7%																										
	ANIMATOR TURYSTYKI AKTYWNEJ																												
1	Podstawy animacji w turystyce aktywnej	15	20	35	Zo	40	75							15	20	3									3	75	35	40	

[illegible]