

		Ogółem godzin:					I rok 2022/23						II rok 2023/24						III rok 2024/25						E C T S	
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6				
		w	ćw.	Ogół	E	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt		
I	MODUŁ PRACY DYPLOOWEJ + Język obcy																									
1	Wprowadzenie do metodologii badań	15	0	15	Zo	10									15	0	1							1		
2	Podstawy statystyki	5	10	15	Zo	10													5	10	1			1		
3	Język obcy B2 - do wyboru	15	60	75	Zo	75							0	20	1	0	20	2	15	20	3			6		
4	Seminarium pracy dyplomowe +OCENA PRACY DYPLOMOWEJ	0	15	15	Z/zo	85													0	15	2	0	[50]	2	4	
5	Egzamin dyplomowy (licencjacki)	0	0	0	E	150																0	[150]	6	6	
RAZEM		35	85	120		330	0	0	0	0	0	0	0	20	1	15	20	3	20	45	6	0	0	8	18	
%W/C		29%	71%																							
Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu (A1) - przedmioty podstawowe																										
1	Anatomia człowieka	25	40	65	E	60	15	20	2	10	20	3													5	
2	Biochemia	15	15	30	Zo	20				15	15	2													2	
3	Fizjologia	25	40	65	E	60							10	15	2	15	25	3							5	
4	Biomechanika	15	30	45	E	30							15	30	3										3	
5	Antropomotoryka	20	25	45	E	30					25	3													3	
6	Antropologia	15	20	35	Zo	35				15	20	3													3	
7	Pierwsza pomoc przedmedyczna	10	15	25	Zo	25	10	15	2																2	
8	Promocja zdrowia	25	0	25	Zo	25	25	0	2																2	
9	Technologie informacyjne w edukacji	10	15	25	Zo	25													10	15	2				2	
10	Prawo oświatowe z etyką	15	0	15	Zo	10																15	0	1	1	
11	Komunikacja społeczna	15	0	15	Zo	10	15	0	1																1	
Razem =		190	200	390		330	65	35	7	60	80	11	25	45	5	15	25	3	10	15	2	15	0	1	29	
%W/C		49%	51%																							
II	Przygotowanie psychologiczno-pedagogicznym (grupa B - B.1., B.2. po 90 godzin - 180 godz.)																									
1	Psychologia ogólna i rozwojowa	30	30	60	E	60	15	15	2	15	15	3													5	
2	Pedagogika	20	20	40	E	40	20	20	3																3	
3	Terioia wychowania	10	10	20	Zo	10				10	10	1													1	
4	Psychologia zdrowia	30	0	30	Zo	20							30	0	2										2	
5	Pedagogika kultury z elemenatmi filozofii	15	0	15	Zo	10	15	0	1																1	
6	Propedeutyka pedagogiki specjalnej																									

		Ogółem godzin:					I rok 2022/23						II rok 2023/24						III rok 2024/25						E C T S
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			
		w	ćw.	Ogół	E	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
13	Teoria i metodyka zespołowych gier sportowych	20	100	120	E	105	5	25	2	5	25	2	5	25	2	5	25	3							9
14	WF dziecka o specjalnych potrzebach edukacyjnych	15	15	30	Zo	20							15	15	2										2
15	Edukacja zdrowotna uczniów w szkole podstawowej	15	15	30	Zo	20							15	15	2										2
16	Filozofia kultury fizycznej	10	20	30	E	20													10	20	2				2
17	Teoria i Metodyka bezpiecznego upadnia	5	20	25	Zo	25													5	20	2				2
18	Rekreacja i turystyka szkolna	10	15	25	Zo	25													10	15	2				2
19	Wypoczynek dzieci i młodzieży szkolnej	15	0	15	Zo	10							15	0	1										1
20	Wychowanie fizyczne ŚN latem	0	60	60	Zo	60							0	60	4										4
21	Wychowanie fizyczne ŚN zimą	10	50	60	Zo	60										10	50	4							4
22	Specjalizacja instruktorska	30	60	90	E	85										10	20	2	10	20	2	10	20	3	7
Razem =		220	670	890		775	65	140	15	10	80	5	60	190	18	35	130	12	35	90	10	15	40	5	65
%W/C		25%	75%																						140
Razem bez praktyk		645	1140	1785																					
% OGÓŁEM BEZ PRAKTYK		37%	63%																						
PRAKTYKI (B.3., D.2., E.2.)																									
1	Praktyka psychologiczno - pedagogiczna (B.3.)	0	30	30	Zo	20					30	2													2
2	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej 1 i 2 (D.2.)	0	120	120	Zo	60					30	2								90	5				7
3	Praktyka zawodowa (specjalność) (grupa zajęć E.2.)	0	90	90	Zo	60																	90	6	6
SUMA PRAKTYKI:		0	240	240		150	0	0	0	0	60	4	0	0	0	0	0	0	0	90	5	0	90	6	15
SPECIALNOŚCI DO WYBORU - przygotowanie merytoryczne do nauczania kolejnego przedmiotu lub prowadzenia zajęć - grupa A2 oraz E																									
SPORT SZKOLNY																									
1	Instruktor sportu (wybrana dyscyplina)	30	60	90	E	85										10	20	2	10	20	2	10	20	3	7
2	Pedagogika sportu szkolnego	25	0	25	Zo	25										25	0	2							2
3	Teoria sportu	30	15	45	E	45										30	15	4							4
4	Fizjologia treningu sportowego	10	15	25	Zo	25													10	15	2				2
5	Olimpizm	15	0	15	Zo	15																15	0	1	1
6	Organizacja i zarządzanie w sporcie szkolnym	25	0	25	Zo	25													25	0	2				2
7	Sporty nieolimpijskie	15	0	15	Zo	15													15	0	1				1
8	Sędziowanie szkolnych zawodów sportowych	5	20	25	Zo	25																5	20	2	2
9	Techniki relaksacyjne dla młodych sportowców	5	20	25	Zo	25																5	20	2	2
10	Dieta młodego sportowca	10	15	25	Zo	25																10	15	2	2
Razem na specjalności =		170	145	315		310	0	0	0	0	0	0	0	0	0	65	35	8	60	35	7	45	75	10	25
w/c na specjalności bez praktyk		54%	46%			2165	185	235	30	140	275	30	145	285	30	140	230	30	125	275	30	75	205	30	180
Fitness																									
1	SI-Fitness-nowoczesne formy gimnastyki	30	60	90	E	85										10	20	2	10	20	2	10	20	3	7
2	SI-Fitness-ćwiczenia siłowe	20	40	60	E	60										10	20	2	10	20	3				5
3	Fizjologiczne aspekty diety w aktywności fizycznej	25	0	25	Zo	25										25	0	2							2
4	Nordic walking	5	10	15	Zo	15																5	10	1	1
5	Fitness w profilaktyce bólów kręgosłupa	10	15	25	Zo	25																10	15	2	2
6	Różne formy fitness	10	15	25	Zo	25																10	15	2	2
7	Ćwiczenia relaksacyjne	10	15	25	Zo	25										10	15	2							2
8	Fitness w wodzie	10	15	25	Zo	25													10	15	2				2
9	Trening zdrowotny	25	0	25	Zo	25																25	0	2	2
Razem na specjalności =		145	170	315		310	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	55	8	30	55	7	60	60	10	25
w/c na specjalności bez praktyk		46%	54%				185	235	30	140	275	30	145	285	30	130	250	30	95	295	30	90	190	30	180
Gimnastyka korekcyjno - kompensacyjna																									
1	Wybrane zagadnienia pedagogiki specjalnej (lecznicza)	35	20	55	E	50										35	20	4							4
2	Historia i teoria wychowania zdrowotnego	25	0	25	Zo	25										25	0	2							2
3	Anatomia rozwojowa	25	0	25	Zo	25										25	0	2							2
4	Patofizjologia wad postawy	25	0	25	Zo	25													25	0	2				2
5	Biomechaniczne aspekty wad postawy	10	15	25	Zo	25													10	15	2				2

		Ogółem godzin:					I rok 2022/23						II rok 2023/24						III rok 2024/25						E C T S
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			
		w	ćw.	Ogół	E	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
6	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych	35	50	85	E	85												20	20	3	15	30	4	7	
7	Zabawy i gry w profilaktyce i korektywie wad postawy	5	20	25	Zo	25															5	20	2	2	
8	Ćwiczenia relaksacyjne dla dzieci i młodzieży	5	20	25	Zo	25															5	20	2	2	
9	Pływanie korekcyjne	5	20	25	Zo	25															5	20	2	2	
	Razem na specjalności =	170	145	315		310	0	0	0	0	0	0	0	0	0	85	20	8	55	35	7	30	90	10	25
	w/ć na specjalności bez praktyk	54%	46%				185	235	30	140	275	30	145	285	30	160	215	30	120	275	30	60	220	30	180
Logorytmika																									
1	Wybrane zagadnienia pedagogiki specjalnej	25	0	25	Zo	25										25	0	2							2
2	Podstawy logopedii	40	40	80	E	75												20	20	3	20	20	3	6	
3	Zabawy rytmiczne w profilaktyce wad wymowy	5	20	25	Zo	25												5	20	2				2	
4	Psychologia rozwojowa dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym	25	0	25	Zo	25										25	0	2						2	
5	Metodyka prowadzenia zajęć logorytmicznych	20	50	70	E	70												10	20	2	10	30	4	6	
6	Wybrane zagadnienia Psychologii klinicznej	25	0	25	Zo	25										25	0	2						2	
7	Ćwiczenia relaksacyjne dla dzieci i młodzieży	5	20	25	Zo	25															5	20	2	2	
8	Anatomia, fizjologia i patologia narządów mowy, głosu i słuchu	25	0	25	Zo	25										25	0	2						2	
9	Elementy dykcji	0	15	15	Zo	15															0	15	1	1	
	Razem na specjalności =	170	145	315		310	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	8	35	60	7	35	85	10	25
	w/ć na specjalności bez praktyk	54%	46%						30			30			30			30			30			30	180
	Suma wszystkich godzin bez praktyk	815	1285	2100		2100																			
	%W/Ć	39%	61%																						
	Suma wszystkich godzin z praktyk	815	1525	2340																					

Do wyboru: specjalność z praktyką specjalistyczną 31 ECTS, specjalizacja instruktorska 7 ECTS, sporty rakietowe 2 ECTS, obóz zimowy - wybór formy 4 ECTS, obóz letni - 4 ECTS, seminarium magisterskie 10 ECTS = 58 ECTS