

		Ogółem godzin:					I rok 2023/24									II rok 2024/25									III rok 2025/26									E C T S
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6												
		w	ćw.	Ogół	E	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt										
I	MODUŁ PRACY DYPLOOWEJ + Język obcy																																	
1	Wprowadzenie do metodologii badań	15	0	15	Zo	10												15	0	1				1										
2	Podstawy statystyki	5	10	15	Zo	10												5	10	1				1										
3	Język obcy B2 - do wyboru	15	60	75	Zo	75						0	20	1	0	20	2	15	20	3				6										
4	Seminarium pracy dyplomowej +OCENA PRACY DYPLOMOWEJ	0	15	15	Z/Zo	85												0	15	2	0	[50]	2	4										
5	Egzamin dyplomowy (licencjacki)	0	0	0	E	150														0	[150]	6	6											
		35	85	120		330	0	0	0	0	0	0	20	1	0	20	2	35	45	7	0	0	8	18										
	RAZEM %W/C	29%	71%																															
	Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu (A1) - przedmioty podstawowe																																	
1	Anatomia człowieka	25	40	65	E/E	40	15	20E	2	10	20E	2												4										
2	Biochemia	15	15	30	Zo	20				15	15	2												2										
3	Fizjologia	25	40	65		60							10	15	2	15	25	3						5										
4	Biomechanika	10	30	40	E	35							10	30	3									3										
5	Antropomotoryka	15	25	40	E	35				15	25	3												3										
6	Antropologia	10	20	30	Zo	20				10	20	2												3										
7	Pierwsza pomoc przedmedyczna	10	15	25	Zo	25	10	15	2															2										
8	Promocja zdrowia	25	0	25	Zo	25	25	0	2															2										
9	Żywnienie człowieka	10	15	25	Zo	25				10	15	2																						
10	Technologie informacyjne w edukacji	10	15	25	Zo	25												10	15	2				2										
11	Prawo oświatowe z etyką	15	0	15	Zo	10															15	0	1	1										
12	Komunikacja społeczna	15	0	15	Zo	10	15	0	1															1										
	Razem =	185	215	400		330	65	15	7	60	75	11	20	45	5	15	25	3	10	15	2	15	0	1	28									
	%W/C		54%																															
II	Przygotowanie psychologiczno-pedagogicznym (grupa B - B.1., B.2. po 90 godzin - 180 godz.)																																	
1	Psychologia ogólna i rozwojowa	30	30	60	E	60	15	15	2	15	15	3												5										
2	Pedagogika	20	20	40	E	40	20	20	3															3										
3	Teoria wychowania	10	10	20	Zo	10				10	10	1												1										
4	Psychologia zdrowia	30	0	30	Zo	20							30	0	2									2										
5	Pedagogika kultury z elementami filozofii	15	0	15	Zo	10	15	0	1															1										
6	Propedeutka pedagogiki specjalnej	15	0	15	Zo	10							15	0	1									1										
	Razem =	120	60	180		150	50	35	6	25	25	4	30	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	13										
	%W/C	67%	33%																															
III	Przygotowanie dydaktyczne do nauczania pierwszego przedmiotu (grupa D - D1 ) + grupa C (podstawy dydaktyki i emisja głosu min. 60 godz.)																																	
1	Podstawy dydaktyki ( C )	20	10	30	Zo	30				20	10	2												2										
2	Emisja głosu ( C )	5	25	30	Zo	30	5	25	2															2										
3	Metodyka wychowania fizycznego w SP (D.1.)	30	60	90	E	90				10	20	2	10	20	2	10	20	3						7										
4	Podstawy dydaktyki wychowania fizycznego (D.1.)	20	10	30	Zo	30							20	10	2									2										
5	Nadzór pedagogiczny w pracy nauczyciela wf (D.1.)	5	20	25	Zo	25				3	10	1							2	10	1			2										
	Razem =	80	125	205		205	5	25	2	30	30	5	30	30	4	10	20	3	0	0	1	0	0	15										
	%W/C	39%	61%																															
	Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu (A1) - przedmioty kierunkowe																																	
1	Teoria i metodyka gimnastyki	5	60	65	E	60	5	20	2	0	20	1	0	20	2									5										
2	Teoria i metodyka lekkoatletyki	5	60	65	E	60	5	20	2	0	20	1	0	20	2									5										
3	Teoria i metodyka pływania	5	60	65	E	60				5	15	1	0	15	1	0	15	1	0	15	2			5										
4	Zabawy i gry ruchowe	5	20	25	Zo	25	5	20	2															2										
5	Zabawy i gry terenowe	5	20	25	Zo	25									5	20	2							1										
6	Korelacja międzyprzedmiotowa w wf	5	10	15	Zo	10									5	10	1							1										
7	Historia kultury fizycznej	20	10	30	Zo	20	20	10	2															2										
8	Bezpieczeństwo zajęć ruchowych	15	0	0	Zo	10	15	0	1															1										
9	Korekcja i kompensacja wad postawy ciała	10	15	25	Zo	25				10	15	2												2										
10	Sporty rakietowe (do wyboru)	5	20	25	Zo	25														5	20	2	2											
11	Rytmika i taniec	5	25	30	Zo	20	5	25	2															2										
12	TiM piłek edukacyjnych EDUBALL i unihokeja	5	20	25	Zo	25	5	20	2															2										
13	Teoria i metodyka zespołowych gier sportowych	20	100	120	E	105	5	25	2	5	25	2	5	25	2	5	25	3						9										
14	WF dziecka o specjalnych potrzebach edukacyjnych	15	15	30	Zo	20							15	15	2									2										

		Ogółem godzin:					I rok 2023/24						II rok 2024/25						III rok 2025/26						E C T S
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			
		w	ćw.	Ogół	E	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
15	Edukacja zdrowotna uczniów w szkole podstawowej	10	15	25	Zo	25							10	15	2										2
16	Filozofia kultury fizycznej	10	15	25	Zo	20													10	15	2				2
17	Teoria i Metodyka bezpiecznego upadnia	5	20	25	Zo	25										5	20	2							2
18	Rekreacja i turystyka szkolna	10	15	25	Zo	25													10	15	2				2
19	Wypoczynek dzieci i młodzieży szkolnej	15	0	15	Zo	10				15	0	1													1
20	Wychowanie fizyczne ŚN latem		60	60	Zo	40							60	4											4
21	Wychowanie fizyczne ŚN zimą	10	50	60	Zo	40										10	50	4							4
22	Specjalizacja instruktorska	30	60	90	E	85										10	20	2	10	20	2	10	20	3	7
	Razem =	215	670	885		760	65	140	15	25	80	6	40	185	17	40	160	15	30	65	8	15	40	5	65
	%W/C	24%	76%																						140
	Razem bez praktyk	635	1155	1790																					
	% OGÓŁEM BEZ PRAKTYK	37%	63%																						
	PRAKTYKI (B.3., D.2., E.2.)																								
1	Praktyka psychologiczno - pedagogiczna (B.3.)	0	30	30	Zo	20					30	2													2
2	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej 1 i 2 (D.2.)	0	120	120	Zo	60					30	2							90	5					7
3	Praktyka zawodowa (specjalność) (grupa zajęć E. 2.)	0	90	90	Zo	60																90	6		6
	SUMA PRAKTYKI:	0	240	240		140	0	0	0	0	60	4	0	0	0	0	0	0	0	90	5	0	90	6	15
	SPECJALNOŚCI DO WYBORU - przygotowanie merytoryczne do nauczania kolejnego przedmiotu lub prowadzenia zajęć - grupa A2 oraz E																								
	SPORT SZKOLNY																								
1	Instruktor sportu (wybrana dyscyplina)	30	60	90	E	85										10	20	2	10	20	2	10	20	3	7
2	Pedagogika sportu szkolnego	25	0	25	Zo	25										25	0	2							2
3	Teoria sportu	20	20	40	E	35										20	20	3							4
4	Fizjologia treningu sportowego	10	15	25	Zo	25													10	15	2				2
5	Olimpizm	15	0	15	Zo	15																15	0	1	1
6	Organizacja i zarządzanie w sporcie szkolnym	25	0	25	Zo	25													25	0	2				2
7	Sporty nieolimpijskie	15	0	15	Zo	15													15	0	1				1
8	Sędziowanie szkolnych zawodów sportowych	5	20	25	Zo	25																5	20	2	2
9	Techniki relaksacyjne dla młodych sportowców	5	20	25	Zo	25																5	20	2	2
10	Dieta młodego sportowca	10	15	25	Zo	25																10	15	2	2
	Razem na specjalności =	160	150	310		300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	40	7	60	35	7	45	75	10	25
	w/ć na specjalności bez praktyk	52%	48%			2165	185	215	30	140	270	30	120	280	30	120	265	30	135	250	30	75	205	30	180
	Fitness																								
1	Si-Fitness-nowoczesne formy gimnastyki	30	60	90	E	85										10	20	2	10	20	2	10	20	3	7
2	Ćwiczenia siłowe	10	30	40	E	35													10	30	3				5
3	DIETETYKA SPORTOWA	25	0	25	Zo	25										25	0	2							2
4	Nordic walking	5	10	15	Zo	10																5	10	1	1
5	Fitness w profilaktyce bólów kręgosłupa	10	15	25	Zo	25																10	15	2	2
6	Różne formy fitness	10	15	25	Zo	25																10	15	2	2
7	Ćwiczenia relaksacyjne	10	15	25	Zo	25										10	15	2							2
8	Pedagogika ciała	15	0	15	Zo	10										15	0	1							
9	Fitness w wodzie	10	15	25	Zo	25													10	15	2				2
10	Trening zdrowotny	25	0	25	Zo	25																25	0	2	2
	Razem na specjalności =	150	160	310		290	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	35	7	30	65	7	60	60	10	25
	w/ć na specjalności bez praktyk	48%	52%				185	215	30	140	270	30	120	280	30	125	260	30	105	280	30	90	190	30	180
	Gimnastyka korekcyjno - kompensacyjna																								
1	Wybrane zagadnienia pedagogiki specjalnej (lecznicza)	25	20	45	E	30										25	20	3							4
2	Historia i teoria wychowania zdrowotnego	25	0	25	Zo	25										25	0	2							2
3	Anatomia rozwojowa	25	0	25	Zo	25										25	0	2							2
4	Patofizjologia wad postawy	25	0	25	Zo	25													25	0	2				2
5	Biomechaniczne aspekty wad postawy	10	15	25	Zo	25													10	15	2				2
6	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych	30	45	75	E	75													15	15	2	15	30	4	6
7	Zabawy i gry w profilaktyce i korektywie wad postawy	5	20	25	Zo	25																5	20	2	2
8	Ćwiczenia relaksacyjne dla dzieci i młodzieży	5	20	25	Zo	25																5	20	2	2
9	Pływanie korekcyjne	5	20	25	Zo	25																5	20	2	2
10	Profilaktyka bólów kręgosłupa	5	10	15	Zo	10													5	10	1				1
	Razem na specjalności =	160	150	310		290	0	0	0	0	0	0	0	0	0	75	20	7	55	40	7	30	90	10	25
	w/ć na specjalności bez praktyk	52%	48%				185	215	30	140	270	30	120	280	30	140	245	30	130	255	30	60	220	30	180

		Ogółem godzin:					I rok 2023/24						II rok 2024/25						III rok 2025/26						E C T S
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			
		w	ćw.	Ogół	E	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
Logorytmika																									
1	Wybrane zagadnienia pedagogiki specjalnej	25	0	25	Zo	25									25	0	2								2
2	Podstawy logopedii	35	40	75	E	75												20	20	3	15	20	3	6	
3	Zabawy rytmiczne w profilaktyce wad wymowy	5	20	25	Zo	25															5	20	2	2	
4	Psychologia rozwojowa dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym	10	15	25	Zo	25								10	15	2								2	
5	Metodyka prowadzenia zajęć logorytmicznych	15	40	55	E	45												10	10	1	5	30	3	4	
6	Wybrane zagadnienia Psychologii klinicznej	25	0	25	Zo	25												25	0	2				2	
7	Ćwiczenia relaksacyjne dla dzieci i młodzieży	5	20	25	Zo	25															5	20	2	2	
8	Anatomia, fizjologia i patologia narządów mowy, głosu i słuchu	25	0	25	Zo	25									25	0	2							2	
9	Elementy dykcji	0	15	15	Zo	15									0	15	1							1	
10	Komunikacja werbalna dzieci o specjalnych potrzebach	15	0	15	Zo	15												15	0	1				1	
	Razem na specjalności =	160	150	310		300	0	0	0	0	0	0	0	0	60	30	7	55	30	7	30	90	10	24	
	w/c na specjalności bez praktyk	52%	48%						30			30			30			30			30			30	180
	Suma wszystkich godzin bez praktyk																								
	%W/C																								
	Suma wszystkich godzin z praktyk																								
		795	1305	2100	0	2075			30	140	210	30	120	280	30	120	265	30	135	160	30	75	115	30	

Do wyboru: specjalność z praktyką specjalistyczną 31 ECTS, specjalizacja instruktorska 7 ECTS, sporty rakietowe 2 ECTS, obóz zimowy - wybór formy 4 ECTS, obóz letni - 4 ECTS, seminarium magisterskie 10 ECTS = 58 ECTS

37,86 62,14 %