

Ramowy program studiów II stopnia NIESTACJONARNYCH

KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE - AWF we Wrocławiu od roku 2023/2024 - zgodny ze standardami kształcenia nauczycieli oraz uchwałą Senatu z 25.03.21

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2023/24						II rok 2024/25						suma punktów ECTS
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu - przedmioty kierunkowe - grupa A1																			
1	Nowoczesne formy gimnastyki	3	12	15	Zo	35	3	12	2										2
2	Gry zespołowe z innych kręgów kulturowych	3	12	15	Zo	35							3	12	2				2
3	Adaptowana aktywność ruchowa	3	12	15	Zo	35	3	12	2										2
4	Wytrzymałościowe formy aktywności ruchowej	3	12	15	Zo	35	3	12	2										2
5	Alternatywne formy zajęć w wodzie	3	12	15	Zo	35							3	12	2				2
6	Gry rekreacyjne z innych kręgów kulturowych	3	12	15	Zo	35							3	12	2				2
7	Trening funkcjonalny	3	12	15	Zo	35							3	12	2				2
8	Siłowe formy aktywności ruchowej	3	12	15	Zo	35							3	12	2				2
9	Techiniki relaksacyjne	6	9	15	Zo	35	6	9	2										2
10	Turystyka aktywna	6	9	15	Zo	35	6	9	2										2
11	Aktywność ruchowa seniorów	6	9	15	Zo	35	6	9	2										2
12	Specjalizacja instruktorska	30	60	90	E	85				10	20	2	10	20	2	10	20	3	7
Razem:		72	183	255		470	27	63	12	10	20	2	25	80	12	10	20	3	29
%W/Ć		28%	72%																
Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu - przedmioty podstawowe - grupa A1																			
1	Programowanie i kontrola wysiłku fizycznego	6	9	15	Zo	35	6	9	2										2
2	Anatomia praktyczna	6	9	15	Zo	35	6	9	2										2
	Żywnienie i suplementacja w aktywności fizycznej	6	9	15	Zo	35				6	9	2							
3	Biomechanika ruchów człowieka	6	9	15	Zo	35				6	9	2							2
4	Podstawy neurokognitywistyki	12	0	12	Zo	15							12	0	1				1
5	Higiena aktywności ruchowej	9	0	9	Zo	16							9	0	1				1
6	Organizacja i zarządzanie instytucją edukacyjną	9	0	9	Zo	16	9	0	1										1
7	Ekologia człowieka i ochrona środowiska	9	0	9	Zo	16										9	0	1	1
8	Środowisko a organizm człowieka	9	0	9	Zo	16							9	0	1				1
9	Socjomotoryka	9	0	9	Zo	16							9	0	1				1
Razem:		81	36	117		235	21		5	12	18	4	39	0	4	9	0	1	12
%W/Ć		69%	31%																
Przygotowanie psychologiczno - pedagogiczne i dydaktyczne (grupa B)																			
1	Psychologia aktywności fizycznej	30	0	30	Zo	20	30	0	2										2
2	Pedagogika kultury fizycznej	20	10	30	Zo	20				20	10	2							2
3	Pedeutologia	20	10	30	Zo	20							20	10	2				2
4	Dydaktyka	30	0	30	Zo	20	30	0	2										2
Razem:		100	20	120		80	30	0	2	20	10	4	20	10	2	0	0	0	8
%W/Ć		83%	17%																
Przygotowanie dydaktyczne do nauczania pierwszego przedmiotu (grupa D)																			
1	Dydaktyka wychowania fizycznego	10	20	30	E	20				10	20	2							2

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2023/24						II rok 2024/25						suma punktów ECTS
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
2	Metodyka wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej,	10	30	40	E	35	10	30	3									3	
3	Edukacja zdrowotna ucznia w szkole ponadpodstawowej	10	15	25	Zo	25				10	15	2						2	
4	Metodyka wf w szkole policelanej i szkole wyższej	10	15	25	Zo	25				10	15	2						2	
5	Nadzór pedagogiczny w pracy nauczyciela wf w szkole ponad podstawowej	5	15	20	Zo	5				5	15	1						1	
Razem:		45	95	140		110	10	30	3	35	65	4	0	0	1	0	0	0	10
%W/Ć		32%	68%																
Moduł pracy dyplomowej + język obcy																			
1	Metodologia badań naukowych	15	0	15	Zo	25	15	0	2									2	
2	Statystyka w pracy naukowej	6	12	18	Zo	20	6	12	2									2	
3	Seminarium magisterskie i ocena pracy magisterskie	0	15	15	Z/Zo	235				0	15	2	0	[100]	4	0	[100]	4	10
4	Obrona pracy magisterskiej	0	0	0	E	150										0	[150]	6	6
5	Język obcy - do wyboru	18	18	36	Zo	40	0	18	2	18	0	2							4
razem		39	55	94		470	21	30	6	18	15	4	0	0	4	0	0	10	24
razem bez specjal. I praktyk		460	490	950															
% razem bez specj. I praktyk		48%	52%																
Praktyki		100																	
1	Praktyka w szkole ponadpodstawowej (B.3. i D.2.)		90	90		30				0	90	4							5
2	Praktyka specjalistyczna		120	120		30										0	120	5	6
SUMA PRAKTYKI:		0	210	210		70	0	0	0	0	90	4	0	0	0	0	120	5	11
							23						21						20
Specjalności do wyboru (jedna do wyboru) (A.2. + E)																			94
Gerokinezjologia																			
1	Andragogika	20	6	26	E	51							20	6	3				3
2	Psychologia starzenia się	20	6	26	E	51				20	6	3							3
3	Fizjologia starzenia się	20	6	26	E	51				20	6	3							3
4	Dydaktyka i metodyka ćw. ruchowych osób starszych	15	0	15	Zo	35							15	0	2				2
5	Higiena - pielęgnacja osób starszych	15	0	15	Zo	35										15	0	2	2
6	Trening zdrowotny seniorów	6	18	24	Zo	26										6	18	2	2
7	Gimnastyka lecznicza dla seniorów	6	18	24	Zo	26										6	18	2	2
8	Profilaktyka i eliminacja stresu	9	0	9	Zo	24				9	0	1							1
9	Ćwiczenia relaksacyjne dla seniorów	3	15	18	Zo	35							3	15	2				2
10	Aktywność ruchowa dla seniorów przy muzyce	2	12	14	Zo	36							2	12	2				2
11	Zywienie osób starszych	6	12	18	Zo	35										6	12	18	2
12	Podstawy treningu pamięci	3	12	15	Zo	35										3	12	2	2
		125	105	230		440				49	12	7	40	33	9	36	60	26	26
									30			30			30			30	120
		52%	48%																

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2023/24						II rok 2024/25						suma punktów ECTS
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
Zarządzanie w oświacie																			
1	Podstawy zarządzania placówką oświaty	15	15	30	E	70				15	15	4							4
2	Prawne aspekty zarządzania placówką oświaty	10	0	10	Zo	15				10	0	1							1
3	Trening menedżerski	0	25	25	Zo	25				0	25	2							2
4	Zarządzanie zasobami ludzkimi	15	10	25	E	50							15	10	3				3
5	Psychologia zarządzania	15	10	25	Zo	50							15	10	3				3
6	Zarządzanie finansami w oświacie	10	0	10	Zo	20										10	0	1	1
7	Zarządzanie jakością w oświacie	10	0	10	Zo	40										10	0	2	2
8	Podstawy marketingu	15	15	30	E	50							15	15	3				3
9	Systemy informatyczne w oświacie	10	0	10	Zo	20										10	0	1	1
10	Zarządzanie projektami	10	20	30	E	50										10	20	3	3
11	Balance work - life	10	0	10	Zo	15										10	0	1	1
12	Trening zdrowotny i relaksacja	5	10	15	Zo	35										5	10	2	2
		125	105	230		440				25	40	7	45	35	9	55	30	10	26
		54%	46%						30			30			30			30	120
Edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną																			
1	Pedagogika specjalna	15	25	40	E	45				15	25	3							3
2	Elementy psychologii klinicznej i psychopatologii	25	0	25	Zo	25				25	0	2							2
3	Edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną - oligofrenopedagogika	20	30	50	E	75							10	15	2	10	15	3	5
4	Metodyka pracy rehabilitacyjno - wychowawczej z osobami z niepełnosprawnością intelektualną	20	20	40	E	85							10	10	2	10	10	3	5
5	Prawne aspekty funkcjonowania osób z NI	9	0	9	Zo	20										9	0	1	1
6	Metodyka wychowania fizycznego osób z niepełnosprawnością intelektualną	4	10	14	Zo	40										4	10	2	2
7	Podstawy logorytmiki	2	5	7	Zo	20										2	5	1	1
8	Ruchowe środki w terapii osób z NI	3	15	18	Zo	60							3	15	3				3
9	Dydaktyka wf osób z NI	12	0	12	Zo	35							12	0	2				2
10	Kulturowe i społeczne aspekty NI	15	0	15	Zo	35				15	0	2							2
	Razem =	125	105	230		440	0	0	0	55	25	7	35	40	9	35	40	10	26
	% wykłady do ćwiczeń	55%	45%						30			30			30			30	120