

Ramowy program studiów II stopnia STACJONARNYCH
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE - AWF we Wrocławiu od roku 2023/2024 - zgodny ze standardami kształcenia nauczycieli oraz uchwałą Senatu z 25.03.2021

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2023/24						II rok 2024/25						suma punktów ECT
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
	Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu - przedmioty kierunkowe - grupa A1																		
1	Nowoczesne formy gimnastyki	5	20	25	Zo	25	5	20	2										2
2	Gry zespołowe z innych kręgów kulturowych	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
3	Adaptowana aktywność ruchowa	5	20	25	Zo	25	5	20	2										2
4	Wytrzymałościowe formy aktywności ruchowej	5	20	25	Zo	25	5	20	2										2
5	Alternatywne formy zajęć w wodzie	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
6	Gry rekreacyjne z innych kręgów kulturowych	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
7	Trening funkcjonalny	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
8	Siłowe formy aktywności ruchowej	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
9	Techniki relaksacyjne	10	15	25	Zo	25	10	15	2										2
10	Turystyka aktywna	10	15	25	Zo	25	10	15	2										2
11	Aktywność ruchowa seniorów	10	15	25	Zo	25	10	15	2										2
12	Specjalizacja instruktorska	30	60	90	E	85				10	20	2	10	20	2	10	20	3	7
	Razem:	100	265	365		360	45	105	12	10	20	2	35	120	12	10	20	3	29
	%W/Ć	27%	73%																
	Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu - przedmioty podstawowe - grupa A1																		
1	Programowanie i kontrola wysiłku fizycznego	10	15	25	Zo	25	10	15	2										2
2	Anatomia praktyczna	10	15	25	Zo	25	10	15	2										2
3	Biomechanika ruchów człowieka	10	15	25	Zo	25				10	15	2							2
	Żywnienie i suplementacja w aktywności fizycznej	10	15	25	Zo	25				10	15	2							2
4	Podstawy neurokognitywistyki	20	0	20	Zo	10										20	0	1	1
5	Higiena aktywności ruchowej	15	0	15	Zo	10							15	0	1				1
6	Organizacja i zarządzanie instytucją edukacyjną	15	0	15	Zo	10	15	0	1										1
7	Ekologia człowieka i ochrona środowiska	15	0	15	Zo	10										15	0	1	1
8	Środowisko a organizm człowieka	15	0	15	Zo	10							15	0	1				1
9	Socjomotoryka	15	0	15	Zo	10							15	0	1				1
	Razem:	135	60	195		160	35	30	5	20	30	4	45	0	3	35	0	2	14
	%W/Ć	69%	31%																
	Przygotowanie psychologiczno - pedagogiczne i dydaktyczne (grupa B i C)																		
1	Psychologia aktywności fizycznej	30	0	30	Zo	20	30	0	2										2
2	Pedagogika kultury fizycznej	20	10	30	Zo	20				20	10	2							2
3	Pedeutologia	20	10	30	Zo	20							20	10	2				2
4	Dydaktyka	30	0	30	Zo	20	30	0	2										2
	Razem:	100	20	120		80	60	0	4	20	10	2	20	10	2	0	0	0	8
	%W/Ć	83%	17%																
	Przygotowanie dydaktyczne do nauczania pierwszego przedmiotu (grupa D)																		
1	Dydaktyka wychowania fizycznego	10	20	30	E	20				10	20	2							2
2	Metodyka wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej,	10	30	40	E	35	10	30	3										3
3	Edukacja zdrowotna ucznia w szkole ponadpodstawowej	10	15	25	Zo	25				10	15	2							2
4	Metodyka wf w szkole policeLANej i szkole wyższej	10	15	25	Zo	25				10	15	2							2

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2023/24						II rok 2024/25						
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	suma punktów ECT
5	Nadzór pedagogiczny w pracy nauczyciela wf w szkole ponad podstawowej	5	15	20	Zo	5				5	15	1							1
	Razem:	45	95	140		110	10	30	3	35	65	7	0	0	0	0	0	0	10
	%W/C	32%	68%																
	Moduł pracy dyplomowej + język obcy																		
1	Metodologia badań naukowych	25	0	25	Zo	25	25	0	2									2	
2	Statystyka w pracy naukowej	10	20	30	Zo	20	10	20	2									2	
3	Seminarium magisterskie i ocena pracy magisterskie	0	15	15	Z/Zo	235				0	15	2	0	[100]	4	0	[100]	4	10
4	Obrona pracy magisterskiej	0	0	0	E	150										0	[150]	6	6
5	Język obcy - do wyboru	30	30	60	Zo	40	0	30	2	30	0	2							4
	razem	65	65	130		470	35	50	6	30	15	4	0	0	4	0	0	10	24
	razem bez specjal. I praktyk	460	490	950															
	% razem bez specj. I praktyk	48%	52%																
	Praktyki																		
1	Praktyka w szkole ponadpodstawowej (B.3. i D.2.)		90	90		30				0	90	4							4
2	Praktyka specjalistyczna		120	120		30										0	120	5	5
	SUMA PRAKTYKI:	0	210	210		70	0	0	0	0	90	4	0	0	0	0	120	5	9
												23			21			20	
	Specjalności do wyboru (jedna do wyboru) (grupa zajęć A.2. + E)																		94
	Gerokinezjologia																		
1	Andragogika	30	10	40	E	35							30	10	3				3
2	Psychologia starzenia	30	10	40	E	35				30	10	3							3
3	Fizjologia starzenia	30	10	40	E	35				30	10	3							3
4	Dydaktyka i metodyka ćw. ruchowych osób starszych	25	0	25	Zo	25							25	0	2				2
5	Higiena - pielęgnacja osób starszych	25	0	25	Zo	25										25	0	2	2
6	Trening zdrowotny seniorów	10	20	30	Zo	20										10	20	2	2
7	Gimnastyka lecznicza dla seniorów	10	20	30	Zo	20										10	20	2	2
8	Profilaktyka i eliminacja stresu	15	0	15	Zo	10				15	0	1							1
9	Ćwiczenia relaksacyjne dla seniorów	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
10	Aktywność ruchowa dla seniorów przy muzyce	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
11	Podstawy treningu pamięci	5	20	25	Zo	25										5	20	2	2
12	Żywnienie osób starszych	10	20	30	Zo	20										10	20	2	2
		200	150	350		300				75	20	7	65	50	9	50	60	10	26
		200	150	350			0		30			30			30			30	120
	% wykłady do ćwiczeń	57%	43%																

	Zarządzanie w oświacie																		
1	Podstawy zarządzania placówką oświaty	30	20	50	E	50				30	20	4							4
2	Prawne aspekty zarządzania placówką oświaty	15	0	15	Zo	10				15	0	1							1
3	Trening menedżerski	0	25	25	Zo	25				0	25	2							2
4	Zarządzanie zasobami ludzkimi	25	15	40	E	35							25	15	3				3
5	Psychologia zarządzania	25	15	40	Zo	35							25	15	3				3

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2023/24						II rok 2024/25						suma punktów ECT
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
6	Zarządzanie finansami w oświacie	15	0	15	Zo	10									15	0	1	1	
7	Zarządzanie jakością w oświacie	25	0	25	Zo	25									25	0	2	2	
8	Podstawy marketingu	15	25	40	E	35							15	25	3			3	
9	Systemy informatyczne w oświacie	15	0	15	Zo	10									15	0	1	1	
10	Zarządzanie projektami	15	30	45	E	30									15	30	3	3	
11	Balance work - life	15	0	15	Zo	10									15	0	1	1	
12	Trening zdrowotny i relaksacja	5	20	25	Zo	25									5	20	2	2	
		200	150	350		300				45	45	7	65	55	9	90	50	10	26
		57%	43%						30			30			30			30	
Edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną																			
1	Pedagogika specjalna	25	20	45	E	30				25	20	3							3
2	Elementy psychologii klinicznej i psychopatologii	25	0	25	Zo	25				25	0	2							2
3	Edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną	35	30	65	E	60							15	15	2	20	15	3	5
4	Metodyka pracy rehabilitacyjno - wychowawczej z osobami z niepełnosprawnością intelektualną	25	40	65	E	60							10	15	2	15	25	3	5
5	Prawne aspekty funkcjonowania osoby z NI	15	0	15	Zo	10										15	0	1	1
6	Metodyka wychowania fizycznego osób z niepełnosprawnością intelektualną	10	20	30	Zo	20										10	20	2	2
7	Podstawy logorytmiki	5	10	15	Zo	10										5	10	1	1
8	Ruchowe środki w terapii osób z NI	10	30	40	Zo	35							10	30	3				3
9	Dydaktyka wf z osób z NI	25	0	25	Zo	25							25	0	2				2
10	Kulturowe i społeczne aspekty NI	25	0	25	Zo	25				25	0	2							2
	Razem =	200	150	350		300	0	0	0	75	20	7	60	60	9	65	70	10	26
	% wykłady do ćwiczeń	57%	43%						30			30			30			30	

120