

Ramowy program studiów II stopnia STACJONARNYCH - kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE - 2024-2026 - zgodny ze standardami kształcenia nauczycieli oraz uchwałą senatu z 25.03.21

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2024/25						II rok 2025/26						suma punktów ECT
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
	Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu - przedmioty kierunkowe - grupa A1																		
1	Nowoczesne formy gimnastyki	5	20	25	Zo	25	5	20	2										2
2	Gry zespołowe z innych kręgów kulturowych	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
3	Adaptowana aktywność ruchowa	5	20	25	Zo	25	5	20	2										2
4	Wytrzymałościowe formy aktywności ruchowej	5	20	25	Zo	25	5	20	2										2
5	Alternatywne formy zajęć w wodzie	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
6	Gry rekreacyjne z innych kręgów kulturowych	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
7	Trening funkcjonalny	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
8	Siłowe formy aktywności ruchowej	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
9	Techniki relaksacyjne	10	15	25	Zo	25	10	15	2										2
10	Turystyka aktywna	10	15	25	Zo	25	10	15	2										2
11	Aktywność ruchowa seniorów	10	15	25	Zo	25	10	15	2										2
12	Specjalizacja instruktorska	30	60	90	Zo	60				10	20	2	10	20	2	10	20	2	6
12a	specjalzacja instruktorska egzamin				E	50												2	2
	Razem:	100	265	365		385	45	105	12	10	20	2	35	120	12	10	20	4	30
	%W/C	27%	73%																
	Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu - przedmioty podstawowe - grupa A1																		
1	Programowanie i kontrola wysiłku fizycznego	10	15	25	Zo	25	10	15	2										2
2	Anatomia praktyczna	10	15	25	Zo	25	10	15	2										2
3	Biomechanika ruchów człowieka	10	15	25	Zo	25				10	15	2							2
4	Zywnienie i suplementacja w aktywności fizycznej	10	15	25	Zo	25				10	15	2							2
5	Podstawy neurokognitywistyki	20	0	20	Zo	10										20	0	1	1
6	Higiena aktywności ruchowej	15	0	15	Zo	10							15	0	1				1
7	Organizacja i zarządzanie instytucją edukacyjną	15	0	15	Zo	10	15	0	1										1
8	Ekologia człowieka i ochrona środowiska	15	0	15	Zo	10										15	0	1	1
9	Środowisko a organizm człowieka	15	0	15	Zo	10							15	0	1				1
10	Socjomotoryka	15	0	15	Zo	10							15	0	1				1
	Razem:	135	60	195		160	35	30	5	20	30	4	45	0	3	35	0	2	14
	%W/C	69%	31%																
	Przygotowanie psychologiczno - pedagogiczne i dydaktyczne (grupa B i C)																		
1	Psychologia aktywności fizycznej	30	0	30	Zo	20	30	0	2										2
2	Pedagogika kultury fizycznej	20	10	30	Zo	20				20	10	2							2
3	Pedeutologia	20	10	30	Zo	20							20	10	2				2
4	Dydaktyka	30	0	30	Zo	20	30	0	2										2
	Razem:	100	20	120		80	60	0	4	20	10	2	20	10	2	0	0	0	8
	%W/C	83%	17%																
	Przygotowanie dydaktyczne do nauczania pierwszego przedmiotu (grupa D)																		
1	Dydaktyka wychowania fizycznego	10	20	30	E	20				10	20	2							2
2	Metodyka wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej,	10	30	40	E	35	10	30	3										3
3	Edukacja zdrowotna ucznia w szkole ponadpodstawowej	10	15	25	Zo	25				10	15	2							2

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2024/25						II rok 2025/26						suma punktów ECT
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
4	Metodyka wf w szkole policelanej i szkole wyższej	10	15	25	Zo	25				10	15	2							2
5	Nadzór pedagogiczny w pracy nauczyciela wf w szkole ponad podstawowej	5	15	20	Zo	5				5	15	1							1
Razem:		45	95	140		110	10	30	3	35	65	7	0	0	0	0	0	0	10
%W/C		32%	68%																
Moduł pracy dyplomowej + język obcy																			
1	Metodologia badań naukowych	25	0	25	Zo	25	25	0	2										2
2	Statystyka w pracy naukowej	10	20	30	Zo	20	10	20	2										2
3	Seminarium i ocena pracy magisterskiej	0	15	15	Z/Zo	235				0	15	2	0	[100]	4	0	[100]	4	10
4	Obrona pracy magisterskiej	0	0	0	E	150										0	[150]	6	6
5	Język obcy - do wyboru	30	30	60	Zo	40	0	30	2	30	0	2							4
razem		65	65	130		470	35	50	6	30	15	4	0	0	4	0	0	10	24
razem bez specjal. i praktyk		460	490	950															
% razem bez specj. i praktyk		48%	52%																
Praktyki																			
1	Praktyka w szkole ponadpodstawowej (B.3. i D.2.)		90	90		30				0	90	4							4
2	Praktyka specjalistyczna		90	90		30										0	90	4	4
SUMA PRAKTYKI:		0	180	180		70	0	0	0	0	90	4	0	0	0	0	90	4	8
Specjalności do wyboru (jedna do wyboru) (grupa zajęć A.2. + E)																			94
Gerokinezyjologia																			
1	Andragogika	30	10	40	E	35							30	10	3				3
2	Psychologia starzenia	30	10	40	E	35				30	10	3							3
3	Fizjologia starzenia	30	10	40	E	35				30	10	3							3
4	Dydaktyka i metodyka ćw. ruchowych osób starszych	25	0	25	Zo	25							25	0	2				2
5	Higiena - pielęgnacja osób starszych	25	0	25	Zo	25										25	0	2	2
6	Trening zdrowotny seniorów	10	20	30	Zo	20										10	20	2	2
7	Gimnastyka lecznicza dla seniorów	10	20	30	Zo	20										10	20	2	2
8	Profilaktyka i eliminacja stresu	15	0	15	Zo	10				15	0	1							1
9	Ćwiczenia relaksacyjne dla seniorów	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
10	Aktywność ruchowa dla seniorów przy muzyce	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
11	Podstawy treningu pamięci	5	20	25	Zo	25										5	20	2	2
12	Żywnienie osób starszych	10	20	30		20										10	20	2	2
		200	150	350		300				75	20	7	65	50	9	50	60	10	26
		200	150	350			0		30			30			30			30	120
% wykłady do ćwiczeń		57%	43%																

Zarządzanie w oświacie																			
1	Podstawy zarządzania placówką oświaty	30	20	50	E	50					30	20	4						4
2	Prawne aspekty zarządzania placówką oświaty	15	0	15	Zo	10					15	0	1						1
3	Trening menedżerski	0	25	25	Zo	25					0	25	2						2

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2024/25						II rok 2025/26						suma punktów ECT
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
4	Zarządzanie zasobami ludzkimi	25	15	40	E	35							25	15	3				3
5	Psychologia zarządzania	25	15	40	Zo	35							25	15	3				3
6	Zarządzanie finansami w oświacie	15	0	15	Zo	10										15	0	1	1
7	Zarządzanie jakością w oświacie	25	0	25	Zo	25										25	0	2	2
8	Podstawy marketingu	15	25	40	E	35							15	25	3				3
9	Systemy informatyczne w oświacie	15	0	15	Zo	10										15	0	1	1
10	Zarządzanie projektami	15	30	45	E	30										15	30	3	3
11	Balance work - life	15	0	15	Zo	10										15	0	1	1
12	Trening zdrowotny i relaksacja	5	20	25	Zo	25										5	20	2	2
		200	150	350		300				45	45	7	65	55	9	90	50	10	26
		57%	43%						30			30			30			30	

Promocja zdrowia																			
1	Psychologia zdrowia	20	20	40	E	35				20	20	3							3
2	Teoria i metodyka promocji zdrowia	20	30	50	E	50							20	30	4				4
3	Elementy filozofii i socjologii zdrowia	25	0	25	Zo	25				25	0	2							2
4	Choroby cywilizacyjne i zawodowe i ich profilaktyka	25	0	25	Zo	25							25	0	2				2
5	Historia systemu opieki zdrowotnej w Polsce	15	0	15	Zo	10				15	0	1							1
6	Ruchowe środki w promocji zdrowia dla osób o specjalnych potrzebach funkcjonalnych i zdrowotnych	10	40	50	E	25										10	40	3	3
7	Ruchowe środki we wsparciu społecznym - profilaktyka wykluczenia, zachowań ryzykowanych i destrukcyjnych	15	25	40	Zo	35										15	25	3	3
8	Polityka zdrowotna i jej finansowanie	15	0	15	Zo	10							15	0	1				1
9	Żywnienie i suplementacja w profilaktyce zdrowotnej	10	15	25	Zo	25										10	15	2	2
10	Podstawy organizacji i zarządzania w ochronie i promocji zdrowia	25	0	25	Zo	25										25	0	2	2
11	Trening zdrowotny w profilaktyce i promocji zdrowia	5	20	25	Zo	25							5	20	2				2
12	Zdrowie publiczne i podstawy epidemiologii	15	0	15	Zo	10				15	0	1							1
	Razem =	200	150	350		300	0	0	0	75	20	7	65	50	9	60	80	10	26
	% wykłady do ćwiczeń	57%	43%						30			30			30			30	120