

Ramowy program studiów II stopnia NIESTACJONARNYCH

KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE - 2024-2026 - zgodny ze standardami kształcenia nauczycieli oraz uchwałą senatu z 25.03.21

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2024/25						II rok 2025/26						suma punktów ECTS
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
	Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu - przedmioty kierunkowe - grupa A1																		
1	Nowoczesne formy gimnastyki	3	12	15	Zo	35	3	12	2										2
2	Gry zespołowe z innych kręgów kulturowych	3	12	15	Zo	35							3	12	2				2
3	Adaptowana aktywność ruchowa	3	12	15	Zo	35	3	12	2										2
4	Wytrzymałościowe formy aktywności ruchowej	3	12	15	Zo	35	3	12	2										2
5	Alternatywne formy zajęć w wodzie	3	12	15	Zo	35							3	12	2				2
6	Gry rekreacyjne z innych kręgów kulturowych	3	12	15	Zo	35							3	12	2				2
7	Trening funkcjonalny	3	12	15	Zo	35							3	12	2				2
8	Silowe formy aktywności ruchowej	3	12	15	Zo	35							3	12	2				2
9	Techniki relaksacyjne	6	9	15	Zo	35	6	9	2										2
10	Turystyka aktywna	6	9	15	Zo	35	6	9	2										2
11	Aktywność ruchowa seniorów	6	9	15	Zo	35	6	9	2										2
12	Specjalizacja instruktorska	30	60	90	Zo	85				10	20	2	10	20	2	10	20	2	6
13	Specjalizacja instruktorska Egzamin				E	50											[50]	2	2
	Razem:	72	183	255		520	27	63	12	10	20	2	25	80	12	10	20	2	30
	%W/C	28%	72%																
	Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu - przedmioty podstawowe - grupa A1																		
1	Programowanie i kontrola wysiłku fizycznego	6	9	15	Zo	35	6	9	2										2
2	Anatomia praktyczna	6	9	15	Zo	35	6	9	2										2
	Żywienie i suplementacja w aktywności fizycznej	6	9	15	Zo	35				6	9	2							2
3	Biomechanika ruchów człowieka	6	9	15	Zo	35				6	9	2							2
4	Podstawy neurokognitywistyki	12	0	12	Zo	15										12	0	1	1
5	Higiena aktywności ruchowej	9	0	9	Zo	16							9	0	1				1
6	Organizacja i zarządzanie instytucją edukacyjną	9	0	9	Zo	16	9	0	1										1
7	Ekologia człowieka i ochrona środowiska	9	0	9	Zo	16										9	0	1	1
8	Środowisko a organizm człowieka	9	0	9	Zo	16							9	0	1				1
9	Socjomotoryka	9	0	9	Zo	16							9	0	1				1
	Razem:	81	36	117		235	21		5	12	18	4	27	0	3	21	0	2	14
	%W/C	69%	31%																
	Przygotowanie psychologiczno - pedagogiczne i dydaktyczne (grupa B)																		
1	Psychologia aktywności fizycznej	30	0	30	Zo	20	30	0	2										2
2	Pedagogika kultury fizycznej	20	10	30	Zo	20				20	10	2							2
3	Pedeutologia	20	10	30	Zo	20							20	10	2				2
4	Dydaktyka	30	0	30	Zo	20	30	0	2										2
	Razem:	100	20	120		80	30	0	2	20	10	4	20	10	2	0	0	0	8
	%W/C	83%	17%																
	Przygotowanie dydaktyczne do nauczania pierwszego przedmiotu (grupa D)																		
1	Dydaktyka wychowania fizycznego	10	20	30	E	20				10	20	2							2
2	Metodyka wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej,	10	30	40	E	35	10	30	3										3
3	Edukacja zdrowotna ucznia w szkole ponadpodstawowej	10	15	25	Zo	25				10	15	2							2

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2024/25						II rok 2025/26						suma punktów ECTS
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
4	Metodyka wf w szkole policelanej i szkole wyższej	10	15	25	Zo	25				10	15	2							2
5	Nadzór pedagogiczny w pracy nauczyciela wf w szkole ponad podstawowej	5	15	20	Zo	5				5	15	1							1
	Razem:	45	95	140		110	10	30	3	35	65	4	0	0	1	0	0	0	10
	%W/C	32%	68%																
	Moduł pracy dyplomowej + język obcy																		
1	Metodologia badań naukowych	15	0	15	Zo	25	15	0	2										2
2	Statystyka w pracy naukowej	6	12	18	Zo	20	6	12	2										2
3	Seminarium i ocena pracy magisterskiej	0	15	15	Z/Zo	235				0	15	2	0	[100]	4	0	[100]	4	10
4	Obrona pracy magisterskiej	0	0	0	E	150										0	[150]	6	6
5	Język obcy - do wyboru	18	18	36	Zo	40	0	18	2	18	0	2							4
	razem	39	55	94		470	21	30	6	18	15	4	0	0	4	0	0	10	24
	razem bez specjal. i praktyk	460	490	950															
	% razem bez specj. i praktyk	48%	52%																
	Praktyki	100																	
1	Praktyka w szkole ponadpodstawowej (B.3. i D.2.)		90	90		30				0	90	4							4
2	Praktyka specjalistyczna		90	90		30										0	90	4	4
	SUMA PRAKTYKI:	0	180	180		60	0	0	0	0	90	4	0	0	0	0	90	4	8
							23						21						20
	Specjalności do wyboru (jedna do wyboru) (A.2. + E)																		94
	Gerokinezylogia																		
1	Andragogika	20	6	26	E	51							20	6	3				3
2	Psychologia starzenia się	20	6	26	E	51				20	6	3							3
3	Fizjologia starzenia się	20	6	26	E	51				20	6	3							3
4	Dydaktyka i metodyka ćw. ruchowych osób starszych	15	0	15	Zo	35							15	0	2				2
5	Higiena - pielęgnacja osób starszych	15	0	15	Zo	35										15	0	2	2
6	Trening zdrowotny seniorów	6	18	24	Zo	26										6	18	2	2
7	Gimnastyka lecznicza dla seniorów	6	18	24	Zo	26										6	18	2	2
8	Profilaktyka i eliminacja stresu	9	0	9	Zo	24				9	0	1							1
9	Ćwiczenia relaksacyjne dla seniorów	3	15	18	Zo	35							3	15	2				2
10	Aktywność ruchowa dla seniorów przy muzyce	2	12	14	Zo	36							2	12	2				2
	Żywnienie osób starszych	6	12	18	Zo	35										6	12	2	2
11	Podstawy treningu pamięci	3	12	15	Zo	35										3	12	2	2
		125	105	230		440				49	12	7	40	33	9	36	60	10	26
									30			30			30			30	120
		52%	48%																
	Zarządzanie w oświacie																		
1	Podstawy zarządzania placówką oświaty	15	15	30	E	70				15	15	4							4
2	Prawne aspekty zarządzania placówką oświaty	10	0	10	Zo	15				10	0	1							1
3	Trening menedżerski	0	25	25	Zo	25				0	25	2							2

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2024/25						II rok 2025/26						suma punktów ECTS
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
4	Zarządzanie zasobami ludzkimi	15	10	25	E	50							15	10	3				3
5	Psychologia zarządzania	15	10	25	Zo	50							15	10	3				3
6	Zarządzanie finansami w oświacie	10	0	10	Zo	20										10	0	1	1
7	Zarządzanie jakością w oświacie	10	0	10	Zo	40										10	0	2	2
8	Podstawy marketingu	15	15	30	E	50							15	15	3				3
9	Systemy informatyczne w oświacie	10	0	10	Zo	20										10	0	1	1
10	Zarządzanie projektami	10	20	30	E	50										10	20	3	3
11	Balance work - life	10	0	10	Zo	15										10	0	1	1
12	Trening zdrowotny i relaksacja	5	10	15	Zo	35										5	10	2	2
		125	105	230		440				25	40	7	45	35	9	55	30	10	26
		54%	46%						30			30			30			30	120
	Promocja zdrowia																		
Lp.	Nazwa przedmiotu	Ogółem godzin:					I rok 2024/25						II rok 2025/26						
							Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			
		w	ćw.	Ogół	Forma zali.	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
1	Psychologia zdrowia	15	15	30	E	45				15	15	3							3
2	Teoria i metodyka promocji zdrowia	15	25	40	E	60							15	25	4				4
3	Elementy filozofii i socjologii zdrowia	15	0	15	Zo	35				15	0	2							2
4	Choroby cywilizacyjne i zawodowe i ich profilaktyka	15	0	15	Zo	35							15	0	2				2
5	Historia systemu opieki zdrowotnej w Polsce	9	0	9	Zo	16				9	0	1							1
6	Ruchowe środki w promocji zdrowia dla osób o specjalnych potrzebach funkcjonalnych i zdrowotnych	5	25	30	E	45										5	25	3	3
7	Ruchowe środki we wsparciu społecznym - profilaktyka wykluczenia, zachowań ryzykowanych i destrukcyjnych	10	15	25	Zo	50										10	15	3	3
8	Polityka zdrowotna i jej finansowanie	9	0	9	Zo	16							9	0	1				1
9	Żywnienie i suplementacja w profilaktyce zdrowotnej	6	9	15	Zo	35										6	9	2	2
10	Podstawy organizacji i zarządzania w ochronie i promocji zdrowia	15	0	15	Zo	35										15	0	2	2
11	Trening zdrowotny w profilaktyce i promocji zdrowia	3	15	18	Zo	32							3	15	2				2
12	Zdrowie publiczne i podstawy epidemiologii	9	0	9	Zo	16				9	0	1							1
	Razem =	126	104	230		420	0	0	0	48	15	7	42	40	9	36	49	10	26
	% wykłady do ćwiczeń	55%	45%						30			30			30			30	120