

Plan studiów I stopnia NIESTACJONARNYCH 2022-2025 zgodny ze standardami kształcenia nauczycieli oraz uchwałą senatu z 25.03.21

		Ogółem godzin:						I rok 2022/23						II rok 2023/24						III rok 2024/25						
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			
		w	ćw.	Ogół	forma zal	ECTS	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
I	MODUŁ PRACY DYPLOWEJ + Język obcy																									
1	Wprowadzenie do metodologii badań	9	0	9	Zo	1	21									9	0	1								
2	Podstawy statystyki	3	6	9		1	21												5	10	1					
3	Język obcy B2 - do wyboru	9	36	45	Zo	6	105							0	12	1	0	12	2	9	12	3				
4	Seminarium pracy dyplomowe +OCENA PRACY DYPLOMOWEJ	0	9	9	Z/Zo	4	91												0	9	2	0	[70]	2		
5	Egzamin dyplomowy (licencjacki)	0	0	0	E	6	150															0	[150]	6		
	RAZEM	21	51	72		18	388	0	0	0	0	0	0	0	12	1	9	12	3	14	31	6	0	0	8	
	%W/Ć	29%	71%																							
	Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu (A1) - przedmioty podstawowe																									
1	Anatomia człowieka	15	24	39	E	5	90	10	12	2	5	12	3													
2	Biochemia	9	9	18	Zo	2	35				9	9	2													
3	Fizjologia	15	24	39	E	5	90							5	12	2	10	12	3							
4	Biomechanika	9	18	27	E	3	50							9	18	3										
	Antropomotoryka	12	15	27	E	3	50				12	15	3													
5	Antropologia	9	12	21	Zo	3	55				9	12	3													
6	Pierwsza pomoc przedmedyczna	6	9	15	Zo	2	35	6	9	2																
7	Promocja zdrowia	15	0	15	Zo	2	35	15	0	2																
8	Technologie informacyjne w edukacji	6	9	15	Zo	2	35												6	9	2					
9	Prawo oświatowe z etyką	9	0	9	Zo	1	21														9	0	1			
10	Komunikacja społeczna	9	0	9	Zo	1	21	9	0	1																
11																										
	Razem =	114	120	234		29	517	40	21	7	35	48	11	14	30	5	10	12	3	6	9	2	9	0	1	
	%W/Ć	49%	51%																							
II	Przygotowanie psychologiczno-pedagogicznym (grupa B - B.1., B.2. po 90 godzin - 180 godz.)																									
1	Psychologia ogólna i rozwojowa	30	30	60	E	5	60	15	15	2	15	15	3													
2	Pedagogika	20	20	40	E	3	40	20	20	3																
3	Teroia wychowania	10	10	20	Zo	1	10				10	10	1													
4	Psychologia zdrowia	30	0	30	Zo	2	20							30	0	2										
5	Pedagogika kuktury z elemenatmi filozofii	15	0	15	Zo	1	10	15	0	1																
6	Propedeutyka pedagogiki specjalnej	15	0	15	Zo	1	10				15	0	1													

		Ogółem godzin:						I rok 2022/23						II rok 2023/24						III rok 2024/25					
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6		
		w	ćw.	Ogół	forma zal	ECTS	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt
	Razem =	120	60	180		13	150	50	35	6	40	25	5	30	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%W/Ć	67%	33%																						
III	Przygotowanie dydaktyczne do nauczania pierwszego przedmiotu (grupa D) + grupa C (podstawy dydaktyki i emisja głosu min. 60 godz.)																								
1	Dydaktyka ogólna (blok C)	20	10	30	Zo	2	30				20	10	2												
2	Emisja głosu (blok C)	5	25	30	Zo	2	30	5	25	2															
3	Metodyka wychowania fizycznego w SP	30	60	90	E	7	90				10	20	2	10	20	2	10	20	3						
4	Podstawy dydaktyki wychowania fizycznego	20	10	30	Zo	2	30							20	10	2									
5	Nadzór pedagogiczny w pracy nauczyciela wf	5	20	25	Zo	2	25				3	10	1				2	10	1						
	Razem =	80	125	205		15	205	5	25	2	30	30	5	30	30	4	10	20	4	0	0	0	0	0	0
	%W/Ć	39%	61%																						
	Przygotowanie merytoryczne do nauczania pierwszego przedmiotu (A1) - przedmioty kierunkowe																								
1	Teoria i metodyka gimnastyki	3	36	39	E	5	90	3	12	2	0	12	1	0	12	2									
2	Teoria i metodyka lekkoatletyki	3	36	39	E	5	90	3	12	2	0	12	1	0	12	2									
3	Teoria i metodyka pływania	3	36	39	E	5	90				3	9	1	0	9	1	0	9	1	0	9	2			
4	Zabawy i gry ruchowe	3	12	15	Zo	2	32	3	12	2															
5	Korelacja międzyprzedmiotowa w wf	3	6	9	Zo	1	15										3	6	1						
6	Zabawy i gry terenowe	3	6	9	Zo	1	15										3	6	1						
7	Historia kultury fizycznej	12	6	18	Zo	2	32	12	6	2															
8	Bezpieczeństwo zajęć ruchowych	9	0	9	Zo	1	20	9	0	1															
9	Korekcja i kompensacja wad postawy ciała	9	12	21	Zo	2	20							9	12	2									
10	Sporty rakietowe (do wyboru)	3	12	15	Zo	2	35															3	12	2	
11	Rytmika i taniec	3	15	18	Zo	2	32	3	15	2															
12	TiM piłek edukacyjnych EDUBALL i unihokeja	3	12	15	Zo	2	35	3	12	2															
13	Teoria i metodyka zespołowych gier sportowych	12	60	72	E	9	155	3	15	2	3	15	2	3	15	2	3	15	3						
14	WF dziecka o specjalnych potrzebach edukacyjnych	9	9	18	Zo	2	32							9	9	2									
15	Edukacja zdrowotna uczniów w szkole podstawowej	9	9	18	Zo	2	32							9	9	2									
16	Filozofia kultury fizycznej	6	12	18	Zo	2	32													6	12	2			
17	Teoria i Metodyka bezpiecznego upadnia	3	12	15	Zo	2	35													3	12	2			
18	Rekreacja i turystyka szkolna	6	9	15	Zo	2	35													6	9	2			
19	Wypoczynek dzieci i młodzieży szkolnej	9	0	9	Zo	1	21							9	0	1									

		Ogółem godzin:						I rok 2022/23						II rok 2023/24						III rok 2024/25						
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			
		w	ćw.	Ogół	forma zal	ECTS	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
20	Wychowanie fizyczne ŚN latem	0	36	36	Zo	4	64							0	36	4										
21	Wychowanie fizyczne ŚN zimą	6	30	36	Zo	4	64										6	30	4							
22	Specjalizacja instruktorska	30	60	90	E	7	90										10	20	2	10	20	2	10	20	3	
	Razem =	147	426	573		65	1066	39	84	15	6	48	5	39	114	18	25	86	12	25	62	10	13	32	5	
	%W/Ć	26%	74%			140																				
	Razem bez praktyk	482	782	1264																						
	% OGÓŁEM BEZ PRAKTYK	37%	63%																							
	PRAKTYKI																									
1	Praktyka psychologiczno - pedagogiczna (B.3.)	0	30	30	Zo	2	20					30	2													
2	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej 1 i 2 (D.2.)			120	Zo	7	60					30	2							90	5					
3	Praktyka zawodowa (specjalność) (grupa zajęć E. 2.)	0	90	90	Zo	6	60															90		6		
	SUMA PRAKTYKI:	0	120	240		15	140	0	0	0	0	60	4	0	0	0	0	0	0	0	90	5	0	90	6	
SPECJALNOŚCI DO WYBORU - przygotowanie merytoryczne do nauczania kolejnego przedmiotu lub prowadzenia zajęć - grupa A2 oraz E																										
SPORT SZKOLNY																										
1	Instruktor sportu (wybrana dyscyplina)	30	60	90	E	7	90										10	20	2	10	20	2	10	20	3	
2	Pedagogika sportu szkolnego	15	0	15	Zo	2	35										15	0	2							
3	Teoria sportu	20	25	45	E	4	55										20	25	4							
4	Fizjologia treningu sportowego	10	15	25	Zo	2	25													10	15	2				
5	Olimpizm	9	0	9	Zo	1	16															9	0	1		
6	Organizacja i zarządzanie w sporcie szkolnym	15	0	15	Zo	2	35													15	0	2				
7	Sporty nieolimpijskie	9	0	9	Zo	1	16													9	0	1				
8	Sędziowanie szkolnych zawodów sportowych	3	15	18	Zo	2	34															3	15	2		
9	Techniki relaksacyjne dla młodych sportowców	4	12	15	Zo	2	35															4	12	2		
10	Dieta młodego sportowca	3	15	18	Zo	2	34															3	15	2		
	Razem na specjalności =	118	142	260		25	375	0	0	0	0	0	0	0	0	0	45	45	8	44	35	7	29	62	10	
	w/ć na specjalności bez praktyk	45%	55%				2165	134	165	30	111	211	30	113	186	30	99	175	30	89	227	30	51	184	30	
								v																		
	Suma wszystkich godzin bez praktyk	600	924	1524																						
	%W/Ć	39%	61%																							

		Ogółem godzin:						I rok 2022/23						II rok 2023/24						III rok 2024/25						
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			
		w	ćw.	Ogół	forma zal	ECTS	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	
Fitness																										
1	SI-Fitness-nowoczesne formy gimnastyki	30	60	90	E	7	85										10	20	2	10	20	2	10	20	3	
2	SI-Fitness-ćwiczenia siłowe	20	40	60	E	5	70										10	20	2	10	20	3				
3	Fizjologiczne aspekty diety w aktywności fizycznej	25	0	25	Zo	2	25										25	0	2							
4	Nordic walking	4	6	10	Zo	1	20																4	6	1	
5	Fitness w profilaktyce bólów kręgo	6	9	15	Zo	2	35																6	9	2	
6	Różne formy fitness	6	9	15	Zo	2	35																6	9	2	
7	Ćwiczenia relaksacyjne	6	9	15	Zo	2	35										6	9	2							
8	Fitness w wodzie	6	9	15	Zo	2	35													6	9	2				
9	Trening zdrowotny	15	0	15	Zo	2	35																15	0	2	
	Razem na specjalności =	118	142	260		25	375	0	0	0	0	0	0	0	0	0	51	49	8	26	49	7	41	44	10	
	w/ć na specjalności bez praktyk	45%	55%					134	165	30	111	211	30	113	186	30	105	179	30	71	241	30	63	166	30	
	Suma wszystkich godzin bez praktyk	600	924	1524																						
	%W/Ć	39%	61%																							
Gimnastyka korekcyjno - kompensacyjna																										
1	Wybrane zagadnienia pedagogiki specjalnej (lecnicza)	30	20	50	E	4	50										30	20	4							
2	Historia i teoria wychowania zdrowotnego	15	0	15	Zo	2	35										15	0	2							
3	Anatomia rozwojowa	25	0	25	Zo	2	25										15	0	2							
4	Patofizjologia wad postawy	25	0	25	Zo	2	25													25	0	2				
5	Biomechaniczne aspekty wad postawy	6	9	15	Zo	2	35													6	9	2				
6	Teoria i metodyka ćwiczeń korekcyjnych	35	50	85	E	7	100													20	20	3	15	30	4	
7	Zabawy i gry w profilaktyce i korek	3	12	15	Zo	2	35																3	12	2	
8	Ćwiczenia relaksacyjne dla dzieci i młodzieży	3	12	15	Zo	2	35																3	12	2	
9	Pływanie korekcyjne	3	12	15	Zo	2	35																3	12	2	
	Razem na specjalności =	145	115	260		25	375	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	20	8	51	29	7	24	66	10	
	w/ć na specjalności bez praktyk	56%	44%					134	165	30	111	211	30	113	186	30	114	150	30	96	221	30	46	188	30	
	Suma wszystkich godzin bez praktyk	627	897	1524																						
	%W/Ć	41%	59%																							

		Ogółem godzin:						I rok 2022/23						II rok 2023/24						III rok 2024/25						
								Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			
				w	ćw.	Ogół	forma zal	ECTS	Praca własna	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.	pkt	W	ćw.
Logorytmika																										
1	Wybrane zagadnienia pedagogiki specjalnej	25	0	25	Zo	2	25									25	0	2								
2	Podstawy logopedii	20	60	80	E	6	75												10	30	3	10	30		3	
3	Zabawy rytmiczne w profilaktyce wad wymowy	4	12	16	Zo	2	35												4	12	2					
4	Psychologia rozwojowa dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym	15	0	15	Zo	2	35									15	0	2								
5	Metodyka prowadzenia zajęć logorytmicznych	20	50	70	E	6	80												10	20	2	10	30		4	
6	Wybrane zagadnienia Psychologii klinicznej	15	0	15	Zo	2	35									15	0	2								
7	Ćwiczenia relaksacyjne dla dzieci i młodzieży	3	12	15	Zo	2	34															3	12		2	
8	Anatomia, fizjologia i patologia narządów mowy, głosu i słuchu	15	0	15	Zo	2	35									15	0	2								
9	Elementy dykcji	0	9	9	Zo	1	21															0	9		1	
	Razem na specjalności =	117	143	260		25	375	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70	0	8	24	62	7	23	81	10	
	w/ć na specjalności bez praktyk	45%	55%																							
	Suma wszystkich godzin bez praktyk	599	925	1524																						
	%W/Ć	39%	61%																							

magisterskie 10 ECTS = 58 ECTS