

TURYSTYKA I REKREACJA - rok akademicki 2021/2022

ROK II, SEMESTR 4 studia I stopnia, stacjonarne

Przedmiot do wyboru: Specjalizacja instruktorska (specjalizacja realizowana w ramach projektu : Zintegrowany program rozwoju AWF Wrocław – edycja trzecia)

LP.	Nazwa przedmiotu	Limit miejsc (razem z WF)
1.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Akrobatyka sportowa	2 gr. x 5 osób
2.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Badminton	2 gr. x 5 osób
3.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Gimnastyka sportowa	2 gr. x 5 osób
4.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Kajakarstwo	2 gr. x 5 osób
5.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Koszykówka	2 gr. x 5 osób
6.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Kulturystryka	2 gr. x 5 osób
7.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Fitness i ćwiczenia siłowe	2 gr. x 5 osób
8.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Lekkoatletyka	2 gr. x 5 osób
9.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Narciarstwo zjazdowe	2 gr. x 5 osób
10.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Piłka siatkowa	2 gr. x 5 osób
11.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Pływanie	2 gr. x 5 osób
12.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Snowboard	2 gr. x 5 osób
13.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Strzelectwo sportowe	2 gr. x 5 osób
14.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Tenis	2 gr. x 5 osób
15.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Tenis stołowy	2 gr. x 5 osób

16.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Żeglarstwo (Żeglarstwo jachtowe)	2 gr. x 5 osób
17.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Judo	2 gr. x 5 osób
18.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Piłka nożna	2 gr. x 5 osób
19.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Piłka ręczna	2 gr. x 5 osób
20.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Unihokej	2 gr. x 5 osób
21.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Windsurfing (Żeglarstwo deskowe)	2 gr. x 5 osób
22.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Kitesurfing	2 gr. x 5 osób
23.	Specjalizacja instruktorska: dyscyplina Fitness-nowoczesne formy gimnastyki (aerobik).	2 gr. x 5 osób
24.	Specjalizacja instruktorska: Instruktor wspinaczki skałkowej	2 gr. x 5 osób
25.	Specjalizacja instruktorska: Instruktor jazdy konnej	1 gr. x 5 osób
26.	Specjalizacja instruktorska: Instruktor Łyżwiarstwa	2 gr. x 5 osób
27.	Specjalizacja instruktorska: Instruktor tańca	2 gr. x 5 osób
28.	Specjalizacja instruktorska: Instruktor Korfballu	2 gr. x 5 osób

Warunki i informacje dla studentów zapisujących się na specjalizacje realizowane w ramach projektu: „Zintegrowany program rozwoju AWF Wrocław”

Trzecia edycja: 2022-2023

1. Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie: Żeglarstwo jachtowe – **dr Ryszard Blacha**
 - a. posiada umiejętności pływackie,
 - b. koszty udziału:
 - i. student pokrywa koszty noclegów i wyżywienie a dojazd jest w własnym zakresie na zgrupowanie szkoleniowe Olejnica,
 - ii. student pokrywa koszty egzaminów na patenty: żeglarza jachtowego i sternika motorowodnego,
 - c. uzyskane uprawnienia po zdaniu egzaminów: patent żeglarza jachtowego, sternika motorowodnego i instruktora AWF Wrocław w dyscyplinie żeglarstwo.
2. Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie: Żeglarstwo deskowe (windsurfing) – **dr Michał Załęski**
 - a. warunki wstępne:
 - i. umiejętność pływania wpraw.
 - b. koszty udziału:
 - i. student pokrywa koszty dojazdu oraz pobytu na zgrupowaniu szkoleniowym, szkoleniowo – egzaminacyjnym, oraz na warsztatach (koszty noclegów i wyżywienia, ewentualnie wyżywienie we własnym zakresie),
 - ii. student pokrywa koszty egzaminu na patent sternika motorowodnego,
 - c. uzyskane uprawnienia po zdaniu egzaminów: student uzyskuje patent sternika motorowodnego, uprawnienia instruktora AWF Wrocław w dyscyplinie windsurfing (żeglarstwo deskowe).
3. Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie: Kajakarstwo – **mgr Wojciech Bigiel:**
 - a. warunki wstępne: umiejętność pływania wpraw, umiejętność pływania i manewrowania kajakiem
 - b. koszty udziału:
 - student pokrywa koszty noclegów na zgrupowaniach szkoleniowych,
 - student pokrywa koszty egzaminów na patenty: sternik motorowodny
 - c. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie kajakarstwa (w ramach specjalizacji są realizowane efekty uczenia, które dają możliwość uzyskania kwalifikacji uczelnianych, związkowych lub państwowych).
4. Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie: Pływanie – **dr Anna Kwaśna:**
 - a. warunki wstępne:
 - Pozytywne zaliczenie wstępnego egzaminu praktycznego i wykazanie się umiejętnością pływania czterema technikami pływackimi na poziomie standardowym (25m),
 - Pozytywne zaliczenie dwóch semestrów Teorii i Metodyki Pływania (30h) dla studentów kierunku Wychowanie Fizyczne lub Przedmiotu Pływanie (30h) dla studentów kierunku Turystyka i Rekreacja,

- b. koszty udziału: brak
 - c. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie pływania (w ramach specjalizacji są realizowane efekty uczenia, które dają możliwość uzyskania kwalifikacji uczelnianych, związkowych lub państwowych).
- 5. Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie: Fitness i ćwiczenia siłowe –
dr hab. T. Stefaniak, prof. AWF Wrocław, mgr Jarosław Domański
 - a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów,
 - b. koszty udziału: brak
 - c. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie ćwiczeń siłowych i kulturystyki zgodnie z zasadami kultury fizycznej i systemem ochrony zdrowia na różnych etapach ontogenezy człowieka.
- 6. Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie: Judo – **dr Jarosław Maśliński, dr Rafał Kubacki**
 - a. warunki wstępne:
 - i. osoby chcące uzyskać instruktora judo – Trenera klasy muszą posiadać stopień judo minimum 1 kyu, potwierdzony przez Polski Związek Judo lub znajdować się w bazie stopni kyu Polskiego Związku Judo.
 - ii. osoby nie posiadające żadnego stopnia kyu w Judo mogą uczestniczyć w zajęciach, ale nie otrzymują legitymacji instruktorskiej trenera 3 klasy.
 - iii. osoby z mniejszym stopniem niż 1 kyu mogą przystępować do egzaminów na stopnie kyu. Po pozytywnym zdaniu egzaminu na wyższy stopień otrzymują certyfikat kyu PZJudo.
 - iv. osoby z 2 kyu na pierwszych zajęciach po zaprezentowaniu wiedzy i umiejętności z 1 kyu mogą realizować zajęcia z możliwością otrzymania legitymacji instruktorskiej.
 - b. koszty udziału: brak (**opłata za wydanie certyfikatu** przez Polski Związek Judo)
 - c. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie Trenera Judo klasy III (w ramach specjalizacji są realizowane efekty uczenia, które dają możliwość uzyskania kwalifikacji uczelnianych, związkowych lub państwowych).
- 7. Specjalizacja instruktorska w dyscyplinie: Kulturystyka – **dr hab. T. Stefaniak, prof. AWF Wrocław, mgr Jarosław Domański**
 - a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów,
 - b. koszty udziału: brak
 - c. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie kulturystyki (w ramach specjalizacji są realizowane efekty uczenia, które dają możliwość uzyskania kwalifikacji uczelnianych, związkowych lub państwowych).

Koordynator : dr Marek Popowczak

- 1. Koszykówka – **dr Marek Popowczak**
 - a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów, preferowane doświadczenie zawodnicze lub sędziowskie,
 - b. koszty udziału: student pokrywa koszty dojazdów na warsztaty praktyczne oraz wydania potwierdzenia uzyskania kwalifikacji uczelnianych,

- c. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie koszykówki (w ramach specjalizacji są realizowane efekty uczenia, które dają możliwość uzyskania kwalifikacji uczelnianych, związkowych lub państwowych).
2. Piłka ręczna – **dr Andrzej Dudkowski**
- a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów, preferowane doświadczenie zawodnicze lub sędziowskie
 - b. koszty udziału: brak
 - c. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie piłki ręcznej (w ramach specjalizacji są realizowane efekty uczenia, które dają możliwość uzyskania kwalifikacji uczelnianych, związkowych lub państwowych)
3. Piłka siatkowa – **dr Marcin Ściślak**:
- a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów,
 - a. koszty udziału: brak,
 - b. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie piłki siatkowej (w ramach specjalizacji są realizowane efekty uczenia, które dają możliwość uzyskania kwalifikacji uczelnianych lub państwowych).
4. Piłka nożna – **dr Jarosław Nosal**:
- a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów, preferowane doświadczenie zawodnicze,
 - b. koszty udziału: brak,
 - c. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie piłki nożnej (w ramach specjalizacji są realizowane efekty uczenia, które dają możliwość uzyskania kwalifikacji uczelnianych).
5. Unihokej – **dr Krzysztof Kaluźny**
- a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów,
 - b. koszty udziału: brak,
 - c. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie unihokeja (w ramach specjalizacji są realizowane efekty uczenia, które dają możliwość uzyskania kwalifikacji uczelnianych lub państwowych).
6. Lekkoatletyka - **dr hab. Jacek Stodółka, prof. AWF**
- a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów,
 - b. koszty udziału: brak,
 - c. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie lekkoatletyki (w ramach specjalizacji są realizowane efekty uczenia, które dają możliwość uzyskania kwalifikacji uczelnianych lub związkowych).
7. Strzelectwo – **mgr Andrzej Kijowski**
- a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów,
 - b. koszty udziału: koszty amunicji i tarcz (ok 100 zł semestralnie),
 - c. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie strzelectwa (w ramach specjalizacji są realizowane efekty uczenia, które dają możliwość uzyskania kwalifikacji uczelnianych, związkowych lub państwowych)

8. **Korfball – dr Sara Wawrzyniak**

- a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów
- b. koszty udziału: brak
- c. uzyskane uprawnienia: student/studentka uzyskuje kwalifikacje instruktorskie w zakresie korfballu (w ramach specjalizacji są realizowane efekty uczenia, które dają możliwość uzyskania kwalifikacji uczelnianych, związkowych lub państwowych)

Koordinator : dr Piotr Kunysz

1. **Akrobatyka sportowa – dr Henryk Sienkiewicz**

- a. warunki wstępne:
Ukończenie z oceną bardzo dobrą dwóch semestrów przedmiotu - Teoria i Metodyka Gimnastyki w uczelniach AWF i posiadanie sprawności osobistej na poziomie kl. III w akrobatyce sportowej.
- b. koszty udziału:
Kosztów dla studenta nie ma żadnych szczególnych, poza kosztami wyjazdu na zawody
uzyskane uprawnienia: ocena 3 (dost.) - asystent instruktora (bez możliwości ubiegania się o licencję PZG)
ocena 4 (dobry) i 5 (bdb) – instruktor z możliwością ubiegania się o licencję PZG.

2. **Gimnastyka sportowa – prof. dr hab. Małgorzata Sobera, dr Piotr Piestrak**

- a. warunki wstępne:
w przeszłości lub obecnie uczestnictwo w wyczynowym sporcie w gimnastyce sportowej w roli zawodniczki/ka - zdobyta klasa sportowa w gimnastyce sportowej co najmniej na poziomie klasy III,
- b. koszty udziału:
Kosztów dla studenta nie ma żadnych szczególnych, poza kosztami wyjazdu na zawody
- c. uzyskane uprawnienia: ocena 3 (dost.) - asystent instruktora (bez możliwości ubiegania się o licencję PZG) ocena 4 (dobry) i 5 (bdb) – instruktor z możliwością ubiegania się o licencję PZG.

3. **Badminton –mgr Małgorzata Janiaczyk:**

- a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów,
- b. koszty udziału: brak dodatkowych kosztów,
- c. uzyskane uprawnienia:
ocena 3 (dost.) – asystent instruktora
ocena 4 (dobry) i 5 (bdb) – instruktor

4. **Tenis stołowy – dr Ziemowit Bańkosz:**

- a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów,
- b. koszty udziału: brak dodatkowych kosztów,
- c. uzyskane uprawnienia:
ocena 3 (dost.) – asystent instruktora
ocena 4 (dobry) i 5 (bdb) – instruktor

5. Tenis – **dr Mieczysław Lewandowski, dr Mariusz Nowak**

- a. warunki wstępne: udział w specjalizacji uzależniony jest od kolejności zapisów,
- b. koszty udziału: brak dodatkowych kosztów
- c. uzyskane uprawnienia:
W zależności od oceny z egzaminu teoretycznego, praktycznego i odbytej praktyki otrzymuje stopień **instruktora tenisa** (oceny od 3,5 do 5) lub **animatora tenisa** (ocena 3).

6. Narciarstwo zjazdowe - **dr Rafał Wolk, dr Beata Blachura**

- a. warunki wstępne:
Student powinien spełnić co najmniej trzy z niżej wymienionych kryteriów:
 - Jeździć co najmniej jeden sezon na nartach.
 - Spędziłem na nartach co najmniej czternaście dni w ostatnim sezonie.
 - Potrafię bezpiecznie jeździć na czerwonych trasach.
 - Potrafię kontrolować prędkość i tor jazdy.
 - Potrafię skutecznie zatrzymać się w miejscu.
- b. koszty udziału:
Student musi mieć własny sprzęt narciarski (narty, buty, kije, zalecany kask) Musi ponieść koszty związane z pobytem w górach i możliwością korzystania z wyciągów. Koszty zostały przedstawione w odpowiednich semestrach.
Semestr I (letni)
o zajęcia praktyczne, wyjazd weekendowy 3 dni, koszt około 300 zł, w tym: pobyt i karnet na wyciągi.
Semestr II (zimowy)
o zajęcia praktyczne, wyjazd 7 dni w Alpy, np. do Austrii, koszt około 2100 zł, w tym: przejazd, ubezpieczenie, pobyt bez wyżywienia i karnet na wyciągi).
Semestr III (letni)
o warsztaty praktyczne, koszt około 400 zł, w tym: pobyt i karnet na wyciągi,
o zajęcia praktyczne, koszt około 200 zł, w tym: pobyt, karnet na wyciągi, opłata startowa w zawodach.
- c. uzyskane uprawnienia:
Absolwenci kursu po uzyskaniu następujących ocen punktowych w skali dziesięciostopniowej na egzaminie praktycznym otrzymują:
Minimum 8 pkt. z każdej z czterech ocenianych technik (kątowa, równoległa, śmig i skręt równoległy długi) oraz ze slalomu giganta - stopień **Instruktora**
Minimum 6 pkt. z każdej z czterech ocenianych technik (kątowa, równoległa, śmig i skręt równoległy długi) oraz ze slalomu giganta – stopień asystenta **Instruktora**

Osoby, które uzyskają stopień Instruktora mają możliwość kontynuowania kształcenia w ramach ścieżki SITN PZN, a tym samym zdobywania uprawnień związkowych **Pomocnik Instruktora SITN PZN**, biorąc udział w Egzaminie Regionalnym i zdobywania kolejnych uprawnień związkowych (Instruktor PZN, Euro Instruktor, Instruktor Zawodowy PZN).

7. Snowboard – **dr Piotr Kunysz**

a. warunki wstępne:

Przed rozpoczęciem zajęć student powinien posiadać umiejętności jazdy na snowboardzie na poziomie II stopnia systematyki techniki Stowarzyszenia Instruktorów i Trenerów Snowboardu (SITS).

W trakcie realizacji przedmiotu (semestry IV-V-VI) student zobowiązany jest podnieść swoje umiejętności do poziomu III stopnia systematyki techniki SITS

b. koszty udziału:

- student musi posiadać własny sprzęt snowboardowy (deska z wiązaniami, buty, kask)
- student ponosi koszty związane z pobytem w górach i możliwością korzystania z wyciągów; koszty w kolejnych semestrach:

Semestr IV (letni)

- zajęcia praktyczne w górach (wyjazd weekendowy 3 dni) - koszt około 400 zł – w tym: 2 noclegi z wyżywieniem oraz 3 dniowy karnet na wyciągi.

Semestr V (zimowy)

- zajęcia praktyczne, wyjazd 7 dni w Alpy, np. do Austrii, koszt około 2300 zł – w tym przejazd, ubezpieczenie, pobyt bez wyżywienia i karnet na wyciągi.

Semestr VI (letni)

- warsztaty praktyczne, koszt około 400 zł, w tym: pobyt i karnet na wyciągi,
- zajęcia praktyczne, koszt około 200 zł, w tym: pobyt, karnet na wyciągi, opłata startowa w zawodach.

c. uzyskane uprawnienia:

- i. Absolwenci kursu po zaliczeniu pozytywnym egzaminu teoretycznego, realizacji programu (w tym praktyki) oraz uzyskaniu minimum 6,5 pkt (w skali dziesięciostopniowej) na egzaminie praktycznym z zakresu techniki jazdy na poziomie II stopnia systematyki SITS otrzymają stopień **Instruktora Snowboardu AWF** a po dokonaniu stosownych opłat administracyjnych wg cennika SITS, również stopień **Asystenta Instruktora SITS**.

Osoba posiadająca kwalifikację Asystent Instruktora SITS może:

- podejmować pracę w szkołach snowboardu w charakterze asystenta instruktora;
- prowadzić animacje zimowe dla dzieci i młodzieży;
- rozwijać swoje umiejętności i uzyskiwać kwalifikacje związane z prowadzeniem procesu dydaktycznego oraz treningowego w snowboardzie;
- zdobywać kwalifikacje związane z prowadzeniem zajęć z innych, pokrewnych dyscyplin (np. narciarstwo).

- 2) Absolwenci kursu po zaliczeniu pozytywnym egzaminu teoretycznego, realizacji programu (w tym praktyki) oraz uzyskaniu na praktycznym egzaminie wewnętrznym a następnie na Egzaminie Centralnym podczas Mistrzostw Polski Instruktorów minimum 50 pkt (przy min. 7,25 pkt za Technikę i Freestyle oraz min. 7,0 pkt. za Slalom Gigant – wg Wytycznych SITS) i po dokonaniu stosownych opłat administracyjnych wg cennika SITS, otrzymają również stopień **Instruktora SITS (+ Instruktor IVSI – uprawnienia międzynarodowe Internationaler Verband der Schneesportinstruktoren)**.

Osoba posiadająca kwalifikację może:

- podejmować pracę w szkołach snowboardu w charakterze instruktora,
- prowadzić własną działalność gospodarczą w zakresie nauczania i doskonalenia

snowboardu,

- prowadzić zajęcia z osobami z niższymi kwalifikacjami w obszarze snowboardu (w kraju),
- organizować i realizować imprezy rekreacyjne, w tym ukierunkowane na promocję snowboardu wśród dzieci i młodzieży.

Osoba posiadająca kwalifikację może rozwijać swoje umiejętności i uzyskiwać kwalifikacje z wyższymi poziomami PRK, związane m.in. z tworzeniem programów nauczania i rozwojem kadr. Może również zdobywać inne kwalifikacje w obszarze snowboardu nastawione na wynik.

8. Kitesurfing – **dr Piotr Kunysz**

a. warunki wstępne:

Przed rozpoczęciem zajęć student powinien posiadać umiejętności pływania na kitesurfingu, potwierdzoną Kartą Kiteboardera level 4.

b. koszty udziału:

Student musi posiadać (własny lub wypożyczony na czas zajęć) sprzęt kitesurfingowy (deska, latawiec, trapez, kask)

Student ponosi koszty związane z pobytem nad morzem; koszty w kolejnych semestrach:

Semestr IV (letni)

- zajęcia praktyczne nad morzem (wyjazd weekendowy 3 dni) - koszt około 400 zł – w tym: dojazd oraz 3 noclegi z wyżywieniem.

Semestr VI (letni)

- zajęcia praktyczne, wyjazd 7 dni np. do Egiptu, koszt około 2400 zł – w tym przelot, ubezpieczenie, pobyt w hotelu z wyżywieniem, rescue pack w bazie.
- warsztaty praktyczne w szkole kitesurfingu PZKite, koszt około 400 zł,

c. uzyskane uprawnienia:

Absolwenci kursu po zaliczeniu pozytywnym egzaminu teoretycznego, realizacji programu (w tym praktyki) oraz zaliczeniu egzaminu praktycznego z pływania otrzymają stopień **Instruktor Kitesurfingu AWF** a po dokonaniu stosownych opłat administracyjnych wg cennika PZKite, również stopień **Instruktor Kiteboardingu PZKite**.

Osoba posiadająca kwalifikację INSTRUKTOR KITESURFINGU AWF (równoznaczne z INSTRUKTOR KITEBOARDINGU PZKITE oraz PRK 3 “Planowanie i prowadzenie zajęć z kiteboardingu”) jest przygotowana do samodzielnego planowania, organizowania, realizowania i monitorowania zajęć z kiteboardingu.

Osoba posiadająca tę kwalifikację może podejmować pracę w zorganizowanych ośrodkach szkolenia kiteboardingu i klubach sportowych w kraju oraz – po uzupełnieniu kompetencji związanych ze znajomością języka obcego - za granicą. Może także prowadzić zajęcia na uczelniach wyższych realizujących program szkolenia podstawowego w kiteboardingu. Osoba posiadająca kwalifikację może prowadzić własną działalność gospodarczą w zakresie instruktażu kiteboardingu, w ramach zakładanych przez siebie i prowadzonych szkółach i klubach sportowych.

9. Fitness - nowoczesne formy gimnastyki (aerobik) – **dr Aleksandra Sikora, dr Anna Tomaszewska**

- a. warunki wstępne:
Poczucie rytmu, ogólnie dobra sprawność fizyczna, zamiłowanie do wysiłku fizycznego.
- b. koszty udziału:
Koszt karnetu (59 zł/osobę) do ośrodka sportowego/klubu fitness umożliwiający studentowi zapoznanie się z organizacją pracy ww. ośrodkach, formami aktywności proponowanymi przez kluby oraz nabywaniem umiejętności rzeczywistej pracy instruktora.
- c. uzyskane uprawnienia:
Student uzyska uprawnienia INSTRUKTORA AWF WROCŁAW FITNESS – NOWOCZESNE FORMY GIMNASTYKI (AEROBIK)

10. Łyżwiarstwo – **dr Urszula Szczepanik**

- a. warunki wstępne:
 - Student spełnia wszelkie wymagania zdrowotne nie wykluczające go z zajęć na lodzie. Dysponuje na dobrym poziomie ogólną sprawnością.
 - Potrafi wykonać elementy techniczne na łyżwach: przemieszczanie się na lodzie – jazda w przód i tył, sposoby zmiany kierunku jazdy i zatrzymania się, przekładanka przodem i tyłem w prawą i lewą stronę.
- b. koszty udziału:

Student musi ponieść koszty związane zajęciami na lodowisku. Koszty zależą od ilości osób zapisanych na specjalizację. Orientacyjne koszty zostały przedstawione w odpowiednich semestrach.

Pierwszy semestr zajęć (letni)

- c. zajęcia teoretyczne we Wrocławiu,
- d. zajęcia praktyczne ok. 500zł za zajęcia na lodowisku,

Drugi semestr zajęć (zimowy)

- e. zajęcia teoretyczne we Wrocławiu,
- f. zajęcia praktyczne ok. 500zł za zajęcia na lodowisku,

Trzeci semestr zajęć (letni)

- g. zajęcia teoretyczne we Wrocławiu,
- h. zajęcia praktyczne ok. 500zł za zajęcia na lodowisku.
- i. uzyskane uprawnienia:
Student uzyska uprawnienia INSTRUKTORA ŁYŻWIARSTWA AWF WROCŁAW

11. Wspinaczka skałkowa – **dr Czermak Patryk**

- a. warunki wstępne:
 - Student musi posiadać własny podstawowy sprzęt do uprawiania wspinaczki (w szczególności obuwie wspinaczkowe, pozostały sprzęt zapewnia AWF).

- Student musi posiadać podstawowe umiejętności wspinaczki oraz asekuracji osób wspinających się.

b. koszty udziału:

- Student ponosi koszty związane ze wstępem na sztuczne obiekty wspinaczkowe (**ok 150zł na semestr, czyli w sumie 450zł**).
- Student ponosi koszty wyjazdów terenowych (**ok 400zł**).

c. uzyskane uprawnienia:

Po zaliczeniu egzaminów student otrzymuje uprawnienia instruktora wspinaczki skalnej AWF umożliwiające w szczególności:

- Nauczanie podstaw wspinaczki skalnej na sztucznych obiektach wspinaczkowych (w tym nauczanie asekuracji statycznej i dynamicznej).
- Prowadzenie szkoleń skalnych po drogach ubezpieczonych jednowyciągowych.
- Prowadzenie zajęć wspinaczkowych z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi.

12. Jazda konna - **dr Jacek Grobelny**

a. warunki wstępne:

- w momencie rozpoczęcia zajęć student powinien posiadać minimum umiejętności jeździeckie na poziomie Srebrnej Odznaki Jeździeckiej Polskiego Związku Jeździeckiego.
- student zobligowany jest do zapewnienia sobie konia na zajęcia praktyczne - m.in. sprawdziany umiejętności jeździeckich i praktyczny egzamin instruktorski.

b. koszty udziału:

- jeżeli student nie posiada własnego konia, to student ponosi koszty związane z jego wynajęciem na zajęcia praktyczne oraz zajęcia związane z doskonaleniem własnych umiejętności jeździeckich. Koszty uzależnione są od stopnia zaawansowania jeździeckiego studenta.

c. uzyskane uprawnienia:

W efekcie kształcenia (i po zdaniu egzaminów teoretycznego i praktycznego) w ramach przedmiotu student uzyskuje stopień instruktora AWF ze specjalnością jazda konna.

Uprawnienia te umożliwiają m.in. prowadzenia jazd rekreacyjnych w ośrodkach terenowych, organizację rekreacyjnych imprez jeździeckich czy prowadzenia rajdów konnych.