



PRACOWNICY ZAKŁADU – KTO BĘDZIE MOIM PROMOTOREM?

W naszym Zakładzie można zapisać się na **SEMINARIUM MAGISTERSKIE** do samodzielnych pracowników:

→ **Prof. Dr hab. Małgorzata Słowińska – Lisowska** (malgorzata.slowinska-lisowska@awf.wroc.pl) – pokój 243 P2
(Tematyka prac: Żywienie sportowca; Żywienie człowieka zdrowego i chorego; Suplementy diety; Biochemiczne aspekty aktywności fizycznej)



→ **Prof. Dr hab. Marek Mędraś** (marek.medras@awf.wroc.pl) – pokój 160 P2
(Tematyka prac: Medycyna sportu; Urazowość w sporcie; Doping; Endokrynologiczne aspekty wysiłku fizycznego)



→ **Dr hab. Jadwiga Pietraszewska, Prof. AWF** (jadwiga.piertaszewska@awf.wroc.pl) – pokój 256 P2
(Tematyka prac: Charakterystyki porównawcze budowy somatycznej sportowców; Morfologiczne uwarunkowania sprawności fizycznej; Efekty morfologiczne zróżnicowanego treningu sportowego; Zmienność komponentów ciała ludzkiego w aspekcie zróżnicowanej aktywności fizycznej; Zmiany rozwojowe budowy ciała i sprawności motorycznej)



→ **Dr hab. Aleksandra Stachoń, Prof. AWF** (aleksandra.stachon@awf.wroc.pl) – pokój 256 P2
(Tematyka prac: Zróżnicowanie budowy somatycznej zawodników i osób o różnym poziomie aktywności fizycznej; Biologiczne i morfologiczne uwarunkowania sprawności motorycznej; Skład tkankowy ciała jako wyznacznik kondycji biologicznej i potencjału sportowego.)



ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ przepisania się do adiunktów w celu ZMIANY PROMOTORA:

→ **Dr inż. Anna Broniecka** (anna.broniecka@awf.wroc.pl) – pokój 160 P2
(Tematyka prac: Żywienie człowieka zdrowego i chorego; Suplementy diety a zdrowie; Wiedza żywieniowa w różnych grupach wiekowych oraz osób o różnym poziomie aktywności fizycznej; Zaburzenia odżywiania; Psychodietetyka)



→ **Dr inż. Aleksandra Zagrodna** (aleksandra.zagrodna@awf.wroc.pl) – pokój 160 P2
(Tematyka prac: Żywienie w różnych dyscyplinach sportu; Dozwolone wspomaganie wysiłku fizycznego; Doping farmakologiczny; Żywienie dzieci i młodzieży uprawiającej sport)



→ **Dr inż. Anna Książek** (anna.ksiazek@awf.wroc.pl) – pokój 160 P2
(Tematyka prac: Żywienie sportowca; Dozwolone wspomaganie wysiłku fizycznego; Strategie żywieniowe wpływające na masę, skład ciała oraz poprawiające zdolności wysiłkowe; Strategie nawadniania u zawodników różnych dyscyplin sportowych)



→ **Dr Justyna Andrzejewska** (justyna.andrzejewska@awf.wroc.pl) – pokój 257 P2
(Tematyka prac: Zróżnicowanie poziomu rozwoju budowy morfologicznej; Kształtowanie się postawy ciała z uwzględnieniem wysklepienia stóp w zależności od wieku, płci i uprawianej dyscypliny sportu)



PRZYKŁADOWE TEMATY PRAC MAGISTERSKICH

- Proporcje ciała i dystrybucja otłuszczenia wysokiej klasy sportowców na tle rówieśników nietrenujących
- Skład tkankowy, dystrybucja otłuszczenia i możliwości siłowe sportowców różnych dyscyplin.
- Budowa ciała i sprawność motoryczna uczniów trenujących różne dyscypliny sportu i nietrenujących.
- Zróżnicowanie dymorficzne zawodników i zawodniczek trenujących sporty indywidualne.
- Żywienie i suplementacja w sportach wytrzymałościowych, ze szczególnym uwzględnieniem biegów długodystansowych
- Ocena wybranych nawyków żywieniowych i poziomu aktywności fizycznej w populacji polskiej oraz portugalskiej
- Ilościowa ocena spożycia makroelementów u zawodników trenujących piłkę nożną
- Wpływ spożycia białek zwierzęcych i roślinnych na syntezę białek mięśniowych u sportowców
- Ocena stosowania niedozwolonych środków wspomagających przez zawodników trenujących sportów walki
- Urazowość w tenisie, tenisie stołowym, badmintonie i squashu (sportach raketowych)
- Czynniki wpływające na stężenie testosteronu u mężczyzn aktywnych fizycznie
- Ocena proporcji budowy biegaczek na krótkie dystanse
- Ocena sposobu żywienia a obraz własnego ciała u zawodniczek trenujących sporty artystyczne i gimnastyczne

