

(Student/ka: / / /
..... / / / grupa.....)

Spoleczno – kulturowych:.....

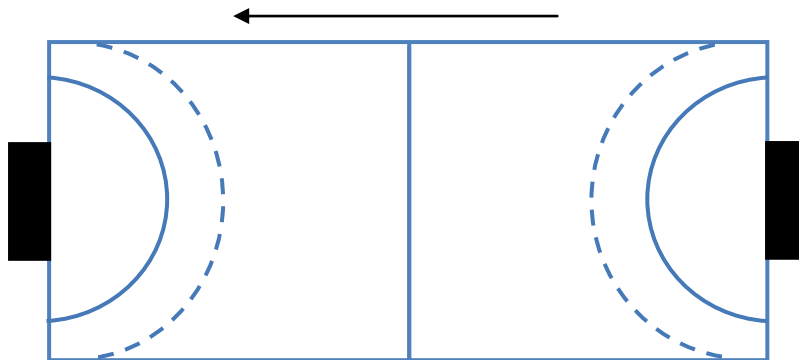
[illegible][illegible][illegible]

.....

.....

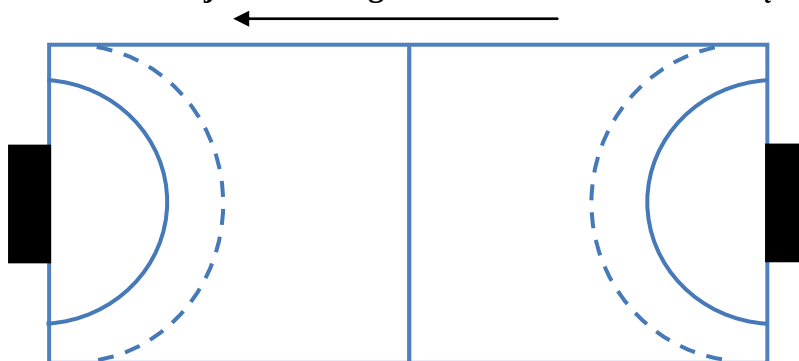
.....

Grafika i opis ćwiczenia na lekcji lub treningu / ćwiczenie nr..... w części.....



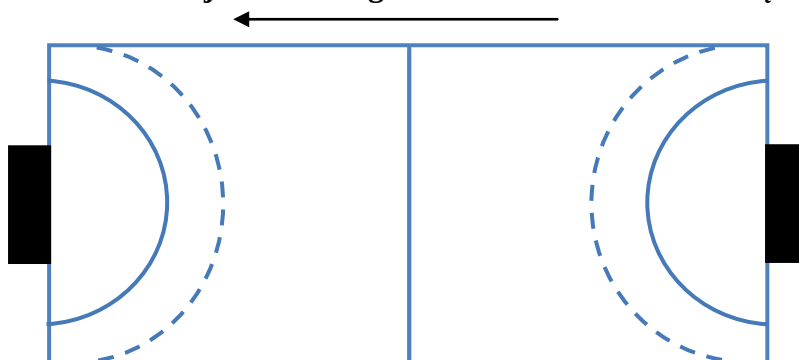
Cel ćwiczenia:.....
Akcent
Forma dydaktyczna.....Czas trwanialiczba powtórzeń
Opis
.....
.....

Grafika i opis ćwiczenia na lekcji lub treningu / ćwiczenie nr..... w części.....



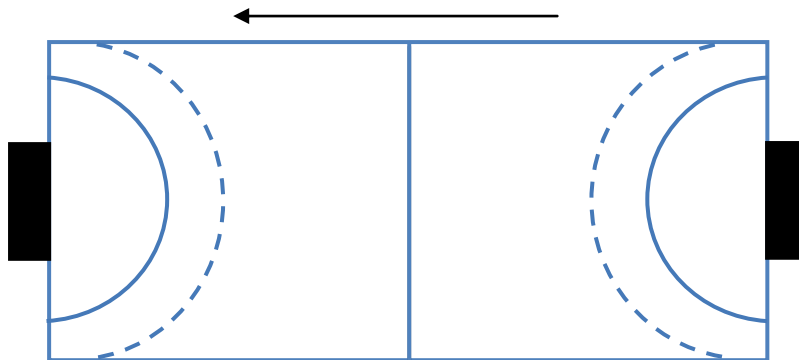
Cel ćwiczenia:.....
Akcent
Forma dydaktyczna.....Czas trwanialiczba powtórzeń
Opis
.....
.....

Grafika i opis ćwiczenia na lekcji lub treningu / ćwiczenie nr..... w części.....



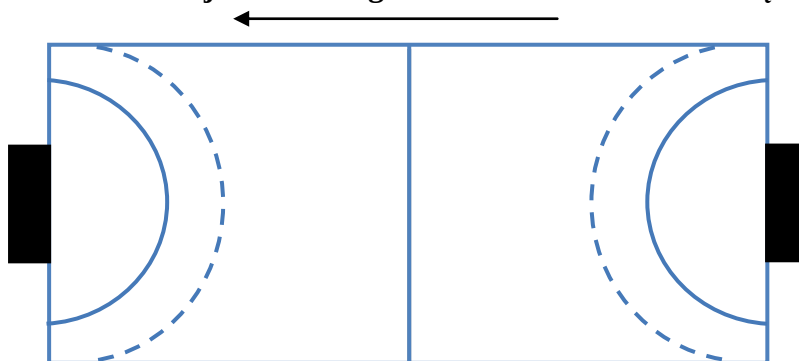
Cel ćwiczenia:.....
Akcent
Forma dydaktyczna.....Czas trwanialiczba powtórzeń
Opis
.....
.....

Grafika i opis ćwiczenia na lekcji lub treningu / ćwiczenie nr..... w części.....



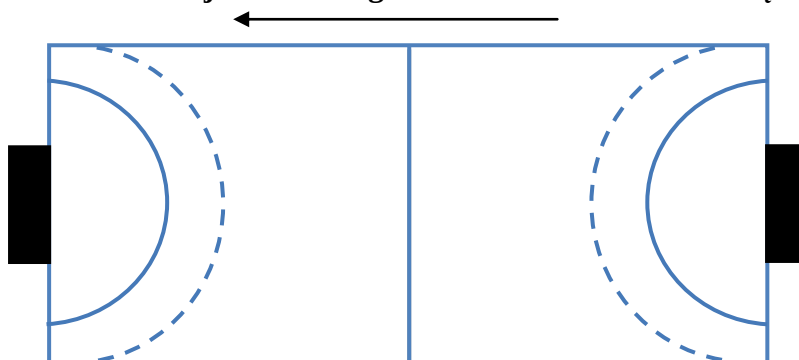
Cel ćwiczenia:.....
Akcent
Forma dydaktyczna.....Czas trwanialiczba powtórzeń
Opis
.....
.....

Grafika i opis ćwiczenia na lekcji lub treningu / ćwiczenie nr..... w części.....



Cel ćwiczenia:.....
Akcent
Forma dydaktyczna.....Czas trwanialiczba powtórzeń
Opis
.....
.....

Grafika i opis ćwiczenia na lekcji lub treningu / ćwiczenie nr..... w części.....



Cel ćwiczenia:.....
Akcent
Forma dydaktyczna.....Czas trwanialiczba powtórzeń
Opis
.....
.....