

Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu
PRZEDMIOT: SPECJALIZACJA ZAWODOWA - KOSZYKÓWKA

Wydział		Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu	
Kierunek studiów		Rodzaj studiów	Studia
Sport		Stacjonarne	I stopnia
Specjalność		Trener koszykówki	
Nazwa przedmiotu		Specjalizacja zawodowa - koszykówka	
Języki w jakich jest (1) i może być realizowany kurs (2)		1. Polski	Suma godzin na przedmiot / Punkty ECTS 50 4.0
Rok studiów	Semestr studiów	Forma nauczania	Liczba Godzin
2	4	Wykład	25
		Ćwiczenia	25
		Lektorat	
		Praktyka	
		Inne	
Status przedmiotu	Specjalizacja zawodowa: ścieżka trenerska (student realizuje wybraną dyscyplinę sportu)		
Wymagania wstępnie	brak		
Jednostka prowadząca	Zakład Zespołowych Gier Sportowych		
Osoba odpowiedzialna za program przedmiotu	mgr Dominik Tomczyk, asystent dominik.tomczyk@awf.wroc.pl		
Osoba(by) prowadząca(ce) zajęcia:	mgr Dominik Tomczyk , asystent		
Opis przedmiotu	Poznanie celów i zadań podstawowego oraz zaawansowanego etapu kształcenia gracza. Przedmiot "Specjalizacja zawodowa - koszykówka" pozwala studentowi uzyskać efekty kształcenia zbieżne z efektami kształcenia określonymi dla trenera koszykówki na poziomie licencji B PZKosz. Student uzyskując kwalifikacje trenera koszykówki i jest przygotowany do samodzielnego planowania oraz prowadzenia procesu treningowego zespołów młodzieżowych i seniorskich. W tym doboru i selekcji (dzieci i młodzieży) do szkolenia sportowego w zakresie predyspozycji, rozpoznawania uzdolnień i dyspozycji osobniczych (umysłowych i ruchowych) u dzieci i młodzieży. Ponadto naucza, doskonali, monitoruje działania ruchowe indywidualne, grupowe i zespołowe zgodnie z zasadami metodyki w koszykówce. Jest przygotowany do		

	opracowania planu szkolenia, mikro, makro i rocznych cykli treningowych dla zespołu koszykarskiego oraz indywidualizacji procesu treningowego. Osoba posiada umiejętności samodzielnego prowadzenie procesu treningowego zawodników grających w koszykówkę na poziomie 1 ligi i poniżej oraz w młodzieżowych kadrach narodowych U 19 i poniżej. Ponadto prezentuje kompetencje do pełnienia funkcji asystenta trenera drużyn Ekstraklasy		
Cele i zadania przedmiotu:	Przedmiot prowadzony w formie ćwiczeń praktycznych i zajęć teoretycznych z wykorzystaniem technik audiowizualnych. Student uzyskuje następujące efekty: • charakteryzuje dyscyplinę, • opisuje środowisko organizacyjne planowania i realizacji szkolenia w koszykówce, • planuje i ocenia postępy szkolenia w koszykówce, • omawia zagadnienia związane z kwalifikowaniem zawodników do uczestniczenia w treningu i zawodach sportowych, • omawia teorię prowadzenia treningu sportowego, • planuje proces treningowy, • monitoruje i ocenia postępy treningu, • realizuje i monitoruje treningi sportowe w ujęciu indywidualnym, grupowym oraz zespołowym zgodnie z otrzymanym programem treningowym, • kieruje grupą i procesami współdziałania w zespole koszykarskim oraz współdziała z otoczeniem klubu sportowego.		
ZAKŁADANE EFEKTY KSZTAŁCENIA W ZAKRESIE		Symbol efektów kształcenia kierunku	Symbol efektów kształc. obszaru nauk
Wiedzy teoretycznej i praktycznej	Posiada wiedzę o istocie procesu trenowania zawodnika. Zna i rozumie formy, metody i środki treningowe stosowane podczas zajęć ruchowych oraz proces wypoczynku po wysiłku fizycznym.	W01	P4U_W
	Zna i rozumie czynności ruchowe oraz działania ruchowe związane z obroną i atakowaniem w koszykówce.	W02	P4U_W
	Wyjaśnia, uzasadnia, porównuje, modyfikuje ćwiczenia ruchowe do możliwości uczestników zajęć ruchowych.	W03	P4U_W
	Tworzy na podstawie refleksji i wiedzy nowe ćwiczenia ruchowe nauczające i doskonalące działania w obronie i ataku.	W04	P4U_W
	Rozumie istotę, etapowego szkolenia.	W05	P4U_W
	Zna, rozumie i wykorzystuje poznane informacje do planowania, organizacji i realizacji oraz kontroli procesu kształcenia sportowego	W06	P4U_W
	Zna i rozumie uzdolnienia, dyspozycje osobnicze oraz przeciwwskazania u dzieci do gry w koszykówkę uwzględniając założenia doboru i selekcji.	W07	P4U_W
	Zna i rozumie walory koszykówki jako gry zespołowej z piłką.	W08	P4U_W

	Zna i rozumie organizację systemu współzawodnictwa sportowego, oraz sportowego młodzieżowego i dziecięcego w Polsce oraz zasady organizacji wydarzeń sportowych w koszykówce. Zna i rozumie uwarunkowania prawno-organizacyjne funkcjonowania sportu, sportu młodzieży i dzieci (w tym ważność badań lekarskich). Omawia zagadnienia związane z kwalifikowaniem zawodników do uczestniczenia w szkoleniu sportowym i wydarzeniach sportowych.	W09	P4U_W
		W10	P4U_W
Umiejętności : student potrafi	Potrafi przygotować zawodnika pod względem cech osobowych, dyspozycji motorycznych i niezawodności gry. Potrafi wykorzystać posiadane informacje do programowania i prowadzenia procesu treningowego. Potrafi zaplanować i zastosować własne ćwiczenia ruchowe dotyczące działań w obronie i ataku, wyciągnąć wnioski z prowadzenia zajęć, dokumentować własne opracowania. Potrafi wykonać czynności ruchowe związane z działaniami ruchowymi w obronie i atakowaniu oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe. Potrafi oddziaływać wychowawczo w różnych sytuacjach powstałych podczas procesu szkolenia. Potrafi komunikować się z zawodnikami oraz pracownikami klubów sportowych, jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności. Potrafi sędziować grę w koszykówkę. Potrafi przeprowadzać pełną analizę gry, indywidualną graczy oraz zespołową. Potrafi przygotować materiały w postaci analiz wideo .	U01	P4U_U
		U02	P4U_U
		U03	P4U_U
		U04	P4U_U
		U05	P4U_U
		U06	P4U_U
		U07	P4U_U
		U08	P4U_U
Kompetencje społeczne: student jest gotów do	Jest gotów do podejmowania decyzji w różnych sytuacjach powstałych podczas procesu szkolenia. Jest gotów do realizacji zadań, ocenia pracę własną i innych osób. Jest gotowy do komunikacji z działaczami i osobami, z klubów sportowych prowadzących działalność w Polsce i za granicą. Wymienia opinie (poglądy) w grupie podczas zajęć ruchowych poprzez dyskusję; pracuje w sztabie trenerskim przy wykonywaniu zadań na rzecz klubu. Jest gotów organizować pracę sztabu szkoleniowego zespołu koszykówki. Jest gotów do pogłębiania, doskonaleni i uzupełniania nabytej wiedzy i umiejętności. Jest gotowy kierować zespołem koszykówki na poziomie 1 ligi i poniżej oraz w młodzieżowych kadrach narodowych U 19 i poniżej.	K01	P4U_K
		K02	P4U_K
		K03	P4U_K
		K04	P4U_K
		K05	P4U_K
		K06	P4U_K

Treści kształcenia		
	Tematyka zajęć	Liczba godzin
	Wykłady i ćwiczenia	
1	Kształtowanie decyzyjności z wykorzystaniem ćwiczeń technicznych.	4
2	Analiza gry w koszykówkę, własnego zespołu oraz zespołu przeciwnika.	5
3.	Komunikowanie się trenera koszykówki w trakcie treningu i podczas meczu. Sposoby identyfikacji działań zawodnika w grze i współdziałania graczy: osobowość, kompetencje i pewność zawodników oraz trenera.	4
4.	Charakterystyka działań zespołowych w ataku - szybki atak, rozwiązywanie przewag liczebnych.	5
5.	Charakterystyka działań zespołowych w ataku – kontynuacja szybkiego ataku	5
6.	Charakterystyka działań zespołowych w obronie, ogólne założenia różnych systemów obronnych.	5
7.	Technika i metodyka doskonalenia gry w ataku i obronie zawodnika środkowego oraz obwodowego. Indywidualizacja szkolenia w zakresie techniki ataku i obrony	4
8.	Psychospołeczne aspekty pracy z zespołem: Kształtowanie pewności siebie. Trening koncentracji. Budowanie spójności grupy. Przygotowanie do meczu. Zasady postępowania i zachowania trenera w trakcie zawodów sportowych	5
9.	Zasób ćwiczeń do doskonalenia techniki i skuteczności rzutów, nauczania i doskonalenia gry 1x1 z piłką, nauczania i doskonalenia rzutów sytuacyjnych	4
10.	Planowanie szkolenia dla grup młodzieżowych w cyklu rocznym i wieloletnim. Mezocykl, mikrocykl i jednostka treningowa	4

Ukończenie przedmiotu uprawnia do zajmowania stanowiska jako:

- I trener lub trener asystent w rozgrywkach 1 Ligi Kobiet (licencja B)
- I trener lub trener asystent w rozgrywkach 2 Ligi Mężczyzn (licencja B)
- I trener lub trener asystent w rozgrywkach 1 Ligi Mężczyzn (licencja B)
- I trener lub trener asystent w rozgrywkach Ekstraklasy Mężczyzn i Kobiet (jeśli w klubie jest już co najmniej jeden trener z Licencją A) (licencja B)
- I trener w kadrze narodowej U16 – U19 (licencja B)
- trener asystent w kadrze narodowej U20 – U23 (licencja B)
- trener asystent w seniorskiej kadrze narodowej (licencja B)

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU:

- obecność na zajęciach
- aktywny udział w zajęciach

- sprawdzian praktyczny i teoretyczny

PRZYKŁADOWE ZAGADNIENIA ZALICZENIOWE

- przygotowanie fragmentu treningu

- sprawdzian praktyczny z elementów technicznych w koszykówce

LITERATURA:

1. Aktualne przepisy gry w koszykówkę. PZKosz.
2. Arlet T. (2001) Koszykówka. Podstawy techniki i taktyki. Extrema, Kraków.
3. Huciński T, Wilejto – Lekner I. (2001) Koszykówka. Podręcznik dla trenerów, nauczycieli i studentów. BK Wrocław.
4. Huciński T. (1996) Vademecum koszykówki. Biblioteka Trenera RCMSzKFIS Warszawa.
5. Huciński T., Kisiel E. (2008) Szkolenie dzieci i młodzieży w koszykówce. COS Biblioteka Trenera, Warszawa
6. Huciński T., Wilejto – Lekner I., Czerlonko M., Tymański R. (2006) Gra w koszykówkę. AWFIS Gdańsk
7. Koszykówka dla młodych zawodników. Wskazówki dla trenerów. (2002). PZKosz Warszawa.
8. Maciejewski D, Kopaczewski J. (2012). Pierwsze kroki w nauczaniu koszykówki. Sonar Literacki Gorzów Wielkopolski.
9. Mikołajec K, Niedbalski T, Banyś D. (2018). Decyzyjność 101 ćwiczeń. PZKosz Warszawa.
10. Oszast H., Kasperzec M. (1981) Koszykówka – taktyka, technika, metodyka nauczania. AWF Kraków.
11. Pasieczny J, Zieliński G. (2012) Gry i zabawy w minikoszykówkę: program upowszechniania koszykówki dla dzieci klas I-III na obiektach Orlik. Fundacja Koszykówka Polska; Orlik 2012.
12. Piwowar W. I inni (1985) Koszykówka zasób ćwiczeń i wskazania organizacyjno – metodyczne. AWF Warszawa.
13. Świątek J, Poznański R. (2010) Obrona w koszykówce. Terminologia, systemy i zalecenia praktyczne. Wrocław.
14. Trzaskoma Z, Borońska J, Czyżpak R, Dobrowolski K. (2016) PowerBasketball : system kompleksowego zwiększania siły mięśniowej i mocy 16 - 18-letnich koszykarek. Polski Związek Koszykówki.
15. Zajac A, Chmura J (red.) (2016). Współczesny system szkolenia w zespołowych grach sportowych. AWF w Katowicach.
16. Eaves J. (2010) Basketball Shuffle Offense. CreateSpace Publishing.

17. Paye B, Paye P. (2012) Youth Basketball Drills. Human Kinetics Publishers.
18. Krause J, Meyer D, Meyer J (2018) Basketball Skills & Drills. Human Kinetics Publishers.
19. Cole B. (2015) Basketball Anatomy. Human Kinetics Publishers.