

ANATOMIA

Kierunek **SPORT** (studia zaoczne)

Tematy ćwiczeń (semestr zimowy)

1. Szkielet osiowy. Opis budowy kręgów, cechy charakterystyczne kręgów w poszczególnych odcinkach. Połączenia ciągłe i stawowe w obrębie szkieletu osiowego. Szkielet osiowy. Opis budowy żeber i mostka. Charakterystyka połączeń kręgowo-żebrowych. Połączenia żeber z mostkiem. Budowa i funkcje klatki piersiowej.
2. Budowa, czynność i unerwienie mięśni – powierzchownych grzbietu (czworoboczny grzbietu, najszerszy grzbietu, równoległoboczny, dźwigacz łopatki), Ogólna charakterystyka, podział i czynność mięśni głębokich grzbietu i mięśni głowy. Budowa, czynność i unerwienie mięśni: powierzchownych klatki piersiowej (piersiowe większy i mniejszy, zębaty przedni, podobojczykowy), brzucha (prosty, skośne zewnętrzne i wewnętrzne, poprzeczny, czworoboczny lędźwi). Przepona. Tłocznia brzuszna. Ogólna charakterystyka i czynność mięśni szyi.
3. **KOLOKWIUM** z ćwiczeń 1-3. Szkielet kończyny górnej. Budowa kości obręczy kończyny górnej (łopatka, obojczyk) i części wolnej kończyny górnej (kość ramienna, łokciowa, promieniowa, szkielet ręki) . Połączenia w obrębie kończyny górnej. Budowa i mechanika stawów mostkowo-obojczykowego, barkowo-obojczykowego, ramiennego, łokciowego, połączenia kości przedramienia, promieniowo-nadgarstkowego.
4. Budowa, czynność i unerwienie mięśni: obręczy kończyny górnej (nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, obły mniejszy i większy, podłopatkowy, naramienny), ramienia (dwugłowy ramienia, kruczo-ramienny, ramienny trójgłowy ramienia). Ogólna charakterystyka, podział i czynność mięśni przedramienia i ręki.
5. Szkielet kończyny dolnej. Podział i budowa kości obręczy kończyny dolnej (kość miedniczna – kość biodrowa, łonowa, kulszowa) i części wolnej kończyny dolnej (kość udowa, rzepka, piszczelowa, strzałkowa, szkielet stopy). Połączenia w obrębie miednicy. Budowa i mechanika stawów biodrowego, kolanowego, połączenie kości strzałkowej i piszczelowej, stawy skokowe górny i dolny.
6. Budowa, czynność i unerwienie mięśni: obręczy kończyny dolnej (biodrowo-lędźwiowy, pośladkowe wielki, średni i mały, gruszkowaty), uda (czworogłowy uda, krawiecki, półścięgnisty, półbłoniasty, dwugłowy uda, grzebieniowy, przywodziciel długi, krótki i wielki, smukły). Ogólna charakterystyka mięśni podudzia (mięsień brzuchaty łydki) i stopy.
7. **KOLOKWIUM** z ćwiczeń 6-9. Położenie, czynność, budowa narządów: układ moczowy – nerka, moczowód, pęcherz moczowy, cewka moczowa męska i żeńska.

8. Podział i ogólna charakterystyka układu pokarmowego. Położenie, czynność, budowa narządów: jama ustna, gardło, przełyk, żołądek, jelito cienkie, jelito grube, wątroba, trzustka. Podział i ogólna charakterystyka układu oddechowego. Położenie, czynność, budowa narządów: nos i jama nosowa, krtań, tchawica, drzewo oskrzelowe, płuca.
9. Podział i ogólna charakterystyka układu naczyniowego – podział na układ krwionośny i chłonny z pokreśleniem ich funkcji. Budowa i położenie serca. Budowa ścian naczyń, położenie budowa i funkcja narządów powstawania i rozkładu składników morfotycznych krwi i limfy, charakterystyka krążenia dużego i małego. Ogólny podział i przebieg naczyń. Podział i ogólna charakterystyka układu moczowo-płciowego i wewnątrzwydzielniczego. Położenie, czynność, budowa narządów: układ wewnątrzwydzielniczy – przysadka mózgowa, grasicca, tarczycza, gruczoły przytarczyczne, nadnercza, szyszynka. **KOLOKWIUM** z ćwiczeń 5-8

Tematy wykładów (semestr zimowy)

1. Wiadomości wstępne. Rodzaje, budowa, występowanie i funkcje tkanek. Kształt kości i rodzaje ich połączeń. Budowa i rodzaje stawów. Plan budowy ciała ludzkiego, osie i płaszczyzny ciała.
2. Tkanka mięśniowa. Budowa **mięśni szkieletowych**. Rodzaje i czynność mięśni. Ogólna budowa **kości czaszki** i ich połączenia.
3. **Podział i charakterystyka układu nerwowego**. Tkanka nerwowa. Ośrodki i drogi nerwowe. **Rdzeń kręgowy** - opis budowy zewnętrznej i wewnętrznej. Budowa **nerwu rdzeniowego**. **Tylomózgowie: rdzeń przedłużony, most, mózdzek** - budowa zewnętrzna i wewnętrzna. Komora IV. **Śródmózgowie**: budowa zewnętrzna i wewnętrzna.
4. **Międzymózgowie**: Podział, budowa zewnętrzna i wewnętrzna. Komora III. **Kresomózgowie**: podział, lokalizacja korowych ośrodków podstawowych funkcji. Budowa kory mózgu, jądra podkorowe kresomózgowia, istota biała. Komory boczne. Krążenie płynu mózgowo-rdzeniowego. Opony mózgowo-rdzeniowe.
5. **Układ nerwowy obwodowy**. Charakterystyka ogólna. Sploty: szyjny, ramienny, nerwy międzyżebrowe, sploty: lędźwiowy i krzyżowy – budowa, położenie, ogólny zakres unerwienia. **Nerwy czaszkowe**. Podział, położenie, zakres unerwienia. **Układ autonomiczny**. Charakterystyka ogólna - część współczulna i część przywspółczulna.
6. **Narządy zmysłów**. Oko, ucho. **Powłoka wspólna**. Charakterystyka ogólna budowa skóry.