

ANATOMIA

Kierunek **Wychowanie Fizyczne** (studia dzienne)

Tematy ćwiczeń (semestr zimowy)

1. Szkielet osiowy. Kręgosłup – ogólna budowa kręgu. Cechy charakterystyczne kręgów: szyjnych, piersiowych, lędźwiowych. Połączenia stawowe i ciągle w obrębie kręgosłupa.
2. Budowa kostna – żebra i mostek i klatki. Połączenia żeber z mostkiem.
3. Mięśnie powierzchowne grzbietu: mięśnie kolcowo-ramienne, kolcowo-żebrowe. Ogólna charakterystyka mięśni głębokich grzbietu. piersiowej i brzucha. Mięśnie szyi i głowy.
4. Mięśnie powierzchowne i głębokie klatki piersiowej. Przepona. Mięśnie brzucha: grupa przednia, boczna, tylna. Tłocznia brzuszna.
5. **Kolokwium** (ćwiczenia 1-4).
6. Szkielet kończyny górnej. Budowa kości obręczy kończyny górnej i części wolnej kończyny górnej. Połączenia w obrębie kończyny górnej.
7. Mięśnie kończyny górnej. Mięśnie obręczy kończyny górnej, mięśnie ramienia, Ogólna charakterystyka mięśni przedramienia i ręki.
8. Szkielet kończyny dolnej. Budowa kości obręczy kończyny dolnej i części wolnej kończyny dolnej. Połączenia w obrębie kończyny dolnej.
9. Mięśnie kończyny dolnej. Mięśnie obręczy kończyny dolnej, mięśnie uda. Ogólna charakterystyka mięśni podudzia i stopy.
10. **Kolokwium** (ćwiczenia 6-9).

Tematy wykładów (semestr zimowy)

1. Regulamin przedmiotu. Nazewnictwo anatomiczne. Podstawowe pojęcia anatomiczne. Osie, płaszczyzny, linie i okolice ciała ludzkiego. Charakterystyka ruchów.
2. Tkanka kostna. Podział kości, połączenia między kośćmi.
3. Tkanka mięśniowa. Podział i charakterystyka mięśni.
4. Budowa kości czaszki.
5. Łańcuch biokinematyczny głowiowo-tułowiowy.
6. Łańcuch biokinematyczny kończyny górnej.
7. Łańcuch biokinematyczny kończyny dolnej.
8. Podsumowanie wiadomości.