

ANATOMIA

Kierunek **Wychowanie Fizyczne** (studia zaoczne)

Tematy ćwiczeń (semestr zimowy)

1. Szkielet osiowy. Kręgosłup – ogólna budowa kręgu. Cechy charakterystyczne kręgów: szyjnych, piersiowych, lędźwiowych. Kość krzyżowa. Połączenia stawowe i ciągłe w obrębie kręgosłupa. Budowa żeber i mostka. Ogólna budowa klatki piersiowej. Połączenia żeber z mostkiem i kręgami.
2. Mięśnie powierzchowne grzbietu. Ogólna charakterystyka mięśni głębokich grzbietu. Mięśnie klatki piersiowej i brzucha. Tłocznia brzuszna.
3. **Kolokwium zaliczeniowe.** Podział i ogólna charakterystyka budowy kończyny górnej. Szkielet kończyny górnej. Budowa kości obręczy kończyny górnej i części wolnej kończyny górnej – ramię, przedramię. Połączenia w obrębie kończyny górnej.
4. Mięśnie kończyny górnej. Mięśnie obręczy kończyny górnej, mięśnie ramienia. Ogólna charakterystyka mięśni przedramienia.
5. Podział i ogólna charakterystyka budowy kończyny dolnej. Szkielet kończyny dolnej. Budowa kości obręczy kończyny dolnej i części wolnej kończyny dolnej – udo, podudzie. Połączenia w obrębie kończyny dolnej.
6. Mięśnie kończyny dolnej. Mięśnie obręczy kończyny dolnej, mięśnie uda. Ogólna charakterystyka mięśni podudzia.
Podsumowanie wiadomości. **Kolokwium zaliczeniowe.**

Tematy wykładów (semestr zimowy)

1. Osie, płaszczyzny, linie i okolice ciała ludzkiego. Charakterystyka ruchów. Tkanka kostna. Podział kości, połączenia między kośćmi.
2. Tkanka mięśniowa. Podział i charakterystyka mięśni. Mięśnie głowy i szyi.
3. Ogólna charakterystyka kości czaszki. Łańcuch biokinematyczny głowowo-tułowiowy. Kończyna górna – ogólna budowa i mięśnie ręki. Łańcuch biokinematyczny kończyny górnej. Kończyna dolna – ogólna budowa i mięśnie stopy. Łańcuch biokinematyczny kończyny dolnej.