

ANATOMIA
Kierunek **FIZJOTERAPIA**
Tematy ćwiczeń (semestr zimowy)

Ćwiczenie I

- Budowa kości i ich podział ze względu na kształt
- Charakterystyka połączeń ciągłych
- Budowa stawu i kryteria podziału stawów
- Podział stawów ze względu na kształt

Ćwiczenie II

- Budowa i funkcje kręgosłupa
- Budowa kręgów szyjnych, piersiowych i lędźwiowych
- Budowa kości krzyżowej i guzicznej
- Charakterystyka krótkich i długich więzadeł kręgosłupa
- Budowa i funkcja krążka międzykręgowego
- Budowa i mechanika stawów międzykręgowych
- Staw głowowy górny i dolny - budowa i funkcja
- Połączenie kości krzyżowej z kością guziczną

Ćwiczenie III

- Podział i budowa żeber
- Budowa mostka
- Połączenia żeber z mostkiem, budowa stawów mostkowo - żebrowych
- Budowa stawów głów żebrowych i żebro – poprzecznych
- Ogólna budowa klatki piersiowej - jej kształt i mechanika
- Budowa, czynność i unerwienie mięśni powierzchownych grzbietu (grupa mięśni kolcowo-ramiennych oraz mięśni kolcowo-żebrowych)
- Budowa, czynność i unerwienie mięśni głębokich grzbietu (mięśnie pasma bocznego, pasma przyśrodkowego i mięśnie podpotyliczne)

Ćwiczenie IV

- Budowa, czynność i unerwienie mięśni powierzchownych klatki piersiowej.
- Budowa, czynność i unerwienie mięśni głębokich klatki piersiowej.
- Budowa, funkcja i unerwienie przepony
- Budowa, czynność i unerwienie mięśni przednich brzucha
- Budowa, czynność i unerwienie mięśni bocznych brzucha
- Budowa, czynność i unerwienie mięśni tylnych brzucha
- Główne i pomocnicze mięśnie wdechowe i wydechowe
- Główne i pomocnicze mięśnie tłoczni brzusznej
- Budowa i funkcja kanału pachwinowego

Ćwiczenie V

Część praktyczna:

- Umiejętność analizy zdjęć RTG kręgosłupa i klatki piersiowej
- Umiejętność palpacji wybranych punktów kręgosłupa klatki piersiowej i czaszki

Ćwiczenie VI

Kolokwium I. Część praktyczna i teoretyczna (ćwiczenia I-VI).

Ćwiczenie VII

- Budowa kości obręczy kończyny górnej wraz z lokalizacją miejsc przyczepu mięśni
 - Budowa kości ramiennej, łokciowej i promieniowej wraz z lokalizacją miejsc przyczepu mięśni
 - Opis budowy kości nadgarstka, śródręcza i palców
- Część praktyczna:**
- Umiejętność analizy zdjęć RTG kończyny górnej

Ćwiczenie VIII

- Budowa i mechanika stawów kończyny górnej (powierzchnie stawowe, torebka stawowa więzadła): staw mostkowo-obojczykowy, staw barkowo-obojczykowy, staw ramienny staw łokciowy, staw promieniowo-łokciowy dalszy i staw promieniowo-nadgarstkowy
 - Więzozrosty w obrębie kończyny górnej – lokalizacja i funkcja
 - Połączenia w obrębie ręki (stawy i ich mechanika)
- Część praktyczna:**
- Opis i demonstracja mechaniki stawów kończyny górnej

Ćwiczenie IX

- Budowa i czynność mięśni obręczy kończyny górnej
- Budowa i czynność mięśni ramienia
- Budowa i czynność mięśni przedramienia i ręki
- Budowa dołu i jamy pachowej, dołu łokciowego i kanału nadgarstka

Ćwiczenie X

Kolokwium II. Część praktyczna i teoretyczna (ćwiczenia VII-IX)

Ćwiczenie XI

- Budowa kości obręczy kończyny dolnej wraz z lokalizacją miejsc przyczepu mięśni
 - Budowa kości udowej, piszczelowej i strzałkowej wraz z lokalizacją miejsc przyczepu mięśni
 - Opis budowy kości stępu, śródstopia i palców
- Część praktyczna:**
- Umiejętność analizy zdjęć RTG kończyny dolnej

Ćwiczenie XII

- Budowa i mechanika stawów połączeń ciągłych kończyny dolnej (powierzchnie stawowe, torebka stawowa więzadła): staw krzyżowo-biodrowy, spojenie łonowe, staw biodrowy, staw kolanowy, połączenia w obrębie podudzia, staw skokowo-goleniowy

- Połączenia w obrębie stopy (stawy i ich mechanika), wysklepienie stopy
Część praktyczna:
- Opis i demonstracja mechaniki stawów kończyny dolnej

Ćwiczenie XIII

- Budowa i czynność mięśni miednicy
- Budowa i czynność mięśni uda
- Budowa i czynność mięśni podudzia i stopy
- Trójkąt udowy, dół podkolanowy

Ćwiczenie XIV

Kolokwium III. Część praktyczna i teoretyczna (ćwiczenia XII-XIV)

Ćwiczenie XV

- Podział i ogólna budowa kości mózgoczaszki
- Podział i ogólna budowa kości trzewioczaszki
- Budowa oczodołu i jamy nosowej
- Połączenia ciągłe kości czaszki i staw skroniowo-żuchwowy

Tematy wykładów (semestr zimowy)

Wykład I

Sprawy organizacyjne, regulamin, Przegląd układów anatomicznych. Plan budowy ciała ludzkiego. Osie i płaszczyzny. Okolice ciała.

Wykład II

Rodzaje tkanek. Ogólna charakterystyka tkanek: nabłonkowej, mięśniowej, łącznej.
Budowa i mechanika mięśni szkieletowych.

Wykład III

Łańcuch biokinematyczny głowowo-tułowiowy.

Wykład IV

Łańcuch biokinematyczny kończyny górnej.

Wykład V

Łańcuch biokinematyczny kończyny dolnej.

Wykład VI

Charakterystyka układu nerwowego. Budowa nerwu rdzeniowego. Sploty: szyjny i ramienny - budowa, położenie.

Wykład VII

Nerwy międzyżebrowe. Sploty: lędźwiowy i krzyżowy - budowa, położenie.

Wykład VIII

Powłoka wspólna.