

## Turnus I

|                                                                                                                                  | 7                             | 8                                                   | 9                                                                   | 10 | 11                                                   | 12                                                            | 13 | 14                                                   | 15                                                        | 16                                                | 17                                                           | 18 | 19                          | 20 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----|-----------------------------|----|
| poniedziałek<br>18.08.2025                                                                                                       |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      | SPORT, dr R. Michalski, [3h]<br>gr.A                      |                                                   | SPORT, dr J. Maśliński [3h]<br>gr.A                          |    | KOLACJA<br>(stołówka 19:00) |    |
|                                                                                                                                  |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      | BiPP, dr R. Gwardyński [3h]<br>gr.B                       |                                                   | BiPP, dr hab. T. Stefaniak prof.<br>AWF Wrocław [3h] gr.B    |    |                             |    |
| wtorek<br>19.08.2025                                                                                                             | ŚNIADANIE<br>(stołówka 07:45) |                                                     | SPORT, dr hab. D. Mroczek<br>prof. AWF [3h] gr.A                    |    |                                                      | SPORT, dr hab. T. Stefaniak<br>prof. AWF Wrocław [3h] gr.A    |    |                                                      | SPORT, dr R. Michalski [3h]<br>gr. A                      |                                                   | SPORT dr J.<br>Maśliński [2h] gr.A                           |    |                             |    |
|                                                                                                                                  |                               |                                                     | BiPP, dr R. Gwardyński [3h]<br>gr.B                                 |    |                                                      | BiPP, dr hab. D. Mroczek prof.<br>AWF [3h] gr.B               |    |                                                      | BiPP, dr R. Gwardyński [3h]<br>gr.B                       |                                                   | BiPP, dr hab. T.<br>Stefaniak prof. AWF<br>Wrocław [2h] gr.B |    |                             |    |
| środa<br>20.08.2025                                                                                                              |                               |                                                     | SPORT, dr hab. D. Mroczek<br>prof. AWF [3h] gr.A                    |    |                                                      | SPORT, dr hab. T. Stefaniak<br>prof. AWF Wrocław [3h] gr.A    |    |                                                      | SPORT dr J. Maśliński [3h] gr.A                           |                                                   | SPORT, dr R.<br>Michalski [2h] gr.A                          |    |                             |    |
|                                                                                                                                  |                               |                                                     | BiPP, dr R. Gwardyński [3h]<br>gr.B                                 |    |                                                      | BiPP, dr hab. D. Mroczek prof.<br>AWF [3h] gr.B               |    |                                                      | BiPP, dr hab. T. Stefaniak prof.<br>AWF Wrocław [3h] gr.B |                                                   | BiPP, dr R.<br>Gwardyński [2h]<br>gr.B                       |    |                             |    |
| czwartek<br>21.08.2025                                                                                                           |                               |                                                     | SPORT, dr hab. D. Mroczek<br>prof. AWF, dr K. Michalik [3h]<br>gr.A |    |                                                      | SPORT, dr hab. T. Stefaniak<br>prof. AWF Wrocław [2h] gr.A    |    |                                                      | SPORT, dr R.<br>Szarfaniec [ 2h] gr. A                    |                                                   | SPORT, dr Beata<br>Pożarowszczyk-Kuczko [3h] gr.<br>A        |    |                             |    |
|                                                                                                                                  |                               |                                                     | BiPP, dr R.<br>Gwardyński [2h]<br>gr.B                              |    |                                                      | BiPP, dr hab. D. Mroczek prof.<br>AWF [3h] gr.B               |    |                                                      | BiPP, dr Beata Pożarowszczyk-<br>Kuczko [3h] gr.B         |                                                   |                                                              |    |                             |    |
| piątek<br>22.08.2025                                                                                                             |                               |                                                     | SPORT, dr hab. D. Mroczek<br>prof. AWF [3h] gr.A                    |    |                                                      | SPORT, dr hab. T.<br>Stefaniak prof. AWF<br>Wrocław [2h] gr.A |    |                                                      | SPORT, Dr Beata<br>Pożarowszczyk-<br>Kuczko [2h] gr. A    |                                                   | SPORT dr R.Szarfaniec [ 3h]<br>gr.A                          |    |                             |    |
|                                                                                                                                  |                               |                                                     | BiPP, dr R. Gwardyński [3h]<br>gr.B                                 |    |                                                      | BiPP, dr hab. D. Mroczek prof.<br>AWF [3h] gr.B               |    |                                                      | BiPP, dr hab. D. Mroczek prof.<br>AWF [3h] gr.B           |                                                   | BiPP, dr Beata<br>Pożarowszczyk-<br>Kuczko [2h] gr.B         |    |                             |    |
| sobota<br>23.08.2025                                                                                                             |                               | SPORT, dr hab. D. Mroczek<br>prof. AWF [3h] gr.A    |                                                                     |    | SPORT, dr<br>R.Szarfaniec [2h]<br>gr.A               |                                                               |    | SPORT, Dr Beata<br>Pożarowszczyk-Kuczko [3h]<br>gr.A |                                                           | SPORT, dr R.<br>Szarfaniec [2h] gr.A              |                                                              |    |                             |    |
|                                                                                                                                  |                               | BiPP, dr R. Gwardyński [3h]<br>gr.B                 |                                                                     |    | BiPP, dr hab. D. Mroczek prof.<br>AWF, [3h] gr.B     |                                                               |    | BiPP, dr hab. D.<br>Mroczek prof. AWF,<br>[2h] gr.B  |                                                           | BiPP, dr Beata Pożarowszczyk-<br>Kuczko [3h] gr.B |                                                              |    |                             |    |
| niedziela<br>24.08.2025                                                                                                          |                               |                                                     |                                                                     |    | SPORT dr Beata<br>Pożarowszczyk-<br>Kuczko [2h] gr.A |                                                               |    |                                                      |                                                           |                                                   |                                                              |    |                             |    |
|                                                                                                                                  |                               | BiPP, dr Beata<br>pożarowszczyk<br>Kuczko [2h] gr.B |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           |                                                   |                                                              |    |                             |    |
| BiPP                                                                                                                             |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           |                                                   |                                                              |    |                             |    |
| Aktywność fizyczna w środowisku naturalnym - dr hab. Marta Wieczorek prof. AWF, dr hab. Dariusz Mroczek prof. AWF                |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           | (20 godz./gr.)                                    |                                                              |    |                             |    |
| Elementy Survivalu w zróżnicowanym środowisku naturalnym - dr Robert Gwardyński                                                  |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           | (14 godz.gr.)                                     |                                                              |    |                             |    |
| Zastosowanie wszechstronnych środków siłowych w środowisku naturalnym - dr hab. Tadeusz Stefaniak prof. AWF Wrocław              |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           | (8 godz./gr.)                                     |                                                              |    |                             |    |
| Pływanie w akwenach otwartych i bezpieczeństwo w środowisku wodnym - dr Beata Pożarowszczyk-Kuczko                               |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           | (10 godz./gr.)                                    |                                                              |    |                             |    |
| Elementy warki wręcz w warunkach naturalnych - dr Robert Gwardyński                                                              |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           | (8 godz./gr)                                      |                                                              |    |                             |    |
| SPORT                                                                                                                            |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           |                                                   |                                                              |    |                             |    |
| Elementy samoobrony w warunkach naturalnych - dr Jarosław Maśliński                                                              |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           | (8 godz./gr.)                                     |                                                              |    |                             |    |
| Kontrola obciążeń wysiłkowych w warunkach naturalnych - dr hab. Dariusz Mroczek prof. AWF                                        |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           | (15 godz.gr.)                                     |                                                              |    |                             |    |
| Lekkoatletyczne formy ruchu stosowane w różnych dyscyplinach sportu z wykorzystaniem warunków naturalnych - dr Ryszard Michalski |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           | (8 godz./gr.)                                     |                                                              |    |                             |    |
| Zastosowanie wszechstronnych środków siłowych w warunkach naturalnych - dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław                   |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           | (10 godz./gr.)                                    |                                                              |    |                             |    |
| Pływanie w akwenach otwartych i bezpieczeństwo w środowisku wodnym - dr Beata Pożarowszczyk-Kuczko                               |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           | (10 godz./gr)                                     |                                                              |    |                             |    |
| Metody wspomaganie regeneracji sportowca z wykorzystaniem warunków naturalnych - dr Rafał Szarfaniec                             |                               |                                                     |                                                                     |    |                                                      |                                                               |    |                                                      |                                                           | (9 godz./gr)                                      |                                                              |    |                             |    |