

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
poniedziałek 25.08.2025								dr R. Michalski [3h] gr.A			dr J. Maśliński [3h] gr.A			
								dr J. Maśliński [3h] gr.B			dr R. Michalski [3h] gr. B			
wtorek 26.08.2025			dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.A		dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [3h] gr.A			dr R. Michalski [3h] gr. A			dr J. Maśliński [2h] gr.A			
			dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [3h] gr.B		dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.B			dr J. Maśliński [2h] gr.B			dr R. Michalski [3h] gr.B			
środa 27.08.2025			dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.A		dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [2h] gr.A			dr J. Maśliński [3h] gr.B			dr R. Michalski [2h] gr.A			
			dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [2h] gr.B		dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.B			dr R. Michalski [2h] gr.B			dr J. Maśliński [3h] gr.B			
czwartek 28.08.2025			dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.A		dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [3h] gr.A			dr R. Szafraniec [3h] gr.A			dr Beata Pożarowszczyk-Kuczko [2h] gr.A			
			dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [3h] gr.B		dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.B			dr Beata Pożarowszczyk-Kuczko [2h] gr.B			dr R. Szafraniec [3h] gr.B			
piątek 29.08.2025			dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.A		dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [2h] gr.A			Dr Beata Pożarowszczyk-Kuczko [3h] gr.A			dr R. Szafraniec [2h] gr.A			
			dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [2h] gr.B		dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.B			dr R. Szafraniec, dr M. Kochański [2h] gr.B			dr Beata Pożarowszczyk-Kuczko [3h] gr.B			
sobota 30.08.2025			dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.A		dr R. Szafraniec [2h] gr.A			Dr Beata Pożarowszczyk-Kuczko [3h] gr.A			dr R. Szafraniec [2h] gr.A			
			dr R. Szafraniec [2h] gr.B		dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.B			dr R. Szafraniec [2h] gr.B			dr Beata Pożarowszczyk-Kuczko [3h] gr.B			
niedziela 31.08.2025					dr Beata Pożarowszczyk-Kuczko [2h]									
			dr Beata Pożarowszczyk-Kuczko [2h]											
							apel końcowy							
Elementy samoobrony w warunkach naturalnych - dr Jarosław Maśliński										(8 godz./gr.)				
Kontrola obciążeń wysiłkowych w warunkach naturalnych - dr hab. Dariusz Mroczek prof. AWF										(15 godz.gr.)				
Lekkoatletyczne formy ruchu stosowane w różnych dyscyplinach sportu z wykorzystaniem warunków naturalnych - dr Ryszard Michalski										(8 godz./gr.)				
Zastosowanie wszechstronnych środków siłowych w warunkach naturalnych - dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław										(10 godz./gr.)				
Pływanie w akwenach otwartych i bezpieczeństwo w środowisku wodnym - dr Beata Pożarowszczyk-Kuczko										(10 godz./gr)				
Metody wspomagania regeneracji sportowca z wykorzystaniem warunków naturalnych - dr. Rafał Szafraniec										(9 godz./gr)				