

Plan zajęć "Zgrupowanie sportowe-obóz" KIERUNEK SPORT rok akademicki 2025/2026 01-07.09.2025

Turnus III

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
poniedziałek 01.09.2025								dr R. Michalski [3h] gr.A			dr J. Maśliński [2h] gr.A			
								dr J. Maśliński [2h] gr.B			dr R. Michalski [3h] gr.B			
wtorek 02.09.2025				dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr. A		dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [3h] gr.A		dr R. Michalski [3h] gr.A			dr J. Maśliński [2h] gr.A			
				dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [3h] gr.B		dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr. B		dr J. Maśliński [2h] gr.B			dr R. Michalski [3h] gr.B			
środa 03.09.2025				dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr. A		dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [3h] gr.A		dr J. Maśliński [2h] gr.A			dr R. Michalski [2h] gr.A			
				dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [3h] gr.B		dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.B		dr R. Michalski [2h] gr.B			dr J. Maśliński [2h] gr.B			
czwartek 04.09.2025				dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.A		dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [3h] gr.A		dr R. Szafraniec, dr M. Kocharński [2h] gr.A			dr B. Pożarowszczyk-Kuczko [3h] gr.A			
				dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [3h] gr.B		dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.B		dr B. Pożarowszczyk-Kuczko [3h] gr.A			dr R. Szafraniec, dr M. Kocharński [2h] gr.B			
piątek 05.09.2025				dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.A		dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [2h] gr.A		dr B. Pożarowszczyk-Kuczko [2h] gr.A			dr R. Szafraniec [3h] gr.A			
				dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław [2h] gr.B		dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.B		dr R. Szafraniec [3h] gr.B			dr B. Pożarowszczyk-Kuczko [2h] gr.A			
sobota 06.09.2025				dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.A		dr R. Szafraniec [2h] gr.A		dr B. Pożarowszczyk-Kuczko [3h] gr.A			dr R. Szafraniec [2h] gr.A			
				dr R. Szafraniec [2h] gr.B		dr hab. D. Mroczek prof. AWF [3h] gr.B		dr R. Szafraniec [2h] gr.B			dr B. Pożarowszczyk-Kuczko [3h] gr.A			
niedziela 07.09.2025						dr B. Pożarowszczyk-Kuczko [2h] gr.A								
				dr B. Pożarowszczyk-Kuczko [2h] gr.A										
Elementy samoobrony w warunkach naturalnych - dr Jarosław Maśliński										(8 godz./gr.)				
Kontrola obciążeń wysiłkowych w warunkach naturalnych - dr hab. Dariusz Mroczek prof. AWF										(15 godz./gr.)				
Lekkoatletyczne formy ruchu stosowane w różnych dyscyplinach sportu z wykorzystaniem warunków naturalnych dr Ryszard Michalski										(8 godz./gr.)				
Zastosowanie wszechstronnych środków siłowych w warunkach naturalnych - dr hab. T. Stefaniak prof. AWF Wrocław										(10 godz./gr.)				
Pływanie w akwenach otwartych i bezpieczeństwo w środowisku wodnym - dr Beata Pożarowszczyk-Kuczko										(10 godz./gr.)				
Metody wspomagania regeneracji sportowca z wykorzystaniem warunków naturalnych- dr. Rafał Szafraniec										(9 godz./gr.)				